LA DOMUS MEDICA DEL TERZO MILLENNIO

L'AMBULATORIO MEDICO

ANNO XX - periodico di informazione scientifica a diffusione mirata

60

IN QUESTO NUMERO

- La pelle più bella della tua vita
- IBSA Derma per il ripristino delle volumetrie del viso
- Definisse™ Filler
- Le 3S della bellezza FILLMED: Structure, Shape e Skin quality
- Emsculpt® definisce i muscoli e riduce il grasso

n. 60 settembre-dicembre 2020, anno XX - Aut. Tribunale Bologna n. 7071 del 05/12/2000 - Sped. a.p. 45% art. 2 comma 20/b legge 662/96 - Poste Italiane Dir. Comm. Imprese E/R
Spedizione riservata ai soli abbonati non acquistabile in edicola. In caso di mancata consegna, restituire all'editore che si impegna a pagare la relativa tassa c/o CMP di Bologna - Contiene I.P.

XTR™ Technology

MY SKIN SAYS
HOW I FEEL.

Definisse™ Filler

Come scienza e arte sono inestricabilmente intrecciate in medicina estetica, la XTR™ Tecnology conferisce una matrice 3D di acido ialuronico stabile ed elastica per ottenere un risultato sicuro, efficace e prevedibile.
Finally, the high-tech brush for your art.

Scopri di più su relifecompany.com
Iscriviti ora a relife-icme.com

RELIFE MENARINI group

Seguici su

L'AMBULATORIO MEDICO 60

LA DOMUS MEDICA DEL TERZO MILLENNIO
periodico di informazione scientifica
a diffusione mirata

ANNO XX - SETTEMBRE-DICEMBRE 2020

Autorizzazione Tribunale di Bologna n. 7071 del 05/12/2000

Direttore responsabile:
Marco Montanari

Coordinamento scientifico:
Bruno Giacomo Carrari, Maurzio Cavallini, Domenico D'Angelo, Maria Pia De Padova, Alessandro Frullini, Salvatore Fundarò, Federica Lerro, Fabio Marini, Giorgio Maullu, Paola Molinari, Antonio Monti, Isabella Pia Palmieri, Franco Paolini, Maurizio Priori, Paola Rosalba Russo.

Hanno collaborato:
Salvatore Artiano, Francesco Bernardini, Cesare Brandi, Maurizio Cavallini, Roberto Dell'Avanzato, Chiara Faso, Elena Fasola, Alessandro Frullini, Salvatore Fundarò, Federica Lerro, Andrea Marangon, Giorgio Maullu, Paola Molinari, Chiara Mucciante, Isabella Pia Palmieri, Franco Paolini, Antonio Rotondo, Gaetano Sarnacchiaro, Massimiliano Vandi, Valentina Visintini Cividin.

Segreteria di redazione:
VALET s.r.l.
Via dei Fornaciai 29/b - 40129 Bologna
Tel. 051.63.88.334 - Fax 051.32.68.40 - segreteria@valet.it - www.valet.it

Immagine & comunicazione:
Elisa Fantini - elisa.fantini@valet.it

Realizzazione grafica:
Matteo Nuti - matteo.nuti@valet.it

Stampa:
Poligrafici il Borgo s.r.l. - Via del Litografo, 6 - Bologna

È vietata la riproduzione, totale o parziale, di ogni contenuto di questa pubblicazione senza esplicita autorizzazione dell'editore. Tutti i punti di vista espressi in questo periodico sono quelli dei rispettivi autori e non riflettono necessariamente quelli delle imprese alle quali appartengono, dell'editore e delle istituzioni. Nulla intende rappresentare un consiglio o una raccomandazione su cure e metodiche; l'editore non da garanzie sui protocolli terapeutici citati e non riconosce alcuna responsabilità su eventuali danneggiamenti causati da nozioni riportate sulla rivista. La rivista è spedita in abbonamento postale. I dati anagrafici dei soggetti interessati alla spedizione della presente rivista provengono da elenchi pubblici e vengono trattati in conformità a quanto previsto dal "Codice Privacy" (Digs. 196/2003). Le finalità del trattamento riguardano la spedizione in abbonamento postale della presente rivista, di altre pubblicazioni, invio di cataloghi ed eventuali altre comunicazioni inerenti le attività promosse dal titolare del trattamento. L'interessato può in qualsiasi momento richiedere informazione sul trattamento dei propri dati, ottenere modifiche od opporsi in tutto o in parte, facendone richiesta via fax, lettera o e-mail, al titolare del trattamento. Il titolare del trattamento è VALET S.r.l. - Via dei Fomaciai, 29/b - 40129 Bologna (BO). Alla data della presente pubblicazione, il Responsabile del trattamento è il Sig. Daniele Morini. L'informativa integrale, completa di finalità, modalità del trattamento, diritti dell'interessato e soggetti a cui potrebbero essere comunicati i dati, è consultabile sul sito www.valet.it alla sezione Privacy.

Diffusione Nazionale:
Medici specialisti in: anestesia e rianimazione, angiologia e flebologia, chirurgia generale, chirurgia plastica, dermatologia, dietologia, endocrinologia, fisiatria, malattie reumatiche, medicina sportiva e patologia vascolare, centri di medicina e chirurgia estetica, estetica medica, medici di base, studi privati di agopuntura e mesoterapia, infermieri professionali, ambulatori di chiroterapia, fisioterapia, fisiokinesiterapia e massaggi, centri estetici, poliambulatori, case di cura e cliniche private, direttori sanitari: A.S.L., ospedali, stabilimenti termali, associazioni e istituzioni sanitarie, istituti scientifici e di ricerca, docenti e corsisti Divisione Didattica VALET: CPMA e C.E.D.A.

Distribuzione:
140.000 copie

SOMMARIO

ARTICOLI	PAGINA
I peeling chimici per una pelle sana e giovane	5
IBSA Derma per il ripristino delle volumetrie del viso	9
La pelle più bella della tua vita	13
Sonora HIFU Shaper: Il lifting non chirurgico senza tempi di recupero	16
Le 3S della bellezza FILLMED: Structure, Shape e Skin quality	19
Endolift®: un vanto italiano della Medicina Estetica mini-invasiva	22
Emsculpt® definisce i muscoli e riduce il grasso	24
Creare il rapporto Medico-paziente	26
Definisse™ Filler	28
Alti flussi e nuovi protocolli: la Medicina Estetica di precisione	30
Una nuova formulazione per la redermalizzazione della cute: acido ialuronico e acido succinico	32
Prostrolane Natural-B: il Biofiller per ridensificare le labbra	37
I.H.T. Technology (Integral Hair Transplant)	41
Il corpo c'è!	44
Smoker face: quanto ti cambia la sigaretta?	47
L'importanza della formazione: perché usare l'approccio Anatomologic™	50
Le fake news in Flebologia	52
Integratori: conoscerli per una prescrizione sicura ed efficace	54
Lo sguardo e l'area perioculare	56
Dieta? Quale? Come e perché!	62
Agopuntura e Mesoterapia: "antico" e "moderno"	64

RUBRICHE & SPECIALI	PAGINA
Multimed risolve i problemi	35
Il Medico tutelato	60

Cover Photo di Ian Dooley su Unsplash

coolsculpting®

UN TRATTAMENTO NON CHIRURGICO CHE ELIMINA IN MANIERA DEFINITIVA LE ADIPOSITÀ LOCALIZZATE ATTRAVERSO LA CRIOLIPOLISI

CoolSculpting® è **Leader mondiale** nella riduzione non invasiva del tessuto adiposo*[1], con oltre 8 milioni di trattamenti eseguiti in tutto il mondo[2] e presente in più di 5000 centri di medicina estetica[3].

Il trattamento con CoolSculpting® è:

EFFICACE | riduce fino al 27% lo strato di tessuto adiposo**[4]. Le cellule adipose vengono congelate ed eliminate dall'organismo in maniera naturale.

SODDISFACENTE | il 73%***[5] dei pazienti è soddisfatto dei risultati, che sono permanenti.

SICURO | dotato di tecnologie di controllo come il FreezeDetect®[6] per il monitoraggio dei tessuti che arrestano il trattamento se viene rilevata una potenziale condizione di congelamento[6] e il CoolControl[6] che rileva la temperatura del trattamento in tempo reale e regola automaticamente l'intensità del raffreddamento per ottimizzare i risultati del paziente[6].

CERTIFICATO | è il primo medical device ad essere stato approvato, oltre che in Europa, anche dalla Food and Drug Administration[7-11].

Per saperne di più: www.allergancrio.it | AllerganCrio | Allergan Crio Italia

1. Allergan Inc. Unpublished Data - INT-CSC-1950062: July 2019 | **2.** Allergan Inc. Unpublished Data. Number of cycles, systems and accounts to date. INT-CSC-2050157. July 2019. | **3.** Allergan Inc. Unpublished Data. Number of cycles, systems and accounts to date. INT/0484/2018. October 2018. | **4.** Sasaki GH, et al. Aesthet Surg J 2014;34:420-31. | **5.** Dierickx CC, et al. Dermatol Surg 2013;39:1209-16. | **6.** Allergan Inc. CoolSculpting® system user manual. BRZ-101-TUM-EN4-H. | **7.** Allergan. Patent – control unit. US D568,258 S. 2008. | **8.** Allergan. Patent – monitoring the cooling of subcutaneous lipid-rich cells, such as the cooling of adipose tissue. US 8,285,390 B2. 2012. | **9.** Allergan. Patent – system for treating lipid-rich regions. US8,523,297 B2. 2013. | **10.** Allergan. Patent – device, system and method of removing heat from subcutaneous lipid-rich cells. US 8,702,774 B2. 2014. | **11.** Manstein D, et al. Lasers Surg Med 2008;40(9):595–604.

*Basato su una ricerca di mercato Allergan (HCP Tracker) in US, UK, Germania, Canada, Brasile, Cina e Australia (N=526), e su una ricerca di mercato globale sul rimodellamento del corpo e della lassità cutanea. | **Studio eseguito tra luglio 2009 e gennaio 2011 su un totale di 112 pazienti, con n=85 pazienti disponibili per le valutazioni di followup con il calibro. La riduzione media del grasso al follow-up era del 21.5%. La riduzione del 27% si riferisce specificamente al basso addome (n = 55). Le riduzioni medie in altre aree di trattamento comprendevano: pliche dorsali 20% (n=4), pliche lombari 22% (n=2), pliche sui fianchi 25% (n=20), interno coscia 17% (n=3) e ginocchio medio 18% (n=1). I pazienti sono stati trattati in uno o più siti per un totale massimo di quattro aree di trattamento in una singola sessione; | ***Intervistati, n = 243, studio retrospettivo, multicentrico eseguito in due centri di ricerca clinica in Europa. Il trattamento CoolSculpting® non è un trattamento per combattere l'obesità. Il Sistema CoolSculpting® , gli Applicatori (o Manipoli) e le Card sono dispositivi medici di Classe IIa o Classe I, marcati CE. Prima dell'utilizzo del sistema CoolSculpting®, consultare attentamente sia il Manuale d'Uso che le Istruzioni aggiuntive specifiche per ogni Applicatore. CoolSculpting® and its design are registered trademarks of Zeltiq Aesthetics, Inc., an Allergan affiliate. Allergan® and its design are trademarks of Allergan, Inc.
© 2020 Allergan Aesthetics. All rights reserved.
IT-CSC-2050033 | Data di preparazione: Luglio 2020. Materiale ad esclusivo uso medico/operatore sanitario.

www.coolsculpting.it

Allergan Aesthetics
an AbbVie company

MEDICINA ESTETICA

Dr. Maurizio Cavallini
Spec. in Chirurgia Plastica, Ricostruttiva ed Estetica - Milano
Dr.ssa Paola Molinari
Specialista in Chirurgia Generale, Medicina Estetica e Chirurgia - Modena

Membri del Comitato Scientifico SIES
Docenti CPMA VALET - Bologna

I PEELING CHIMICI PER UNA PELLE SANA E GIOVANE

È la carrozzeria della nostra macchina corporea, il biglietto da visita con il quale ci presentiamo nel mondo sociale e del lavoro: trattiamola al meglio

La pelle rappresenta la carrozzeria della nostra macchina corporea, è il biglietto da visita con il quale ci presentiamo nel mondo sociale e del lavoro: per questo motivo, oltre che per le sue numerose funzioni fisiologiche, assume quindi un ruolo di rilevante importanza. Succede tuttavia che, per cause estetiche o per motivi patologici (presenza di acne o dei suoi esiti, esiti di varicella, cicatrici postraumatiche ecc), perda la propria compattezza, luminosità, uniformità di superficie e di colore, assumendo un aspetto meno gradevole. In particolare, nei processi di crono e di foto invecchiamento, la cute tende a raggrinzirsi con comparsa di microrugosità che ne alterano la texture e la tramatura, di macchie su diverse aree del viso e del corpo (décolleté, collo, dorso mani, soprattutto sulle aree fotoesposte), nonché di alterazioni dello spessore: assume così un aspetto invecchiato e poco levigato. In quest'ottica i peeling chimici, usati nei secoli in modi diversi da egizi, romani, in epoca medioevale e moderna, rappresentano un valido ausilio nella correzione di queste imperfezioni della cute, potendo intervenire nel migliorare la levigatezza della pelle, schiarire le macchie e correggere imperfezioni postcicatriziali.

POSSIBILITÀ DI SCELTA

Esistono sul mercato numerosi tipi di peeling chimico, molti di origine naturale estratti da piante, e il medico utilizzatore che ne abbia conoscenza e capacità tecnica pratica di utilizzo otterrà un'adeguata e sicura applicazione e risultato. Sicuramente il fatto di vedersi con una pelle luminosa, liscia e con un colore uniforme rappresenta un aspetto cui molti pazienti, e in particolare molte donne, danno peso: il peeling è una tecnica vincente nella logica di dare un aspetto migliore e quindi anche uno "star bene" con se stesso sia da un punto di vista estetico che psicologico, così come l'OMS ci indica, nel raggiungimento di un completo benessere psicofisico. Il peeling chimico è un trattamento medico-estetico che provoca l'esfoliazione e il conseguente ricambio della pelle, mediante l'applicazione con un semplice pennello di una o più sostanze chimiche combinate; grazie alla modulazione dello spessore cutaneo, allo stimolo sui fibroblasti dermici e alla capacità non solo di ridurre il quantitativo di melanina presente nella macchie della pelle, ma anche intervenendo sulla modulazione della produzione di melanina, restituisce alla cute una colorazione più omogenea e uniforme.

Foto di Gustavo Fring da Pexels

LE TRE CATEGORIE DEI PEELING

Per semplicità, i peeling chimici possono essere suddivisi in tre categorie: peeling superficiali, peeling medi e peeling profondi.
Nel gruppo dei peeling superficiali vengono incluse sostanze che per le loro caratteristiche compositive e di PH sono in grado di agire solo sull'epidermide e sono volti a migliorare soprattutto le imperfezioni di colore della pelle, come succede nei casi di ipermelanosi date da età (lentigo senili), esposizione solare (lentigo solari), gravidanza (melasma), frequente sia durante che dopo il periodo gravidico e iperpigmentazioni post infiammatorie (come succede nei casi post acne e/o varicella). Fra le sostanze più utilizzate possono essere menzionate l'acido mandelico e l'acido glicolico a basse concentrazioni (in genere al 30-50%), l'acido retinoico, l'acido piruvico, l'acido salicilico, la soluzione di Jessner (associazione di acido salicilico, acido lattico e resorcinolo), l'acido tricloroacetico a basse concentrazioni (in genere al 15%). Oltre che per le problematiche di discolorazione cutanea, i peeling superficiali possono essere utilizzati anche per patologie quali l'acne sia per la sua fase attiva (per le loro capacità di modulare la secrezione sebacea e lo spessore cutaneo) che per le sue cicatrici residue più superficiali; i peeling superficiali hanno inoltre un'interessante azione in termini di modulazione di crono e fotoaging, in quanto sono in grado di attenuare le micro rugosità cutanee, migliorare la tramatura generale e dare una sferzata alla cute attraverso la loro azione rigenerativa.I peeling di media profondità, quali per esempio l'acido piruvico a maggiori concentrazioni o l'acido tricloroacetico al

corso teorico-pratico

PEELINGS CHIMICI DI SUPERCFICIE, MEDI E PROFONDI

DIDATTICA A CURA DI: Dr. Maurizio Cavallini
Dr.ssa Paola Molinari

DATA DEL CORSO: 18-19 Settembre 2020

ECM: 16 crediti

RICHIEDI PROGRAMMI DETTAGLIATI
SEGRETERIA E SEDE: CPMA - VALET Divisione Didattica - Bologna
051.6388334/051.0216405/051.320170 - www.valet.it - info@valet.it

30-35%, che agiscono creando una necrosi che si spinge fino al derma papillare, rappresentano una variante di peeling più impegnativa per il medico nel suo utilizzo e per il paziente per la gestione del post trattamento: l'eritema maggiore che correttamente inducono di norma si risolve spontaneamente nel giro di qualche giorno. Vi è la possibile comparsa di micro crostosità brunastre e queste richiedono una gestione domiciliare con creme specifiche e un'attesa di qualche giorno per la ripresa dell'abituale socializzazione. In generale questi peeling sono utili per trattare inestetismi quali cicatrici da acne più profonde e da varicella, melasmi estesi e macchie da lentigo solari o senili diffuse e coinvolgenti ampie aree del viso, e infine rughe di media profondità in processi di invecchiamento più importanti. Il peeling profondo, in genere a base di fenolo, oltre a riportare necrosi dell'epidermide, comporta la necrosi del derma medio e quindi può essere scelto per tutti quei pazienti che presentano rughe molto profonde e diffuse, come nel caso dell'elastosi solare grave, e negli esiti cicatriziali importanti, ma richiede un decorso post-trattamento molto complesso (servono circa 10-15 giorni di gestione post trattamento) e a volte doloroso, non immune da possibili complicanze. Per queste ragioni – rischi elevati e lungo downtime – è stato nel tempo quasi abbandonato.
Per ottenere i risultati importanti di un peeling profondo riducendo gli effetti collaterali, si tende ad associare tra loro peelings e farmaci diversi, in modo da enfatizzare l'azione di ognuno rafforzando l'effetto comune in sinergia. Tali associazioni si fanno direttamente in studio (è il caso ad esempio dell'utilizzo di un alfaidrossiacido prima di un peeling in maschera di tretinoina, per permetterne una maggior penetrazione) o si trovano a disposizione già combinati come medical devices (ad esempio acido tricloroacetico ad alta concentrazione combinato a perossido di idrogeno, che ne riduce l'aggressività sulla superficie epidermica senza inibirne l'azione sul derma e ad acido cogico per l'azione depigmentante, oppure combinazioni con acido tranexamico, da sempre usato per le sue azioni sulla cascata coagulativa, ora anche per il suo effetto sulla cute). Il peeling viene a volte associato a microneedling, trattamento che ne enfatizza l'efficacia.

PROTOCOLLI

I protocolli di trattamento dipendono dal tipo di peeling che viene utilizzato, ma in genere prevedono almeno due indicazioni standard.

1) Per i peeling superficiali, un trattamento ogni 15 giorni per un numero variabile da 4 a 8 sedute, suggerendo al paziente di abbinare trattamenti domiciliari con farmaci cosmetici o cosmetici che possano contenere sia agenti esfolianti leggeri (che proseguano l'azione medicale del peeling) che sostanze idratanti. Nel caso di macchie cutanee, il protocollo domiciliare prevede anche l'associazione di creme schiarenti per consentire un'ulteriore azione di intervento, unitamente a crema ad alto fattore di protezione solare.
2) Per i peeling medi, invece, sono consigliabili 3-4 sedute a cadenza mensile, per evitare eccessivi stress, assottigliamento e sensibilizzazione della cute.

È sempre importante consigliare al paziente l'uso di creme protettive o make-up che contengano fattori di protezione solari; per lo stesso motivo i protocolli andrebbero gestiti in periodi di scarsa illuminazione solare e quindi preferibilmente nel periodo autunnale-invernale.
I trattamenti con peeling chimici possono integrarsi in modo efficace con altri trattamenti tipici della Medicina Estetica, in particolare con trattamenti biorivitalizzanti iniettivi con mix di acido jaluronico non crosslinkato, complessi dermoristrutturanti di vitamine, enzimi, polinucleotidi e/o aminoacidi per agire sulla stimolazione dei fibroblasti: l'obbiettivo è quello di magnificare l'azione fisico-chimica levigante e stimolatoria del peeling con quella biostimolatoria dei rivitalizzanti.
È importante conoscere i protocolli di abbinamento, che prevedono la non esecuzione contemporanea ma alternata l'uno rispetto all'altro. In genere si consiglia un trattamento alla settimana alternato fra peeling e biorivitalizzanti iniettivi cutanei. In conclusione, i peeling permettono un valido approccio per diversi tipi di inestetismi quali crono e foto invecchiamento, macchie cutanee, cicatrici di diversa eziologia, acne sia in fase attiva che per la cura dei suoi esiti; riteniamo che la conoscenza delle diverse possibilità che la tecnologia ci mette a disposizione nel loro utilizzo, che siano essi in mono sostanza o combinati fra di loro, scegliendo opportunamente la diversa concentrazione e acidità, permetta di pianificare il giusto trattamento in base al fototipo del paziente, all'inestetismo da trattare ed ai risultati ottenibili. Il medico dovrebbe non solo di conoscere le sostanze compositive dei peelings, ma eseguire training di formazione pratica che gli permettano il loro corretto utilizzo: la finalità sarà quella di avere il massimo risultato con i minori disagi, evitando le complicanze date da una cattiva gestione. ■

INNOVATIVE MEDICAL SOLUTIONS

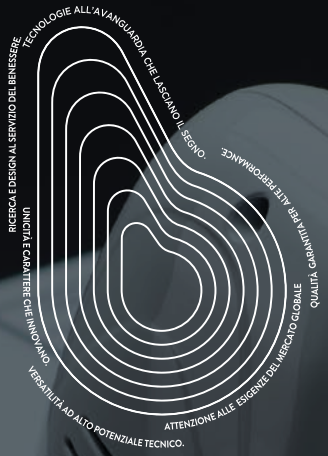
PRODOTTI E TECNOLOGIE MEDICALI DI ECCELLENZA,
DA OLTRE 40 ANNI.

STYLAGE® IPN-Like TECHNOLOGY | MMI SYSTEM® Skin Rejuvenation Program | Fotona choose perfection | INMODE aesthetic solutions

EMMECI 4 S.r.l. | Via Traversante San Leonardo, 13/A | 43122 PARMA | Tel. 0521.775337 | e-mail info@emmeciquattro.com

emmeci_4 **www.emmeciquattro.com** EMMECI 4 Medicina Estetica

Una grande novità per Biotec Italia: il cambio di look!



Andiamo verso il futuro, ricordandoci sempre il nostro prezioso e bellissimo passato: il nostro logo racconta proprio questo.

biotec italia xlase PLUS

biotec italia coaxmed

biotec italia hifu-finesse

biotec italia cryoliposculpt

biotec italia Intraject

La nostra più grande soddisfazione.

Chi usa da anni Biotec Italia sa che su noi può sempre contare.

DOTT.SSA FRANCESCA DE ANGELIS

"Sono stata soddisfatta nel constatare che il trattamento di epilazione laser non è solo super efficace ma anche decisamente indolore: grazie a Biotec adesso i miei pazienti mi amano!"

PROF. ANTONINO ARACO

"Ho comprato la mia prima tecnologia Biotec Italia qualche anno fa e nel tempo le ho acquistate tutte; l'azienda produce ottime apparecchiature e ti è accanto nel post vendita sia dal punto di vista scientifico che tecnico."

PROF. ENRICO GUARINO

"Ho scelto le tecnologie Biotec Italia non solo per la qualità delle apparecchiature, ma anche per il servizio post vendita, dalla formazione all'assistenza tecnica."

PROF. RANIERO FACCHINI

"Finalmente un'azienda che abbina alla tecnologia il razionale clinico di cui noi medici abbiamo bisogno."

biotec Italia
Medical

BIOTEC ITALIA S.R.L.
ITALY_36031 DUEVILLE (VICENZA)
VIALE DELLA REPUBBLICA 20
T +39 0444 59 16 83
F +39 0444 36 10 32

W BIOTECITALIA.COM
E INFO@BIOTECITALIA.COM

BIOTEC ITALIA MEDICAL È UNA DIVISIONE DI biotec Italia

IBSA DERMA PER IL RIPRISTINO DELLE VOLUMETRIE DEL VISO

IBSA
Ricerca & Sviluppo

Nell'era digitale in cui viviamo, l'approccio innovativo MYVolution® trasferisce l'immagine 2D che postiamo sui social nella nostra immagine reale (3D). MYVolution® supporta il medico nella propria pratica clinica favorendo un dialogo efficace con il paziente

Nell'era digitale e dei filtri di Instagram, IBSA Derma presenta **MYolution®, un approccio innovativo** che va incontro alle nuove **esigenze del mercato, valorizzando la bellezza autentica di ognuno di noi**. Donne sempre più giovani stanno passando da un "sentirsi beautiful" a un "sentirsi **BeYOUtiful**": vogliono valorizzare la loro bellezza rimanendo loro stesse.

Nel recente Congresso Virtuale, IBSA Derma ha descritto ai medici estetici come attraverso l'approccio MYVolution® e i filler Aliaxin®, si possa **trasferire l'immagine digitale (2D) nella vita reale (3D), focalizzandosi su specifiche aree del viso, con la giusta quantità di acido ialuronico**.

L'innovazione IBSA Derma diventa un utile supporto dei medici che devono ottenere risultati sempre più precisi e di alta qualità, facendo fronte a esigenze sempre più sofisticate, in linea con le richieste di un **mercato che si evolve e si estende anche alle generazioni più giovani**. «*Con questo progetto volevamo fare qualcosa d'innovativo, che fosse molto pratico, semplice e diretto alla pratica di tutti i giorni. L'intento è andare anche in controtendenza rispetto a quello che ormai è un suggerimento che sentiamo spesso: fare degli impianti massivi di filler a base di acido ialuronico*» **ha dichiarato il Dottor Riccardo Forte.**

«*Noi invece vogliamo andare incontro a tutti coloro che hanno esigenza di semplificare e poter avere buoni risultati, se non ottimi, anche utilizzando un quantitativo più accessibile di prodotto e mantenendo un profilo di invasività ridotto. Abbiamo perciò pensato a qualcosa di nuovo, che si rivolgesse a un mercato che è cambiato, tenendo conto di un senso estetico che si è modificato in questo decennio: io, ad esempio, appartengo a una generazione in cui si usava uno specchio per guardarsi, mentre oggi non è più così, oggi ci si specchia nella telecamera del proprio smartphone*».

Attraverso l'applicazione dei filtri si vuole apparire al meglio e oggi le millennials, ma non solo loro, postano in media 10 selfie ogni 10 secondi su Instagram*.

Ma come è possibile trasferire la propria immagine digitale preferita in realtà? L'**innovativo approccio in dermoestetica di MYVolution® converte l'immagine 2D in quella reale (3D), valorizzando l'autentica bellezza attraverso il ripristino delle volumetrie del viso grazie all'acido ialuronico**. «*Ritengo che sia molto importante capire perché le millennials desiderino così fortemente un aspetto naturale. Vogliono apparire se stesse, non vogliono sembrare simili a qualcun altro; vogliono semplicemente avere una versione migliore di sè*» **ha sottolineato la Dottoressa Beatriz Molina.**

I social media sono la principale fonte di influenza dei millennials per i trattamenti estetici. L'Aesthetic Journal aveva già notato **l'interesse di procedure non chirurgiche fra le nuove generazioni****, sempre più interessate a trattamenti professionali. Lo Jama*** – **The Journal of American Medical Association** - suggerisce che **l'utilizzo dei social media e le applicazioni di fotoritocco potrebbero indurre a una maggiore accettazione dei trattamenti estetici**.

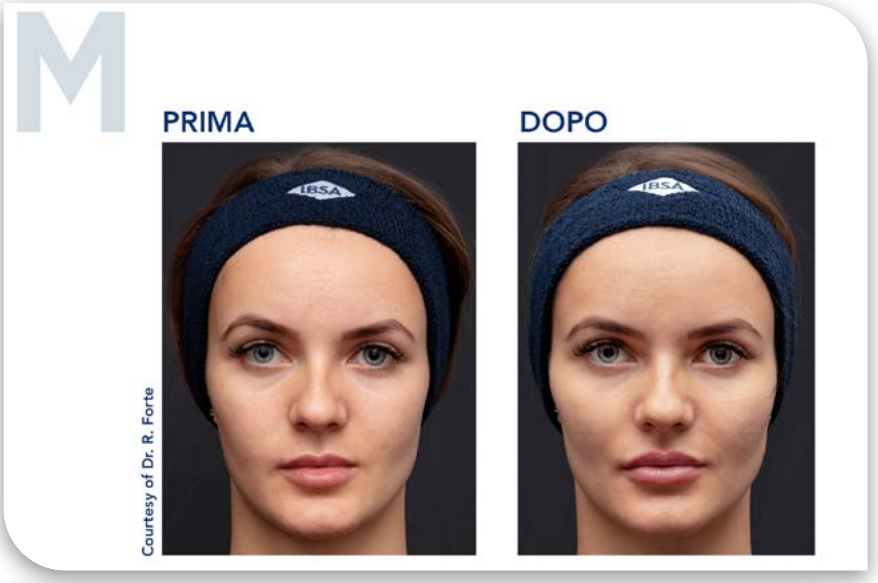
M-Y-V: UNA LETTERA PER OGNI FORMA

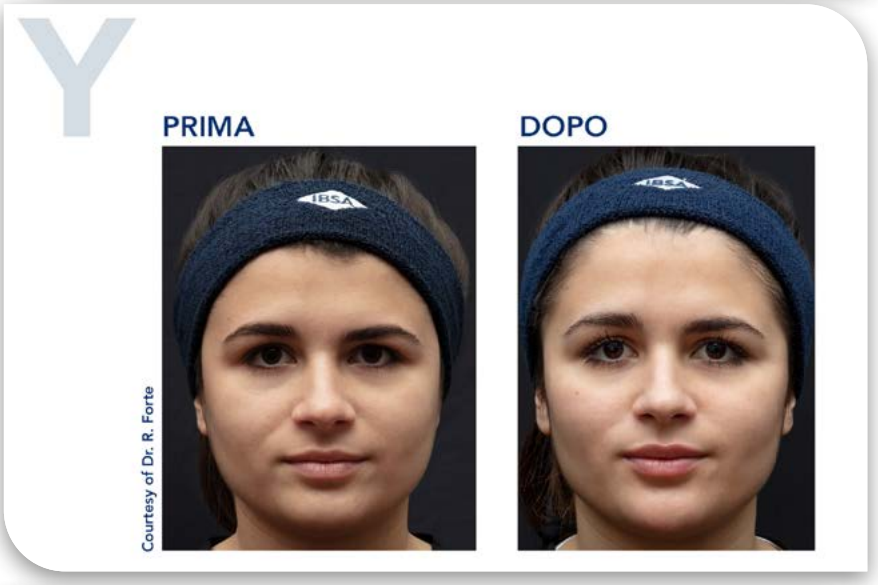
Se l'obiettivo delle pazienti è **mostrare agli altri la versione migliore di sè**, allora l'approccio MYVolution® va loro incontro.

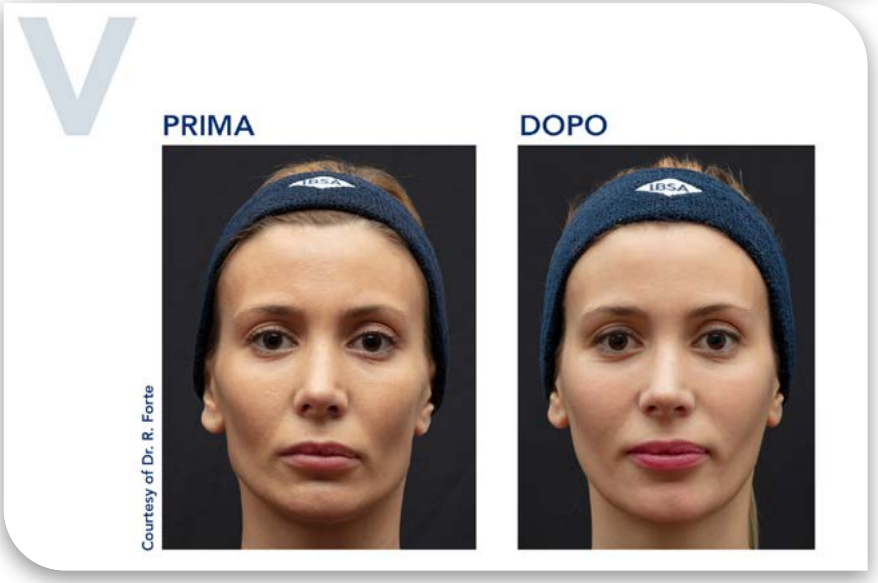
Il primo passo è **identificare la forma del viso**. Analizzando la morfologia di migliaia di volti, sono state identificate tre principali forme del viso: triangolare, rotonda e rettangolare. Ogni forma ha delle zone di ombre e di luce che corrispondono a specifiche aree identificate da tre lettere, M-Y-V: **modificando il volume di queste aree, la luce e le ombre diventano più definite**.

MYVolution® esalta **la bellezza autentica grazie a una minima quantità di acido ialuronico** in base alle singole esigenze. Secondo IBSA Derma, ognuno di noi ha una bellezza autentica e lavorando sulle volumetrie del viso è possibile evidenziarla ancora di più. La bellezza è già lì, va solo tirata fuori.

Grazie a un utilizzo innovativo dell'acido ialuronico ultrapure, ottenuto attraverso un processo biofermentativo brevettato che si posiziona a







livello globale nella fascia "top high quality", IBSA Derma ridefinisce i beauty standards esaltando proprio l'autenticità di ogni individuo, perché *Ognuno di Noi è un Capolavoro*.

L'APP MYVOLUTION® UN SUPPORTO TECNOLOGICO PER IL MEDICO

IBSA Derma mette a disposizione dei medici l'App MYVolution®, uno strumento pratico e innovativo che consente di identificare la forma del volto della paziente e di ricondurla a uno dei tre modelli che caratterizzano l'approccio MYVolution®. Concepita appositamente per aiutare il medico a dialogare ancora meglio con la paziente e a coinvolgerla nel percorso decisionale, l'App MYVolution® è molto semplice da utilizzare. È sufficiente che il medico scatti la foto del volto della paziente seguendo le indicazioni del tutorial, affinché il Face Analyzer riconosca la forma MYVolution®, per poi procedere alla consulenza personalizzata sulle zone da valorizzare. È inoltre possibile salvare la foto sul proprio device per valutare i risultati. ■

Fonte: https://serpwatch.io/blog/digital-marketing-trend. Updated: January 2019.
*** Aesthetic Journal - News Special: Millennials & Aesthetic Treatment – 2019 - Il 98% dei millennial prenderebbe in considerazione un trattamento professionale a un certo punto della propria vita; i millennial sarebbero più propensi rispetto ad altri a prendere in considerazione un trattamento estetico se desiderano migliorarsi.*
**** Jama 2019 - Association Between the Use of Social Media and Photograph Editing Applications, Self-esteem, and Cosmetic Surgery Acceptance. **** Acta Biomedica 2013 - Evaluation of local tolerability and increase of the elastic fibres and collagen after intracutaneous injection of three injectable fillers.*

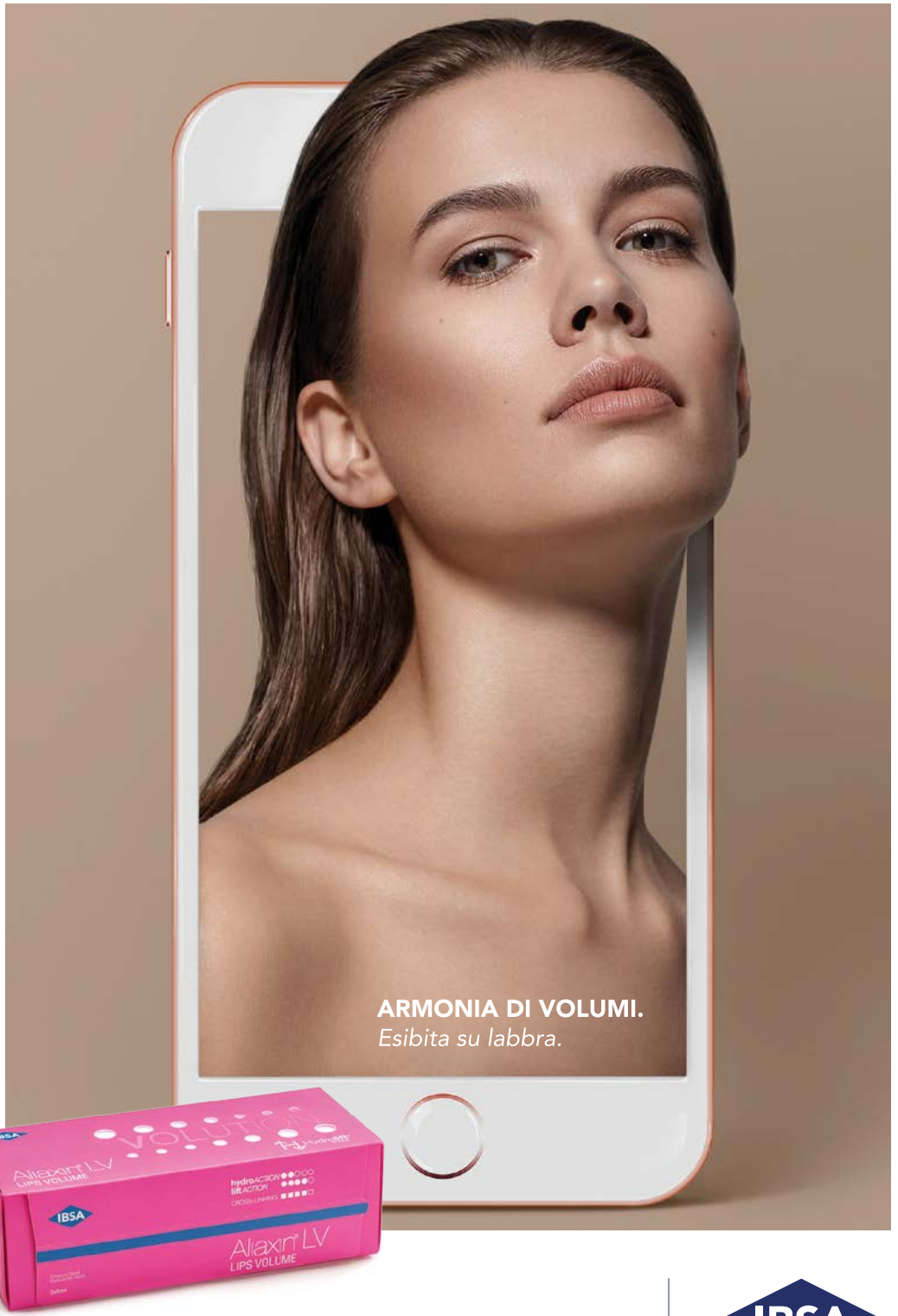
IBSA MYVOLUTION

Available on the App Store

GET IT ON Google Play

Aliaxin® LV

LIPS VOLUME



ALIAXIN® LV È IL NUOVO FILLER INDICATO PER UNA VOLUMIZZAZIONE ARMONIOSA DELLE LABBRA.

Per scoprire tutta la linea VOLUTION visita il sito www.ibsaderma.com

IBSA

Caring Innovation

Materiale ad esclusivo uso dei sigg. medici.

Collagendep®

INTEGRAZIONE BIORIVITALIZZANTE DI LUNGA DURATA

scopri come su www.collagendep.com

erbozeta
ENERGIA VERDE

MEDICINA ESTETICA

Dr. Salvatore Artiano
Medico Chirurgo,
Medico Estetico - Napoli

LA PELLE PIÙ BELLA DELLA TUA VITA

L'ultima frontiera nella pulizia del viso medicale e nella cura della pelle. È ormai uno dei trattamenti più popolari nelle cliniche d'élite di Medicina Estetica di tutto il mondo e molto apprezzato dalle star di Hollywood

Hydrafacial™ è l'ultima frontiera nella pulizia del viso medicale e nella cura della pelle. È ormai uno dei trattamenti più popolari nelle cliniche d'élite di Medicina Estetica di tutto il mondo e molto apprezzato dalle star di Hollywood.
È un trattamento non invasivo di idrodermoabrasione effettuata grazie all'utilizzo di un manipolo dotato di tip brevettate che generano un effetto vacuum **Vortex Fusion™** grazie al quale il device è in grado, nei vari step di trattamento, di purificare l'epidermide in profondità e stimolare la rigenerazione cellulare. La fase finale, **Antiox+™**, durante la quale viene veicolato un cocktail di sostanze altamente idratanti e anti-aging, è stata pluripremiata negli Usa come "Miglior Prodotto Antiossidante", in assoluto il segreto delle star.
Hydrafacial™ ha ottenuto inoltre la certificazione come "medical device" da parte dell'FDA (Food and Drug Administration) e ha ricevuto nel 2017, per la terza volta consecutiva, il Beauty Award da New Beauty® come *"Best Antioxidant Product"*.

Le diverse tips Vortex Fusion™ permettono di personalizzare i trattamenti

RINGIOVANIMENTO NON INVASIVO

A cosa serve **Hydrafacial™**? Viene considerato uno dei più potenti trattamenti di ringiovanimento non invasivo: aumenta il livello degli antiossidanti e stimola la produzione dei fibroblasti, rendendo la pelle più compatta e tonica. E la zona da sottoporre? Non solo il viso, ma anche collo, décolleté, schiena, braccia, gambe e mani. È ideale per purificare la pelle in profondità, rimuovendo impurità, punti neri, cellule morte, per aiutare la sebo-regolazione, migliorare l'aspetto dell'acne, prevenire e attenuare le rughe, ridurre l'iperpigmentazione e l'aspetto dei pori dilatati, rassodare la pelle e uniformarne il colorito, combattere i processi di foto e crono-invecchiamento, ottenere un effetto anti-aging senza l'utilizzo degli aghi e molto altro ancora. Le tip monouso brevettate **Vortex Fusion™**, i cui bordi riescono a esfoliare delicatamente la pelle più volte nello stesso passaggio, sono dotate di una spirale interna che genera il vortice, grazie al quale si ottengono migliori e maggiori risultati; le differenti tipologie di tip consentono la creazione di un programma specifico per ogni singolo paziente, mentre il monouso garantisce che le impurità raccolte nella spirale non creino problemi di contaminazione tra un paziente e l'altro. Il trattamento non ha controindicazioni, è adatto a tutte le età, a tutte le necessità di cura della pelle ed è particolarmente consigliato per quelle impure, secche e con macchie scure o solari o con segni dell'età. Viene spesso utilizzato dai pazienti come trattamento anti-age per donare vitalità e uniformità alla pelle, per disinfiammarla e come preparazione a protocolli iniettivi. Nessuno dei programmi **Hydrafacial™** prevede down-time: per i pazienti sarà dunque possibile fin da subito tornare alle proprie attività e la pelle apparirà istantaneamente più compatta, tonica e liftata, più idratata e levigata, più luminosa, dal colorito uniforme e radiante, con risultati di lunga durata.

3 STEP DI 30 MINUTI

Come funziona **Hydrafacial™**? **Il trattamento si articola in 3 step, per una durata di circa 30 minuti:**

- **Step 1: Detersione e Peeling**
  Si tratta di una fase detossinante che genera un effetto idratante, purificante e rivitalizzante. Con il siero **Activ-4™** a base di glucosamina, acido lattico, esfolianti ed estratto di alga idratante e lenitivo, si esegue una prima detersione ed esfoliazione della parte più superficiale della pelle e si ammorbidisce lo strato corneo. Successivamente si esegue il **Peeling GlySal™** con tre differenti concentrazioni di acido glicolico (7,5% / 15% / 30%) in sinergia con una dose minima di acido salicilico (2% / 1,5%) che, grazie

Pre e post trattamento con protocollo Hydrafacial™

all'azione cheratolitica, purifica i pori e rimuove le cellule morte senza danneggiare in alcun modo la cute.

- **Step 2: Estrazione e Idratazione** La purificazione vacuum profonda e indolore realizzata dal siero **Beta-HD™**, a base di acido salicilico, estratto di miele e di spirea olmaria, libera la pelle dalle impurità e genera un effetto sebo-regolatore, antinfiammatorio e antibatterico. Il siero **Beta-HD™** è particolarmente indicato nel trattamento di pelli grasse con tendenza acneica.
- **Step 3: Veicolazione e Protezione** L'ultima fase di trattamento fornisce un'idratazione profonda con il siero **Antiox+™** che, grazie al mix di vitamine e sostanze altamente idratanti contenute al suo interno, nutre e protegge il derma in profondità, massimizzando la brillantezza della pelle.

A queste tre fasi base vengono aggiunti vari sieri per risolvere problematiche specifiche della pelle, come il booster **Brightalive™ by ZO Skin Health**, formulato per illuminare il tono della pelle e riportare uniformità nella pigmentazione; il booster **Rozatrol® by ZO Skin Health**, adatto a pelli sensibili e arrossate, con rosacea o couperose; i boosters **Dermabuilder™** e **Regen GF™**, ideati per prevenire e migliorare l'aspetto di linee sottili, rughe, tonicità ed elasticità della pelle; il booster **Nassif Hydraglucan™**, dalla potente azione idratante.

HYDRAFACIAL™ | KERAVIVE

Hydrafacial™ ha inoltre da poco lanciato il nuovo **Hydrafacial™ | Keravive**, un trattamento unico progettato per detergere in profondità, stimolare, nutrire e idratare il cuoio capelluto per capelli più sani e forti. Grazie alla tecnologia **Vortex Fusion™** viene stimolata la circolazione del cuoio capelluto creando un ambiente ottimale per nutrire i follicoli capillari, ricevere e assorbire il mix di 5 fattori di crescita e 2 proteine della pelle che vengono veicolati. L'insieme di peptidi contenuti nel booster **Keravive** supporta la naturale abilità del cuoio capelluto di produrre cheratina, stimolare i vasi sanguigni e migliorare il microcircolo. Così come il trattamento **Hydrafacial™** di viso e altre zone del corpo, gli effetti di ripristino del cuoio capelluto sano che si ottengono con **Keravive** sono complementari e migliorano i risultati di altri protocolli di trattamento. ■

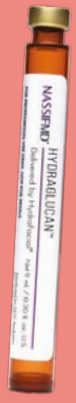
Novità - Trattamento Hydrafacial™ | Keravive Per la salute del cuoio capelluto

hydrafacial®

IL TRATTAMENTO PERSONALIZZABILE PER OGNI TIPO DI PELLE

Brightalive Booster & Rozatrol Booster

I booster creati da ZO Skin Health in collaborazione con Hydrafacial.
Brightalive minimizza le macchie presenti e previene quelle future.
Rozatrol per il trattamento di pelli arrossate e sensibili.



Hydraglucan Booster

Il booster creato dal medico più famoso d'America Paul Nassif in esclusiva per Hydrafacial.
Hydraglucan fornisce un'intensa idratazione.

3 STEP. 30 MINUTI
LA PELLE PIÙ BELLA DELLA TUA VITA

Regen Booster

Il booster creato per aumentare la naturale produzione di collagene ed elastina, grazie alla sua formula con fattori di crescita di nuova generazione.

Dermabuilder Booster

Il booster creato per distendere linee sottili e rughe e migliorare l'elasticità cutanea.

Ener MEDICA
Distributore in esclusiva per l'Italia
Via Umberto Giordano, 70 - 00124 Roma
www.enermedica.it
Info@enermedica.it
800 911 820

MEDICINA ESTETICA

Dr. Mario Pucci
Specialista in Chirurgia d'Urgenza,
Medico Estetico - Massa

SONORA HIFU SHAPER: IL LIFTING NON CHIRURGICO SENZA TEMPI DI RECUPERO

Oggi è possibile mandare indietro le lancette dell'orologio senza stravolgere i tratti del viso e del corpo grazie alla metodica HIFU, in grado di mutare profondamente il mondo della Medicina Estetica

Sviluppata per il trattamento di alcuni tumori (dove è necessaria precisione millimetrica), sfruttando l'energia termica che si crea alla distanza focale di un trasduttore di onde ultrasoniche, questa tecnologia oggi viene applicata in Medicina Estetica per determinare un riscaldamento su più livelli della cute, in modo da ottenere un lifting delle fibre elastiche della cute e una riduzione del pannicolo adiposo apportando risultati evidenti fino a poco tempo fa impensabili, senza invasività, su lassità cutanee, riduzione di rughe perioculari, mascellari, nasolabiali, pelle anelastica di collo e décolleté oltre che permettere il rimodellamento del corpo, in particolare la riduzione del volume del tessuto adiposo, mediante l'utilizzo di sonde che agiscono a diversa profondità.

Si tratta di un trattamento non chirurgico e non invasivo che, a differenza di altri trattamenti anti-age, non si limita ad agire sugli strati superficiali del derma: attraversando i tessuti, gli ultrasuoni focalizzati riescono a scendere in profondità per colpire la fascia muscolo-aponeurotica superficiale (SMAS) sotto i tegumenti. Quindi, per la prima volta nella storia della Medicina Estetica, una tecnologia non invasiva riesce ad agire sui tessuti profondi, bypassando lo strato superficiale senza danneggiare i tessuti circostanti. Il calore sprigionato dagli ultrasuoni focalizzati agisce su diverse profondità, a seconda delle aree trattate, dando una stimolazione biologica e una retrazione fisiologica dei tessuti, apportando un riscaldamento su più livelli della cute in modo da ottenere un lifting delle fibre elastiche e una riduzione del pannicolo adiposo.

Paziente Donna, pre e post trattamento con Sonora HIFU Shaper

Nonostante sia stata approvata solo nel 2009 dalla FDA (food and Drug Administration) come trattamento di estetica medicale, la metodica HiFu è stata in pochi anni utilizzata su milioni di persone in tutto il mondo.

COAGULAZIONE TERMICA

Sonora HiFu è un'apparecchiatura per i trattamenti a ultrasuoni focalizzati a elevata intensità, con manipoli che possono essere usati anche sul corpo e che hanno la caratteristica di poter penetrare nel grasso e ridurlo. Gli ultrasuoni focalizzati penetrano la zona da trattare alle profondità scelte con precisione geometrica e inducono una coagulazione termica (riscaldamento del tessuto fino a 65-70 gradi) a differenti profondità del derma del connettivo e del tessuto adiposo. La coagulazione termica stimola la produzione di nuove fibre di collagene, creando così un effetto lifting e una riduzione del pannicolo adiposo senza arrecare danno al tessuto circostante.

La versatilità di Sonora grazie alle cinque sonde intercambiabili ci permette di variare molteplici tipi di trattamento donando una nuova giovinezza, restituendo compattezza e luminosità alla pelle, ridisegnando le aree interessate da una piccola concentrazione di grasso.

Paziente Donna, pre e post trattamento con Sonora HIFU Shaper

La tecnologia utilizzata ci permette di concentrare l'azione in un punto preciso, andando ad agire in profondità per una ridensificazione del derma, ottenendo un aumento del tono.

ZONE DI UTILIZZO E RISULTATI

Le zone di elezione per l'utilizzo degli ultrasuoni focalizzati sono quelle del volto, del collo e del décolleté, ma anche quelle aree dove si ha bisogno di rassodare la pelle rimodellando così la linea del corpo come l'interno braccia e l'interno coscia, ma anche l'addome e i glutei contrastando lassità e cedimenti ed eliminando adiposità e cumuli di grasso localizzato, rimodellando il corpo con risultati immediati e con pochissimi effetti secondari.
I risultati si notano dalla prima seduta, sia se si è ricorso alle sonde HIFU per il rimodellamento del corpo sia se invece sono state utilizzate per ringiovanire il viso. Bisogna considerare che anche se i risultati si notano dal primo momento, il collagene ha un tempo di ristrutturazione di 21 giorni, per cui i risultati definitivi non si vedranno prima di due o tre mesi. La durata del trattamento varia a seconda dell'estensione della zona da trattare e al termine della seduta il paziente può tornare immediatamente alle sue occupazioni, infatti sarà presente solo un leggero arrossamento della cute, che scomparirà nel giro di alcune ore. Già dopo trenta giorni sarà possibile apprezzare un miglior ritensionamento della pelle e la diminuzione del pannicolo adiposo. Gli ultrasuoni focalizzati permettono quindi di effettuare un trattamento mirato, preciso, puntuale, senza complicanze ed efficace in poche sedute, utile per restituire compattezza e luminosità alla pelle e per ridisegnare le aree interessate da una piccola concentrazione di adipe. La tecnologia utilizzata che permette di concentrare l'azione in un punto preciso si è dimostrata efficace anche nel trattamento dell'iperidrosi, permettendo di trattare sia le ghiandole responsabili dell'eccessiva sudorazione e del cattivo odore con un trattamento rapido quasi indolore, senza l'uso di tossine, senza effetti collaterali, ottenendo un miglioramento immediato e con risultati duraturi. ■

Paziente Uomo, pre e post trattamento con Sonora HIFU Shaper

Sonora

ULTRASUONI FOCALIZZATI PER VISO E CORPO

MANIPOLI VISO:

Lassità cutanea, skin tightening

Profondità: 1,5 - 3 - 4,5 mm

MANIPOLI CORPO:

Addome, braccia, fianchi

Profondità: 8 - 13 mm

Sonora *HIFU Shaper*

CE 2265

Sonora *HIFU Shaper Prestige*

CE 2265

POSSIBILITÀ DI NOLEGGIO

Prenota una demo:

tel. 049 628282

www.farmanewage.it

info@farmanewage.it

FARMA NEW AGE

APTOS
THREAD LIFTING METHODS
i fili che hanno fatto la storia dei fili

NUOVA LINEA FILI CON ACIDO IALURONICO

BIOSTIMOLAZIONE E SOSPENSIONE

SEMPLICITÁ
QUALITÁ
RISULTATO
CONVENIENZA

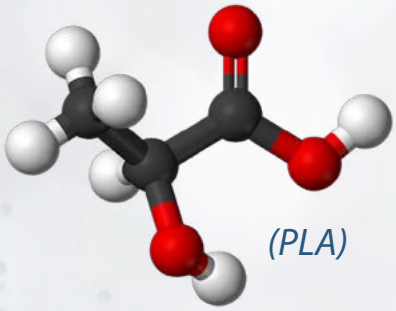
MASSIMA DURATA

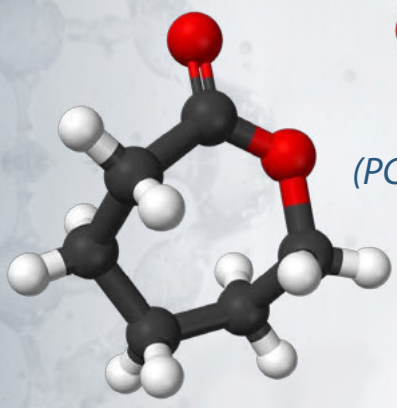
bi-medica s.r.l.

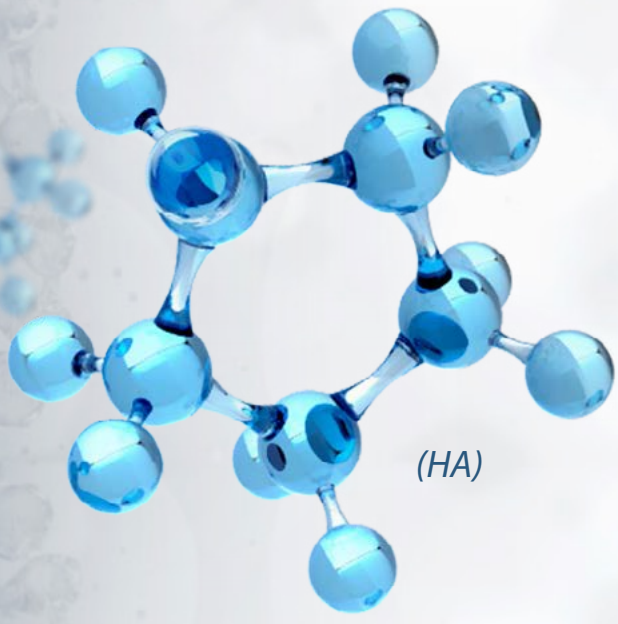
Bi-medica s.r.l. distributore esclusivista
Infoline 035.6221138 | Via Nelson Mandela - Treviolo (BG)
segreteria@bimedica.it | www.bimedica.it

P(LA/CL)HA

Acido Polilattico | Caprolattone | Acido Ialuronico







NUOVA FORMULA DI FILI IN MONOFILAMENTO CON ACIDO IALURONICO

3rd revolution
in thread lifting is here

MEDICINA ESTETICA

Dr. Roberto Dell'Avanzato
Medico Chirurgo Specialista,
Perfezionato in Medicina e Chirurgia Estetica - Milano - Londra

LE 3S DELLA BELLEZZA FILLMED: STRUCTURE, SHAPE E SKIN QUALITY

Un innovativo concetto basato su un approccio globale alla bellezza, molto semplice e intuitivo, capace di arrivare anche alle pelli più complesse

Negli ultimi anni FillMed ha sviluppato una serie di protocolli in grado di rispondere alle differenti esigenze di età e sesso, unendo i risultati ottenuti dai rivitalizzanti e dai peeling sulla qualità della pelle, alle proprietà dei differenti filler.
Ecco così che nascono **Bionutriglow®, Bionutrilips®, Medical Highlighting®** per i millenials, **Bionutrilift®, 2.4 Full-Face®** e il **BioNutriShape®** per un approccio pro-aging completo a 360°. BioNutriShape®, in particolare, rappresenta un innovativo protocollo di Fillmed basato sul rimodellamento globale del volto, da personalizzare per ciascun paziente, grazie all'utilizzo di due prodotti: ART FILLER VOLUME® and NCTF® 135 HA.
Grazie all'esperienza acquisita con il protocollo Bionutrilift®, che utilizzava ART FILLER FINE LINES® o Universal assieme a NCTF® 135 HA®, questo nuovo protocollo ha riscosso un enorme successo soprattutto in quei medici e pazienti che necessitavano di un approccio meno *"soft"*, ma sempre equilibrato e personalizzabile.

APPROCCIO GLOBALE

La combinazione dei due prodotti ha permesso di lavorare su quelle che sono definite **le 3S della bellezza Fillmed: Structure, Shape e Skin Quality.** Nel protocollo BioNutriShape® si utilizza ART FILLER VOLUME®, che grazie alle sue caratteristiche permette di lavorare sulla struttura (**Structure**) e sulla forma (**Shape**) di tutto il volto, associato a NCTF® 135 HA, capace di lavorare efficacemente sulla qualità di tutta la pelle (**Skin Quality**).

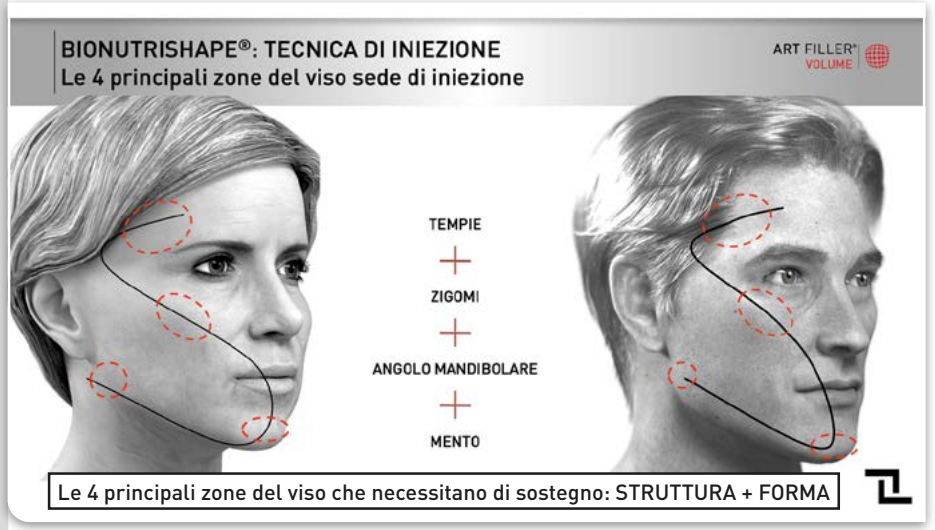
Quindi un innovativo concetto basato su un approccio globale alla bellezza, molto semplice e intuitivo, capace di arrivare anche alle pelli più complesse. Entrando più nel dettaglio del **3S Approach**, questo permette di lavorare efficacemente sulle reali necessità dei volti con maggiore lassità.

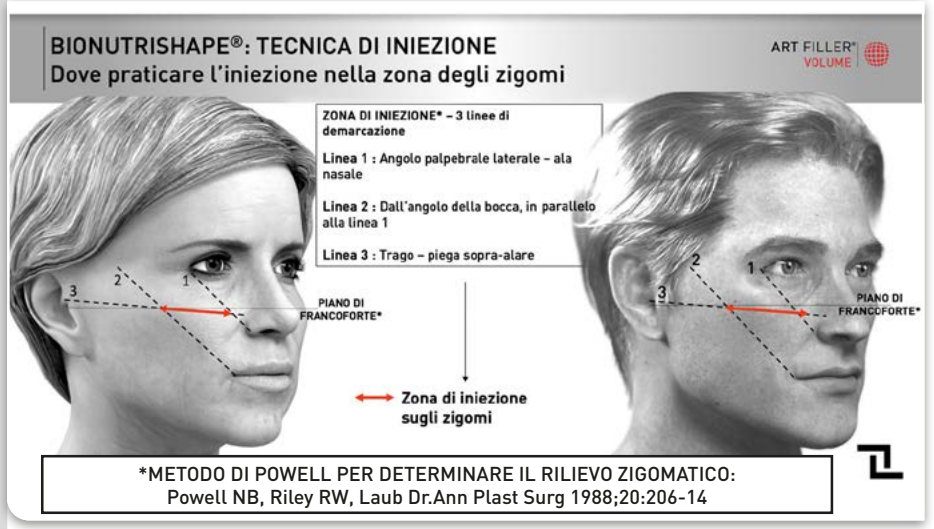
- **STRUCTURE:** permette di rinforzare in profondità, sulla struttura ossea, iniettando nelle zone di sostegno del volto.
- **SHAPE:** per ricreare il volume e le forme del tessuto adiposo profondo che si è perso con l'invecchiamento.
- **SKIN QUALITY**, lavora sulla qualità cutanea e la texture di tutto il volto.

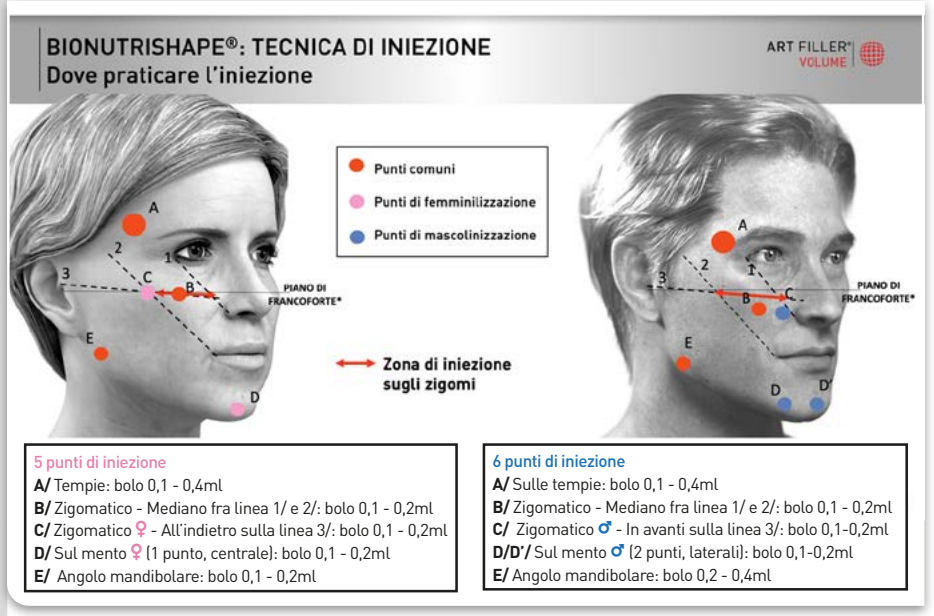
È certamente un approccio ideale anche per le pelli maschili, dove il trattamento deve tenere in considerazione le naturali differenze tra donna e uomo: mentre la donna ha generalmente curve più morbide, l'uomo cerca maggiorente angoli e profili più squadrati. BioNutriShape® rappresenta quindi un protocollo perfetto per entrambi.

L'ANALISI DETTTAGLIATA

Analizziamo più nel dettaglio i due prodotti utilizzati:
ART FILLER VOLUME® (1fl da 1,2mL) è un acido ialuronico cross-linkato, 25mg/mL HA e lo 0,3% lidocaine, con un alto G', una texture molto elastica e altamente coesiva, perfetta per ripristinare i volumi senza migrazione del prodotto. La tecnologia TRI-HYAL (catene lunghe e catene molto lunghe di acido ialuronico) permette al prodotto un'alta capacità volumizzante e una facilità nello scolpire i profili e i volumi per un approccio artistico al rimodellamento del volto.
NCTF® 135 HA è il gold standard per la qualità cutanea, composto da acido ialuronico libero e 59 ingredienti rivitalizzanti come vitamine, aminoacidi, co-enzimi, acidi nucleici e minerali.







Rappresenta quindi un prodotto con un alta capacità biorivitalizzante capace di migliorare la texture cutanea e la tonicità.

PROTOCOLLO DI APPLICAZIONE

Il protocollo di applicazione del Bio-NutriShape® è il seguente:

1) identificare le 4 zone principali fondamentali per rimodellare e dare sostegno al volto: zigomi, tempie, angolo mandibolare e mento.
2) Localizzare la zona di iniezione zigomatica utilizzando il metodo di Powell *(Powell method's NB, Riley RW, Laub DR, Ann Plast Surg 1988; 20:206-14)*, una tecnica 3D per localizzare l'eminenza malare, la porzione più eminente della regione zigomatica, che domina il mid-face laterale e definisce la proiezione delle guance e il contorno. Il rimodellamento di quest'area è considerato essere associato a un aspetto più giovane e fresco.
3) Localizzare i siti di iniezione grazie al metodo di Powell: con questo metodo si disegnano tre linee più il piano di Francoforte, determinato dal bordo inferiore dell'orbita e il margine superiore del meato uditivo.
4) Le quantità di prodotto vengono adattate in base all'età, al sesso e ovviamente alle richieste del paziente, ma variano da 1 a 3 fiale di Art Filler Volume per emiviso e 1/2-1 fiala di NCTF® 135 HA per emiviso.

Al fine di massimizzare e mantenere l'effetto del trattamento in studio, è fortemente consigliato proseguire con un trattamento complementare domiciliare di Skin perfusion By Fillmed.
Skin Perfusion è la linea domiciliare complementare ai trattamenti in studio a base di principi attivi accreditati presenti in alta concentrazione, in esclusiva negli studi medici. Dopo il Bionutrishape® è indicatissimo proseguire a casa, con il lift booster, il trattamento intensivo consigliato nel primo mese successivo al trattamento in studio, a base di resveratrolo all'1%, seguito dal suo siero Lift Serum a base di collagene marino al 2%, ideale per la routine quotidiana, da applicare prima del trattamento quotidiano. ■

FILLMED
LABORATOIRES

APPROCCIO PRO-AGING A 360°: POLIRIVITALIZZANTI, FILLER, COSMECEUTICA

PREVENIRE- RIMODELLARE-RIGENERARE

LA BELLEZZA È UN'ARTE, NOI NE ABBIAMO FATTO UNA SCIENZA

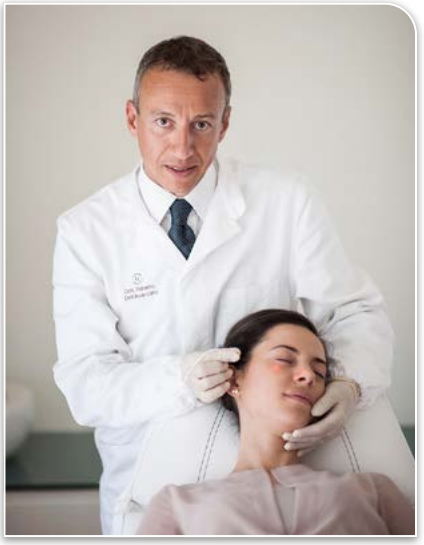
MEDICINA ESTETICA

Dr. Roberto Dell'Avanzato
Medico Chirurgo Specialista,
Perfezionato in Medicina e Chirurgia
Estetica - Brescia - Milano - Londra

ENDOLIFT®: UN VANTO ITALIANO DELLA MEDICINA ESTETICA MINI-INVASIVA

Oltre 15 anni di esperienza personale e il più alto numero al mondo di trattamenti effettuati attribuiscono al dottor Roberto Dell'Avanzato la paternità putativa del trattamento Endolift®, che di fatto viene riconosciuta anche come "Tecnica Dell'Avanzato"

Il trattamento **Endolift®** è considerato uno dei fiori all'occhiello della medicina estetica italiana e sempre più medici scelgono di annoverare **Endolift®** tra le proposte presenti nel proprio studio medico in ragione sia delle straordinarie caratteristiche del laser device, sia per la sua facilità di utilizzo nel lifting non chirurgico del volto, del collo e del corpo. Il tempo è un bene essenziale per tutti noi oggigiorno e sapere di poter offrire ai propri pazienti un trattamento definito da molti come "il miglior lifting della pausa pranzo", sicuramente non è cosa da poco; se poi si aggiunge anche la semplicità di esecuzione unita all'alto grado di sicurezza, è difficile trovare una valida alternativa a **Endolift®** per ottenere lo skin-tightening di viso e corpo. La lassità cutanea del volto e del collo, ma anche di altre aree del corpo, è uno dei problemi che maggiormente affligge i nostri pazienti. Fino a pochi anni fa era difficile poter dare un risultato efficace se non con un intervento chirurgico, ma negli ultimi vent'anni gli E.B.D. *(Energy Based Device)* in Medicina Estetica hanno guadagnato sempre più campo rispetto alla chirurgia tradizionale. **Endolift®** oggi rappresenta il "gold standard" per queste problematiche: agisce sulla pelle con un effetto tightening riducendo, quando necessario, anche gli eventuali eccessi di grasso attraverso un processo chiamato laser-lipolisi semplicemente cambiando i parametri di utilizzo nello strumento.



Endolift® è una tecnica che ho personalmente sviluppato negli anni assieme a **Eufoton®**, azienda triestina produttrice, tra le diverse strumentazioni laser medicali, anche del **LASEmaR® 1500**, unico laser allo stato solido mediante il quale, grazie all'utilizzo di specifiche microfibre ottiche con un sistema FTF *(Fiber to fiber)* i medici adeguatamente formati possono eseguire in sicurezza **Endolift®**.

CON O SENZA ANESTESIA LOCALE

Il nome riflette i tratti salienti della procedura: *ENDO* significa all'interno e *LIFT* significa sollevare. Ed infatti l'obiettivo di **Endolift®** è proprio quello di liftare i tessuti dall'interno grazie all'uso di speciali microfibre ottiche, sottili poco più di un capello umano.
La microfibra, connessa a una sorgente laser 1470 nm selettiva per i cromofori acqua e grasso, viene inserita, attraverso la cute, direttamente nell'ipoderma superficiale-medio.
Il trattamento può essere eseguito con o, più spesso senza, anestesia locale, in circa 15 minuti per area. Si utilizzano microfibre ottiche laser di calibro variabile da 200 fino a 600 micron: prevalentemente 200 - 300 micron per il volto e collo, mentre 300, 400 e 600 micron per il corpo; i Watt e i Joules vengono dosati in base allo spessore del tessuto e all'entità del cedimento nell'area da trattare. Le fibre ottiche da 200 e 300 micron vengono facilmente inserite senza incisioni, direttamente nell'ipoderma dove si generano un effetto di rimodellamento del collagene e una fotobiomodulazione connettivale che permettono l'effetto di *"skin tightening"* con riduzione delle lassità e delle rughette più superficiali, generando un immediato compattamento globale della pelle. Il miglioramento del risultato progredisce durante i mesi successivi: in pratica si innesca un'azione fototermica

che comporta la rigenerazione di fibre elastiche, la neocollagenesi e un aumento della tonicità cutanea che, per effetto dell'invecchiamento cutaneo o a causa di forti dimagrimenti, è all'origine del cedimento.
Le fibre di calibro maggiore, 400 - 600 micron, necessitano a volte di un piccolo accesso creato da un ago da filler 25G, esattamente come avviene quando si deve introdurre una cannula per le iniezioni di acido ialuronico. Da quando, nel 2005, è nata la metodica **Endolift®** , ho personalmente contribuito a svilupparla con il supporto del dipartimento R&D di **Endolift®**, presentandola in molti paesi nel mondo fino a renderla semplice, sicura, immediata nei risultati, ripetibile e facilmente riproducibile e oggi, si contano diverse centinaia di colleghi entusiasti utilizzatori di **Endolift®** . In uno studio del 2006, la FDA americana ha dimostrato che circa il 50% degli oltre 2.200 pazienti trattati con liposcultura laser assistita, ha ottenuto un maggiore *"skin tightening"* grazie all'effetto termico selettivo del laser rispetto ai risultati ottenibili con la tradizionale liposuzione, certificando inoltre che il laser è più efficace sul grasso e sul tightening rispetto ad altre energie termiche.
Grazie anche a queste conferme, gli ultimi 10 anni di progresso hanno portato ad un perfezionamento delle qualità intrinseche delle sottilissime fibre ottiche (oggi disponibili in doppia emissione: frontale/rettilinea o radiale/360 gradi) capaci di trattare sempre in ambito ambulatoriale anche le lassità cutanee di lieve e media entità del volto (palpebre, regione temporale, area naso-labiale, punta del naso, contorno mandibolare e sottomento), del collo e del corpo (interno braccia, addome, area peri- ombelicale, interno cosce, ginocchia e caviglie).
Nella mia esperienza non si segnalano sequele cutanee, solo potenzialmente un leggero edema o eritema in alcune zone, che si risolve in poco tempo.
Si tratta di una metodica che può essere utilizzata con grande vantaggio da qualunque tipo di paziente, di qualsiasi razza ed età nel caso ci sia l'indicazione: uomini o donne con una lassità cutanea sia del volto che del corpo che preferiscono intervenire in modo non chirurgico e avere un risultato naturale, con un procedimento che consenta di riprendere immediatamente la normale quotidianità, in quanto una volta eseguita la procedura **Endolift®** il paziente è in grado di continuare la giornata lavorativa, andare a una cena o fare sport. ■

Endolift®

Il trattamento di laser lifting senza anestesia.

LASEmaR® 1500 è disponibile nei colori ARGENTO, NERO, ORO e ROSSO.

Il LASEmaR® 1500 è l'unico laser allo stato solido che permette di effettuare **Endolift®**, il trattamento ambulatoriale di **laser lifting senza anestesia.**

Endolift® è la soluzione ideale per il rassodamento cutaneo e la riduzione delle lassità della pelle di viso e corpo, come ad esempio:

- **Contorno mandibolare**
- **Collo e sottomento**
- **Palpebra inferiore**
- **Area periombelicale**
- **Glutei**
- **Ginocchia**
- **Interno coscia**
- **Caviglie**

endolift® LASEMAR®1500 EUFOTON® medical lasers

Eufoton Srl. - Ph +39 040 9899082
info@eufoton.com - **www.eufoton.com**

www.endolift.com

ISO 9001 QUALITY ASSURANCE ISO 13485 QUALITY ASSURANCE

MEDICINA ESTETICA

Dr. Antonio Rotondo
Chirurgo Plastico ed Estetico
Direttore della clinica Body Care Day Surgery - Napoli

EMSCULPT® DEFINISCE I MUSCOLI E RIDUCE IL GRASSO

Utilizzando la tecnologia HIFEM, fornisce tonalità e definizione

Mentre ondate di moda del fitness hanno dominato negli ultimi decenni, un gruppo di professionisti medici statunitensi e guru del fitness hanno dichiarato che il modo più sicuro per ottenere tono muscolare e un fisico perfetto è attraverso la dieta e l'esercizio fisico. Tuttavia molte volte questo non basta. Nonostante i migliori sforzi, infatti, molte persone non riescono a definire la muscolatura dell'addome e dei glutei come desiderano. Con **Emscuplt®** di **BTL Aesthetics**, tutto questo è possibile. Brian Kinney, MD, chirurgo plastico di Beverly Hills, afferma: *«Per quanto ho potuto appurare, Emsculpt® è il primo e unico dispositivo al mondo clinicamente testato che offre la possibilità di ridurre il grasso e allo stesso tempo aumenta la massa muscolare già dopo un singolo trattamento»*.

TECNOLOGIA E RISULTATI

Emscuplt® utilizza impulsi elettromagnetici focalizzati ad alta intensità (Tecnologia brevettata HIFEM) che definiscono i muscoli e riducono il grasso mediante un approccio unico nel suo genere. È molto interessante, in quanto oltre a essere una procedura non invasiva, approvata dalla FDA Americana, rappresenta una nuova frontiera terapeutica mai utilizzata in precedenza.

DOPO IL 4° TRATTAMENTO, PER GENTILE CONCESSIONE DI: BRIAN KINNEY, M.D.

DOPO IL 4° TRATTAMENTO, PER GENTILE CONCESSIONE DI: ANITA STURNHAM, M.D.

4 SETTIMAMNE DOPO IL 4° TRATTAMENTO, PER GENTILE CONCESSIONE DI: EDWARD M. ZIMMERMAN, M.D.

È possibile rinforzare i muscoli addominali e dei glutei agendo allo stesso tempo sulle cellule adipose. I risultati clinici sono impressionanti e la soddisfazione dei pazienti è davvero molto alta, mentre la scienza alla base della tecnologia lo distingue potendo contare su studi scientifici di rilievo.
Gli studi scientifici effettuati, anche mediante esami ecografici, dimostrano una chiara riduzione dello spessore del grasso e un evidente ispessimento muscolare. L'uso del sistema fotografico in 3D ha consentito di quantificare le riduzioni dello spessore del grasso e gli aumenti della massa muscolare.
L'energia elettromagnetica focalizzata ad alta intensità induce contrazioni muscolari molto intense o sovra massimali. Si ottengono infatti circa 20.000 contrazioni muscolari forzate in una sessione di trenta minuti, ottenibili in breve lasso di tempo ed è incredibile che i pazienti ottengano risultati visibili dopo solo quattro o cinque trattamenti.
Le contrazioni sovra massimali consentono un aumento del numero di fibre muscolari (iperplasia) e crescita delle fibre muscolari esistenti. Inoltre, inducono una lipolisi intensa dopo il ciclo di trattamento. La perdita di grasso è stata oggettivata attraverso numerosi studi scientifici e precisamente da esami clinici mediante TC, ecografia e risonanza magnetica. È stato possibile infatti misurare la riduzione dello spessore del grasso e constatare l'aumento della massa muscolare. I pazienti iniziano a notare risultati significativi anche dopo due-tre settimane dalla fine dei trattamenti. Dati recenti confermano continui miglioramenti anche dopo sei mesi dalla prima serie di trattamenti.

PAZIENTI IN FORMA

Emscuplt® può attirare un gran numero di pazienti e i candidati ideali al trattamento sono persone tra i 40 e 50 anni in buona forma, che percepiscono una perdita di tono muscolare o notano un accumulo di grasso a livello addominale. I più giovani che praticano regolare attività fisica, sono generalmente i più attratti dal trattamento con **Emscuplt**®.
La tecnologia infatti è l'ideale per pazienti in forma che non riescono a ottenere una sufficiente definizione mediante regolari esercizi fisici. Poiché si rivolge ai muscoli e non solo al grasso, il dispositivo è adatto in modo particolare a pazienti che presentano un tessuto adiposo non eccessivo. Nella mia clinica di Napoli non ho mai posseduto alcun dispositivo in grado di definire i muscoli e che agisse contemporaneamente sul grasso. **Emscuplt**® offre risultati molto soddisfacenti anche a seguito di interventi di liposuzione chirurgica. In conclusione, posso affermare che questa tecnologia non invasiva, oltre a essere indolore e di facile utilizzo, rappresenta una nuova tendenza già ampiamente utilizzata da personaggi dello spettacolo, influencer e atleti, per rimodellare il corpo senza sforzi e sacrifici e anche per chi ha poco tempo da dedicare a una regolare attività fisica. ■

PER INFORMAZIONI

BTL AESTHETICS
BTL Italia s.r.l.
Via Delle Rimembranze, 10
20068, Peschiera Borromeo (MI)
Tel. 02 80012394 - 089 9954450
www.btlaestheticsitalia.com

Dott. Massimiliano Vandi
Laurea In Scienze Psicologiche
Consulente esperto di Marketing
Docente CPMA VALET - Bologna
Dott.ssa Chiara Mucciante
Account Manager Oniricum - Roma

CREARE IL RAPPORTO MEDICO-PAZIENTE

Non esiste una singola azione, occorre predisporre un percorso, fatto di numerose piccole attività quotidiane continuative, che rappresentino un obiettivo chiaro e definito "nel tempo", finalizzato all'ottenimento di una maggior visibilità

Se vuoi che duri nel tempo, devi prendertene cura". In un contesto moderno, dove veniamo sovraccaricati continuamente di informazioni che cambiano con velocità, capita sovente di non riuscire a pianificare, in maniera strutturata, le proprie azioni nel tempo. Parlando di marketing, durante i corsi, riceviamo tantissime domande su quelle che possono essere le migliori strategie o le migliori tecniche da mettere in atto per poter sviluppare la comunicazione, la visibilità, l'efficacia di un'azione promozionale in tempi brevi per la propria attività. I medici rimangono sempre colpiti, quando spieghiamo loro che non esiste una singola azione e che occorre predisporre un percorso, fatto di numerose piccole attività quotidiane continuative, che rappresentino un obiettivo chiaro e definito "nel tempo", finalizzato all'ottenimento di una maggior visibilità. "Se vuoi arrivare in cima alla montagna, la devi prima osservare da lontano, sentirla tua, definirne i contorni prima di addentrarti nella sua meravigliosa grandezza": era il 1989 e all'età di 19 anni, al primo anno di Università, un professore illuminato spiegava così, a noi giovani studenti, il significato di una strategia di marketing. Ma ciò che più mi colpiva della sua affermazione era proprio il concetto di "osservazione" che sono riuscito a capire solo con il tempo.

IL RAPPORTO CON IL PAZIENTE

Osservare deriva dal latino "observare", composto da ob- e servare (serbare, custodire, considerare, fonte Treccani). In una corretta azione di marketing vanno considerati tutti i punti di forza della propria attività, tutti gli scenari possibili e vanno determinati a priori gli obiettivi che si vogliono raggiungere. Occorre definire bene chi è il paziente a cui ci si rivolge, che tipo di esigenze ha e come si intende comunicargli il valore della propria struttura. Ci sono molteplici situazioni legate all'attività di un professionista sanitario che vanno tenute in considerazione:

- La fiducia.
- La creazione di valore.
- L'alleanza terapeutica.
- La comunicazione verso il paziente.
- La percezione dei servizi.
- La soddisfazione.
- La visibilità della propria struttura.
- La chiarezza informativa.

Oggi più che mai, dopo i recenti avvenimenti mondiali, il rapporto con il paziente assume una rilevanza ancora maggiore. È necessario investire in azioni mirate alla creazione di fiducia, alla percezione di sicurezza, al valore della pratica clinica del professionista e alla comunicazione esterna, che deve risultare sempre efficace e professionale. Ecco perché è importante predisporre un percorso di apprendimento e di supporto, che consenta al medico di essere sempre più performante verso il proprio paziente o verso nuovi pazienti. Per fare questo occorre impegno, perseveranza, progettazione e "cura".

PIATTAFORMA EDUCATIVA

Con la dottoressa Chiara Mucciante (che ha collaborato con me in questo articolo) abbiamo deciso di creare una piattaforma educativa per il medico, finalizzata proprio alla realizzazione degli obiettivi sopra descritti, in un'ottica ad alto valore aggiunto. Quali sono, quindi, le sei azioni basilari necessarie per impostare una corretta strategia di Marketing? Vediamole insieme:

1. Studio preliminare dello status di partenza, studio della concorrenza e del territorio di appartenenza.

Questa è la prima fase, importantissima per impostare una corretta strategia di marketing, per consapevolizzare in primis dove sono le criticità, qualora ci siano, studiare successivamente il target di paziente che vogliamo andare a prendere in base al nostro territorio di appartenenza. Solo allora si potrà partire per impostare una corretta strategia, volta al raggiungimento degli obiettivi prefissati.

2. Definizione di obiettivi reali e concreti a medio e lungo termine. Il tutto deve essere definito all'interno di un piano marketing vero e proprio.
3. Ristrutturazione o creazione di un vero e proprio brand che rappresenti qualità e affidabilità, legato al singolo professionista o struttura: questo è un punto cardine da cui si deve necessariamente partire. È importante ricordare che il paziente di oggi ha caratteristiche ben precise: ha autonomia di giudizio, è competente, ha discrezionalità di scelta accedendo a milioni di contenuti diversificati. Proprio per questo è necessario "creare" il proprio brand e renderlo visibile all'esterno.

4. Il mondo digitale è ormai diventato parte integrante della vita di ognuno di noi e l'utente stesso, prima di convertire e diventare paziente, ha bisogno di leggere, di informarsi, sente la necessità di partecipare attivamente alle conversazioni, è esso stesso il primo a produrre contenuti, e per questo, spesso, cerca le soluzioni prima sul web e poi dal professionista. Il marketing in ambito sanitario implica un tipo di comunicazione molto particolare: farsi conoscere dal paziente prima ancora di incontrarlo, spiegare attraverso video, attraverso la creazione di blog che cosa vuol dire una prestazione rispetto all'altra e quale può essere il vostro valore aggiunto. È necessario considerare anche la componente emotiva, l'empatia che si può formare tra il professionista e il paziente nello studio, sul web, che porta poi alla fidelizzazione dopo la prima visita. Video, foto, un copy scritto bene, uno storytelling studiato a dovere. Tutto questo può creare un vero e proprio ponte di comunicazione con il paziente.

corso teorico-pratico

MARKETING AMBULATORIALE

DIDATTICA A CURA DI: Dott. Massimiliano Vandi
DATA DEL CORSO: 18 (mat) Dicembre 2020

RICHIEDI PROGRAMMI DETTAGLIATI
SEGRETERIA E SEDE: CPMA - VALET Divisione Didattica - Bologna
051.6388334/051.0216405/051.320170 - www.valet.it - info@valet.it

5. Formazione del personale interno alla struttura o del singolo professionista. Il marketing non è solo "attività" online, ma gran parte del lavoro, poi, deve essere fatta da quelli che si possono definire gli "advisor interni", ovvero il vostro personale. Sono queste persone a rappresentare il primo approccio con il paziente appena entra all'interno del vostro studio. Il vostro personale risponde al telefono, accoglie le persone e non solo deve apparire cordiale, ma deve creare in primis un rapporto di empatia con il paziente, lo "coccola", lo coinvolge suggerendogli magari soluzioni interessanti, e soprattutto è il vostro primo grande alleato nel finalizzare e costruire i vostri rapporti con i pazienti.
6. Monitoraggio costante dei dati in modo tale da modificare, se necessario, le strategie in corso d'opera ed adattarle ai vari cambiamenti.

Questi sono alcuni degli argomenti che trattiamo nei nostri corsi VALET CPMA e che cerchiamo di approfondire valutando, insieme ai partecipanti, le migliori azioni possibili per risultati vincenti. *"Anche un viaggio di mille miglia inizia con un singolo passo"* (Lao Tzu). ■

truSculpt® fleX

Ridefinizione muscolare e body sculpting

Multi Directional Stimulation (MDS)

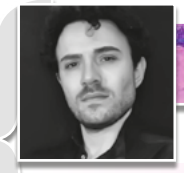
54.000 contrazioni in 45 min.

Operatore indipendente

CUTERA®

MEDPHARM®
Impegno per Salute

www.medpharm.it
www.medpharmgroup.it



MEDICINA ESTETICA

Dr. Gaetano Sarnacchiaro
Medico Chirurgo,
Medico Estetico - Napoli

DEFINISSE™ FILLER

Un nuovo filler con tecnologia XTR per un ripristino stabile e naturale dei volumi e dei contorni del volto

È innegabile come, negli ultimi anni, lo studio da parte dei medici iniettori di acido ialuronico sia maggiormente rivolto a un rallentamento del facial aging process, incentrando i propri sforzi non più sulla correzione delle singole rughe, ma tentando di migliorare i segni del tempo, ripristinando i volumi e i contorni del viso, ottenendo così un'immagine estetica del paziente ravvivata nella sua interezza. Il mercato dei filler è quindi in costante crescita, non solo per esigenze meramente legate all'aumentata richiesta da parte dei "consumatori", ma per la realizzazione di nuove tecnologie di acido ialuronico, dalle caratteristiche distintive e, nel contempo, con performance elevate, così da supportare la crescente necessità del medico di personalizzare il più possibile il trattamento pianificato. In questo contesto ampio e, purtroppo, spesso confuso, può essere difficile orientarsi e scegliere il prodotto giusto per soddisfare le esigenze dei singoli pazienti.

CARATTERISTICHE REOLOGICHE

Per questo motivo, la reologia dei filler sta conquistando uno spazio sempre più importante nei congressi e nell'informazione scientifica quotidiana. L'analisi delle caratteristiche reologiche proprie del prodotto consente infatti di delinearne i parametri predittivi di efficacia e integrazione con i tessuti, oltre a evidenziarne i principali punti di distinzione rispetto agli altri. **Definisse™ Filler** viene prodotto attraverso una **tecnologia unica e brevettata, XTR™ (eXcellent Tridimensional Reticulation)**, che consiste in un processo a tre step, a temperatura controllata, per ottenere un filler "efficace" e "di lunga durata". Inizialmente, esso prevede la frammentazione controllata di un materiale di prima qualità, al fine di ottenere catene più lunghe e più corte partendo da frammenti di alto peso molecolare (medio: $2.5x10^6$ – $3.2x10^6$ Dalton, e alto: $3.2x10^6$ – $3.5x10^6$ Dalton). L'utilizzo del mix creato di catene lunghe e medie consente di ottimizzare il successivo processo di cross-linking, creando una matrice elastica tridimensionale stabile. Gli obiettivi di ottenere una matrice stabile ed elastica sono di effettuare una bassa forza di estrusione e un'iniezione meglio controllata, senza rinunciare a un'efficace correzione dei volumi e ridefinizione delle aree trattate. Infine, un processo di purificazione altamente efficiente consente di ridurre la quantità di BDDE libero (1,4-butandiolo diglicidil etere). Il processo di purificazione elimina quasi tutto il residuo BDDE che non ha reagito per creare ponti inter o intra-catena, riducendo il rischio di sviluppare reazioni avverse dopo il trattamento e ottenendo un prodotto con un alto profilo di sicurezza.
Definisse™ Filler è stato analizzato mediante test standard usati in letteratura per reologia, grado di cross-linking, coesività. I test reologici sono stati eseguiti in laboratori indipendenti, che hanno confrontato **Definisse™ Filler** con alcuni acidi ialuronici già noti e utilizzati sul mercato. Le proprietà viscoelastiche

Table 1

PRODUCT	G'*	G''*	Tanδ*
Definisse™ touch filler (XTR™ Technology)	153.58	26.67	0.163
Filler A/1	53.84	21.13	0.392
Filler B/1	49.90	24.45	0.490
Filler C/1	206.73	24.08	0.116

Table 2

PRODUCT	G'*	G''*	Tanδ*
Definisse™ restore filler (XTR™ Technology)	292.37	27.86	0.095
Filler A/2	164.37	30.53	0.186
Filler B/2	136.41	42.82	0.313
Filler C/2	265.65	27.44	0.103

Table 3

PRODUCT	G'*	G''*	Tanδ*
Definisse™ core filler (XTR™ Technology)	426.76	26.87	0.063
Filler A/3	293.46	34.93	0.119
Filler B/3	233.50	45.24	0.193
Filler C/3	329.85	22.99	0.067

sono state misurate usando lo sweep test di ampiezza e frequenza. I risultati di questi test dimostrano che tutte le referenze di **Definisse™ Filler** hanno un livello molto alto di G', rispetto agli altri filler testati, a parità di indicazione. Il livello di cross-linking e la coesività, considerata necessaria per l'integrità del gel, sono risultati nello stesso range della maggioranza degli altri prodotti testati. Infine, all'osservazione microscopica, **Definisse™ Filler** appare molto più omogeneo rispetto ai comparator *(Tabelle 1, 2 e 3)*.

TECNICHE PER MASSIMIZZARE L'EFFICACIA DEL TRATTAMENTO

In base alla mia esperienza clinica con i prodotti della linea **Definisse™ Filler**, il gel **Definisse™ touch filler** si è rivelato estremamente utile nel trattamento con ago della regione oro/periorale. Notevole la capacità di shaping del contorno labbra, dove si presenta robusto e definito, ma nel contempo piacevole al tatto. Presenta inoltre una buona capacità di proiezione delle mucose labiali, contribuendo così ad aumenti di volume visibili ma eleganti. Il gel **Definisse™ restore filler** è risultato molto versatile, con l'utilizzo della microcannula, nella correzione del compartimento mediale e laterale del terzo medio del volto. Il gel ha mostrato una buona capacità plastica di riempire i vuoti di tali compartimenti sottocutanei, senza necessitare, talvolta, del classico massaggio post procedurale. Si è preferito utilizzare l'ago per l'infiltrazione sottocutanea del solco naso labiale, dove però, a livello della fossa piriforme, abbiamo preferito completare il trattamento con la referenza volumizzante. Con microcannula abbiamo poi eseguito infiltrazioni lineari e parallele su tutta la regione del terzo inferiore del volto, interessando rispettivamente il profilo mento-mandibolare, la regione mento-labiale, la prementale e della marionetta. Le sensazioni nell'immediato post-procedura sono di un risparmio importante di gel rispetto ai suoi comparator, per un'area che necessita normalmente di cospicue quantità di HA per essere ridefinita. Infine, parliamo di **Definisse™ core filler**, prodotto che ha catturato la nostra attenzione per l'ottima compliance estrusiva in corso di infiltrazione con ago. I compartimenti scelti per l'utilizzo di tale prodotto, accomodando il gel su un piano anatomico periosteo, sono: regione zigomatica, mentale, temporale e angolo mandibolare. **Definisse™ core filler** è un acido ialuronico che rispecchia fedelmente le caratteristiche ideali di un biogel volumizzante: ripristino dei volumi e rimodellamento dell'ovale del viso con modiche quantità utilizzate. Sembra stazionare saldamente nella regione di infiltrazione, conservando una piacevole morbidezza al tatto del medico e della paziente. È nostra esperienza consigliare di iniettarne circa 0,2 ml in meno nelle aree di interesse perché, rispetto a quanto ci suggerisce la nostra pratica ambulatoriale, utilizzando altri HA comparator, **Definisse™ core filler** presenta, grazie ai suoi parametri, un'eccellente capacità volumizzante. ■

REFERENZE

Salti G, Fundarò SP: Evaluation of the Rheologic and Physicochemical Properties of a Novel Hyaluronic Acid Filler Range with eXcellent Three-Dimensional Reticulation (XTR.) Technology. Polymers 2020, 12, 1644

Meet the innovative XTR™ (eXcellent Three-dimensional Reticulation) technology of Definisse™ Filler Salti G. PRIME Journal Jan/Feb 2020;84-85.

Practical Approach and Safety of Hyaluronic Acid Fillers Rod J. Rohrich, MD, Erica L. Bartlett, MD, and Erez Dayan, MD Plastic and Reconstructive Surgery Global Open.

PER INFORMAZIONI

RELIFE MENARINI group

RELIFE Italia Srl

Via Alessandro Marchetti 13 - 50131 Firenze

www.relifecompany.it

Courtesy of Dr. Gaetano Sarnacchiaro

Courtesy of Dr. Gaetano Sarnacchiaro

MEDICINA ESTETICA

Prof. Cesare Brandi
Chirurgo Plastico
Prof. Aggregato - Ricercatore Chirurgia Plastica
Dir. Master II Liv in Medicina Estetica - Università di Siena
Docente Scuola di Specializzazione in Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica

ALTI FLUSSI E NUOVI PROTOCOLLI: LA MEDICINA ESTETICA DI PRECISIONE

L'Alta Tecnologia e gli Alti Flussi hanno portato un ulteriore cambiamento del modo di applicare la Carbossiterapia condizionando il passaggio da un trattamento "empirico" a protocolli in base alla "Medicina Estetica di Precisione"

Sono passati novant'anni dall'affacciarsi della Carbossiterapia in ambito prima termale e poi ambulatoriale. L'evoluzione della tecnologia è stata simile a quella vista in altri campi e credo si possa concordare sul fatto che anche se il ricordo di autovetture dell'inizio del secolo scorso suscita interesse e curiosità, nessuno oggi potrebbe pensare di andare sulle nostre autostrade con vetture di quell'epoca. L'evoluzione della tecnologia in ambito medico è stata stimolata dalla clinica e dai lavori scientifici e ha portato, a sua volta, a nuovi protocolli applicativi e al miglioramento dei risultati. Tecnologia e tecnica progrediscono insieme e l'evoluzione nasce dalla stretta collaborazione tra le professionalità coinvolte.
La sicurezza deve associarsi all'efficacia e, nell'utilizzo di apparecchiature ad Alta Tecnologia, è necessario che le modalità di lavoro delle macchine, così come l'applicazione delle metodiche, siano appropriate e certificate.

Gli Alti Flussi, con i quali si intende l'utilizzo di valori superiori ai 50cc di gas ogni 15 secondi (fino a 150cc per 15sec), necessitano, pertanto, di stretti e verificati parametri tecnologici che li rendano sicuri ed efficaci. L'utilizzo, per la carbossiterapia, di apparecchiature certificate come IIb in base alla Direttiva 93/42/CEE, è sicuramente essenziale ma non sufficiente per poter applicare gli Alti Flussi. Diverse e specifiche innovazioni tecnologiche, stimolate dalle esperienze cliniche e dalla ricerca, sono state necessarie e hanno portato alla nascita della **Carbo²® HP** della **DTA Medical**.

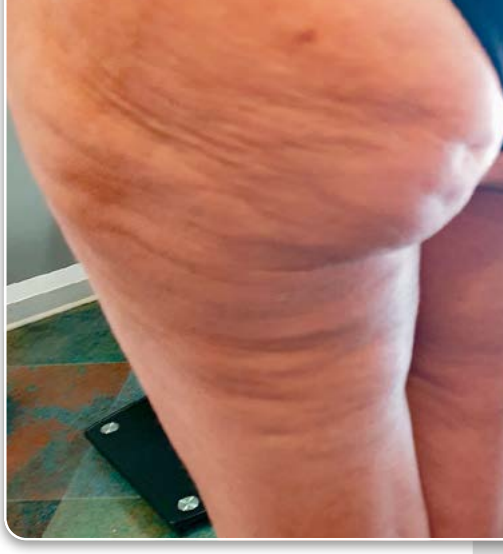
"SCOLLAMENTO CONTROLLATO"

In questa ultima nata tra le Alte Tecnologie dedicate alla carbossiterapia, il più fine controllo della temperatura e della pressione sottocutanea viene garantito da innovative e brevettate valvole elettroniche ad alta velocità (*speed-up*) che consentono uno "scollamento controllato" dei tessuti mediante l'impiego di un microprocessore, gestito da un algoritmo interno, che regola erogazione e temperatura del gas. Un serbatoio interno in materiale sterile associa, tra l'altro, un innovativo sistema di sterilizzazione con UV. Il controllo dei dati di ipo e iperpressione e della temperatura, affidato a sensori digitali, garantiscono un'efficace riduzione della sintomatologia dolorosa (*No Pain System*). Il sistema di controllo garantito da questa tecnologia non si applica più, come nelle precedenti tecnologie disponibili, nell'ordine dei minuti ma dei secondi. Per questa ragione, volendo parlare di Alti Flussi, non si fa riferimento al flusso impostato per minuto, ma si deve parlare necessariamente di un controllo che avviene nell'ordine dei 15 secondi. Volendo, inoltre, inserire la carbossiterapia nell'ambito della Medicina Estetica di Precisione, poiché questa si basa non su preformate ipotesi di applicazione delle metodiche ma pone alla base del suo essere la diagnosi, la modulazione dei parametri da applicare per ogni paziente, per ogni zona e la specifica finalità che si intenda ottenere, i valori utilizzati in corso del singolo trattamento devono essere modificabili in tempo reale (senza dover spegnere e accendere la macchina per poter impostare dati differenti). La **Carbo²® HP** della **DTA Medical** consente di modificare l'entità del flusso e la temperatura durante il trattamento, consentendo così di agire con modalità differenti, nella stessa zona, a profondità differenti e con direzione del flusso differenti.

PROTOCOLLO C.R.T.

In questo si sostanzia oggi il **protocollo C.R.T.** (*Carboxytherapy Remodeling Treatment*) che si rivolge all'impiego dell'Alta Tecnologia in Estetica mediante l'utilizzo degli Alti Flussi. La Medicina Estetica di Precisione è alla base di questa filosofia applicativa in quanto oggi la medicina basata sull'evidenza deve rispondere alla sempre più pressante domanda di associare sicurezza ed efficacia. La richiesta di sempre maggiori risultati non può, e non deve, andare a discapito della sicurezza. La possibilità di ottenere quindi non solo una riduzione dei volumi, ma una variazione delle forme, diventa essenziale nell'ambito dell'of-

ferta terapeutica. Con l'introduzione della tecnologia degli Alti Flussi, la carbossiterapia guadagna sempre di più quel ruolo centrale in cui da anni si è posizionata nell'ambito dell'utilizzo di Metodiche Integrate in Medicina Estetica. Tutti noi associamo più tecniche e tecnologie nella nostra pratica quotidiana e poter oggi aumentare l'efficacia della carbossiterapia sicuramente ci permette di avere un'arma in più al servizio nostro e dei nostri pazienti. Poter decidere, pertanto, in base alla diagnosi e a cosa noi vogliamo ottenere e incrementare, dove ciò si renda necessario e per la quantità ritenuta opportuna, l'effetto di scollamento di aree adese, l'effetto lipoclasico, la retrazione cutanea, l'azione vascolare, etc, ci consente di applicare, modificando i valori del flusso in un ampio range non più condizionato dall'apparecchiatura, ma guidati dalla Medicina Estetica di precisione e quindi dalla diagnosi. Il medico conferma così il suo ruolo fondamentale nell'ambito della scelta e delle modalità di intervento in estetica. Con l'innovazione tecnologica



Trattamento lassità cutanea utilizzando L'Alta Tecnologia in Estetica e gli Alti Flussi secondo il protocollo C.R.T. pre e dopo 12 trattamenti

oggi a disposizione con la **Carbo²® HP** della **DTA Medical**, possiamo affinare la nostra tecnica nel decidere temperatura del gas, volume ed entità del flusso, agire in differenti profondità e direzioni in base alla diagnosi, sede trattata e finalità, avendo sempre una particolare considerazione della sensibilità dei nostri pazienti. Anche per il trattamento del viso, in base a un'aumentata richiesta di trattamenti che "accompagnino" l'invecchiamento cutaneo, senza stravolgere i tratti somatici con effetti naturali e sicuri, l'introduzione degli Alti Flussi ben si colloca nel nuovo **protocollo A.R.P.A.** (*Antiaging Revitalization Protocol And*) che vede in quell'"And" finale la logica e naturale necessità di integrazione tra differenti metodiche per ottenere un risultato che sia al contempo naturale, sicuro ed efficace. ■

CARBOSSITERAPIA

Strumenti easy-tech
di ultima generazione per
microiniezioni di anidride carbonica medicale (CO_2).

CARBO²® HP
High Performances

NEW!
TRASPORTABILE
IDEATO PER
IL MEDICO
ITINERANTE

L'UNICO
MEDICAL DEVICE
AL MONDO
CON CINQUE BREVETTI
E ALTO FLUSSO
CONTROLLATO

CARBO²® HPT
High Performances

MAKELAB

DTA MEDICAL

Via Lesmi, 9 | 20123 Milano | Italy
+39 02 8392552 r.a. | info@dtamedical.it
www.dtamedical.it

MEDICINA ESTETICA

Dr.ssa Valentina Visintini Cividin
Specialista in Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica - Trieste

UNA NUOVA FORMULAZIONE PER LA REDERMALIZZAZIONE DELLA CUTE: ACIDO IALURONICO E ACIDO SUCCINICO

Hyalual Institute, fondato in Svizzera nel 2007, ha creato prodotti per il ringiovanimento cutaneo e altamente sicuri con certificazione ISS (CE0373)

La redermalizzazione è una procedura di ringiovanimento cutaneo che, a differenza di altre procedure di ringiovanimento, agisce su tre livelli diversi:

1. Contribuisce alla regolazione dei processi biochimici delle cellule.
2. Ripristina l'equilibrio idrico.
3. Contribuisce a bloccare attivamente i radicali liberi.

Questo triplice effetto si ottiene sfruttando una tecnologia a doppio effetto sinergico derivante da due componenti presenti nei prodotti **Elettri, H&S e Xela Rederm (Dispositivi Medici classe III CE0373 – Diaco Biofarmaceutici srl, Trieste)**: l'acido ialuronico e l'acido succinico. L'acido ialuronico ad alto peso molecolare (2,5 mln Da) presente nei prodotti Hyalual favorisce l'attivazione dei mediatori che riducono le reazioni infiammatorie, ripristina e mantiene l'equilibrio idrico, contribuisce alla sintesi delle proteine strutturali principali, fornisce supporto meccanico ai tessuti e assicura un effetto molto più durevole nel migliorare la qualità della pelle. L'acido succinico è un componente naturale presente in tutte le cellule del corpo ed è un elemento fondamentale del ciclo di Krebs, in cui glucosio, acidi grassi e amminoacidi vengono ossidati per produrre energia chimica utilizzabile sotto forma di ATP. Diversi risultati suggeriscono che l'acido succinico ha anche la capacità di ridurre la pigmentazione. L'acido succinico è un acido dicarbossilico con potenziale chelante del metallo e una particolare affinità con il rame. Il rame è presente nel sito attivo della tirosinasi e ha un ruolo vitale nell'attività di questo enzima. La chelazione del rame nella tirosinasi provoca il blocco della sua attività enzimatica e la perdita completa della funzione enzimatica. Inoltre, l'acido succinico appartiene alla categoria degli acidi deboli e ha sia un'azione acidificante che antiossidante. Il succinato di sodio, introdotto nel derma, si dissocia in acido succinico libero, che sviluppa la sua attività antiossidante inibendo l'effetto melanico dei radicali liberi dell'ossigeno e inibendo l'azione ossidante della tirosinasi, necessaria per la lavorazione della tirosina e del DOPA. L'azione riducente dell'acido succinico determina, come nel caso dell'acido ascorbico, la liberazione della melanina dallo stato ossidato (nero) e nello stato ridotto (marrone) diminuisce l'intensità del colore della melanina.

Riduzione dell'iperpigmentazione

RISULTATI OTTENUTI

I risultati delle procedure che hanno utilizzato questa combinazione di HA e acido succinico sono stati piuttosto significativi, tra cui il lifting della pelle, l'idratazione profonda e la levigatura, nonché il miglioramento del colore della pelle e la riduzione della pigmentazione. Questo effetto sulla pelle è una procedura che viene denominata redermalizzazione. Uno studio ha indicato che il trattamento abbia un impatto più evidente rispetto ai prodotti HA monocomponenti (lo studio comprendeva cinque pazienti di sesso femminile di età compresa tra i 28 e i 50 anni). L'analisi istologica semiquantitativa delle biopsie cutanee in tutti i pazienti ha anche suggerito la maggiore influenza dell'acido ialuronico e del succinato di sodio sulla struttura del derma e sulla rete capillare della pelle. Il numero di fibroblasti sembra aumentare del 300% rispetto all'aumento del 200% indicato con prodotti contenenti solo HA (preparazione e coltura FB, selezionati da una biopsia cutanea umana eseguita con procedura standard). I risultati sono visibili subito dopo la prima procedura, specialmente con concentrazioni medio-alte di HA. Per ottenere migliori risultati estetici si richiedono normalmente dalle tre alle cinque sedute a intervalli di quindici giorni. Possono essere utilizzati nei pazienti di ogni età e per tutti i tipi di pelle.

TECNICHE ADOTTATE

Ad oggi, la nostra esperienza riguarda quattro casi di donne di età compresa tra i 50 e i 60 anni che sono state sottoposte a trattamento di redermalizzazione al viso, alle mani, al collo e décolleté con **Xela Rederm 1.1, 1.8 e 2.2**.

La tecnica iniettiva adottata è stata quella dei micropomfi intradermici a distanza di 0.5 cm l'uno dall'altro per il viso, con particolare attenzione alla sede periorbitaria inferiore e l'obiettivo di ridurre l'edema linfatico presente, dovuto a un'alterazione della microcircolazione. La stessa tecnica a micropomifi è stata impiegata anche per le mani, dove erano presenti chiari segni di fotoinvecchiamento, per la

Redermalizzazione del collo e décolleté

Redermalizzazione del codice a barre

zona del labbro superiore, al fine di ridurre il codice a barre, nonché per l'area del décolleté. La tecnica di iniezione lineare è stata invece scelta per le pieghe orizzontali del collo (collare di Venere) e nei solchi naso genieni, poiché l'elevata concentrazione di acido ialuronico permette di utilizzare **Xela Rederm 2.2** come se fosse un filler. Nonostante l'assenza di anestetico locale nella miscela, le signore non hanno avvertito discomfort alle iniezioni, che hanno causato solo qualche lieve ecchimosi il giorno successivo al trattamento, permettendoci così di affermare che il down time post procedura è molto breve. Il follow up a 15 giorni e dopo un unico trattamento consente di riscontrare già un aumento dell'elasticità e un miglioramento della texture cutanea, con maggiore luminosità della pelle, marcata riduzione della profondità delle rughe, delle micropigmentazioni e dell'edema periorbitario. ■

Bibliografia

1. Ayahin JE et al. Biomater Sci Eng. 2015; 1(7):481-493
2. Weihai HE et al. Nature 2004; 429: 188-193
3. Glissen J et al. Pharmacol Ther 159:56-65
4.Hamel D et al. Arterioscler. Thromb. Vasc. Biol 2014; 34 (2): 285-293
5. A.V. Kupriyanova et al. Esthetic Guide, 2019; 3: 78-80
6. Berezovsky V.A et al. Ukrainian Journal of Dermatology, Venereology, Cosmetology 2011; 3: 9-14
7. Liskina IV et al. Comparative Clinical-morphological research of the effects made on skin by hyaluronic acid containing substances. The Ukrainian Magazine of Dermatology, Venerology & Cosmetology 2010: 2: 64–70

HYALUAL
— SCIENCE & RESULTS —

ACIDO IALURONICO E ACIDO SUCCINICO:
Formulazione unica per la redermalizzazione

Diaco Biofarmaceutici s.r.l. - via Flavia 124, 34147 - Trieste - Italy - www.hyalual.it - email: info@hyalual.it - N° VERDE: 800129780 -

VALET CPMA

LA SCUOLA DI BOLOGNA

SCUOLA di MEDICINA e CHIRURGIA ESTETICA

Moduli tematici e corsi monotematici teorico-pratici riservati al Medico

«Formiamo Medici che sanno affrontare il mondo che cambia come un'opportunità di sviluppo e crescita professionale»

SESSIONI LIVE di **PRATICA DIDATTICA** dal Poliambulatorio MultiMed

I nostri corsi sono organizzati in collaborazione con **SIES** e **AFI**

40 ANNIVERSARY

Da oltre 40 anni
l'eccellenza bolognese
nell'aggiornamento
e la formazione del Medico

VALET è Provider Standard ECM 1328

Ministero della Salute

age.na.s. E.C.M.

ISO 9001

CERTIFICAZIONE ISO 9001:2015

WWW.VALET.IT

Intervista al
Dr. Salvatore Fundarò
Specialista in Chirurgia Generale, Chirurgia Plastica
Direttore Sanitario MultiMed

Multimed risolve i problemi

Un Poliambulatorio che vanta strutture all'avanguardia, con una naturale vocazione alle Medicina e alla Chirurgia Estetica, all'interno del quale tutti possono trovare la giusta risposta: anche i medici in cerca del meglio per i loro pazienti

Ammettiamolo: l'emergenza da Covid-19 ha rischiato di far passare in secondo piano tutto il resto, come se non vi fossero altre patologie al di fuori del tristemente famoso Coronavirus.
Questo – per quanto legato a un'emergenza grave e sovranazionale – è un concetto sbagliato e i medici lo sanno. Man mano che ci si allontana dai picchi della pandemia, è giusto riportare la questione sanitaria alle sue dimensioni pre-crisi. Non solo strutture Covid, quindi, ma anche luoghi dove la salute quotidiana possa trovare le giuste soluzioni.
In quest'ottica, riveste un ruolo di grande importanza **il Poliambulatorio Multimed, che da qualche anno affianca l'attività della Scuola CPMA-VALET in sinergia con la società scientifica SIES**. Il Poliambulatorio & Day Surgery **Multimed è un centro d'eccellenza, all'avanguardia per funzionalità e disponibilità, sorge a Bologna** su una superficie di oltre 500 mq e dispone di attrezzature di ultima generazione e impiantistiche aggiornate per garantire comfort e sicurezza ai propri pazienti e ai professionisti che lì prestano la loro opera. Struttura dotata di ambulatori specialistici e Day Surgery, predisposta quindi per effettuare interventi chirurgici in regime di ricovero giornaliero in anestesia locale, loco-regionale o generale che consente quindi un precoce ritorno al proprio ambiente familiare, riducendo al minimo il disagio generato dall'ospedalizzazione.
All'interno di Multimed le aree specialistiche prevalenti sono: Medicina e Chirurgia Estetica, Flebologia, Oculistica (Chirurgia della cataratta), Dietologia e alimentazione personalizzata, Dermatologia, Ginecologia, Ortopedia.
Essendo nato secondo i moderni concetti di Medicina e Chirurgia, il Poliambulatorio Multimed non solo dispone di tutte le soluzioni più innovative sul mercato, è aperto a ulteriori professionalità eventualmente interessate a utilizzare la struttura per offrire ai propri pazienti un trattamento all'avanguardia.
Multimed ha la propria sede in posizione comoda ai maggiori servizi pubblici. Facilmente raggiungibile dalla Stazione Centrale, dalla Tangenziale e dalla viabilità ordinaria, il Poliambulatorio Multimed offre ai propri visitatori un ampio parcheggio riservato.

Dottor Fundarò, quali sono i fiori all'occhiello del Poliambulatorio Multimed?

«D'acchito mi verrebbe da dire che l'intera struttura è un fiore all'occhiello, perché è stata pensata e realizzata secondo criteri all'avanguardia. Dovendo scegliere, parlerei della sala operatoria e dell'organizzazione per preparare il paziente. Anche in tempi di Covid questa organizzazione è stata perfetta: ci siamo adeguati alle nuove normative coniugandole con quello che definirei un "gold standard". La cura della sicurezza del paziente prima del ricovero, durante l'intervento e nel periodo – seppur breve – di degenza per noi è fondamentale. Infine, mi piace sottolineare la professionalità dei medici che frequentano Multimed: in questo senso, la collaborazione con la Scuola CPMA-VALET-SIES è la migliore garanzia che offriamo ai nostri pazienti».

Le porte di Multimed sono aperte anche a professionisti che non hanno a disposizione una struttura così ben dotata: che cosa deve fare un medico per iniziare un rapporto di collaborazione con voi?

«Il medico che cerca supporto, all'interno di Multimed trova strutture all'avanguardia e un'organizzazione sanitaria già ben rodata. I liberi professionisti di Bologna e dintorni che cercano un appoggio ambulatoriale o chirurgico in day hospital per trattare al meglio i propri pazienti, pur senza disporre di un ambulatorio ben strutturato, possono mettersi in contatto con noi per verificare la disponibilità delle nostre strutture nel periodo che interessa loro».

MultiMed

PER INFORMAZIONI:
Letizia Morini - Segreteria Multimed
info@multimedbologna.it
Tel: 051 32.08.62

VALET CONFERENCE

Save the Date

23°

CONGRESSO INTERNAZIONALE DI

MEDICINA E CHIRURGIA ESTETICA

Gio 25 - Sab 27 Febbraio

SIES 2021

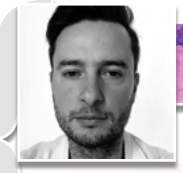
Palazzo dei Congressi- Bologna

L'ESSENZA E L'ESISTENZA DELLE FORME

Segreteria Scientifica
SIES - Società Italiana di Medicina
e Chirurgia Estetica
www.sies.net • informazioni@sies.net

www.siescongress.eu

Segreteria Organizzativa
VALET Conference
Via dei Fornaciai, 29/b - 40129 Bologna
Tel. 051 63.88.334 | 051 02.16.405
www.valet.it • congresso@valet.it



Dr. Andrea Marangon
Medico Chirurgo – Cardano al Campo (VA)
Master Universitario II Livello
in Medicina Estetica - Parma

PROSTROLANE NATURAL-B: IL BIOFILLER PER RIDENSIFICARE LE LABBRA

Per chi ricerca un'armonica ridensificazione e ridefinizione delle labbra, un visibile ringiovanimento delle stesse dato dall'incremento del loro turgore, adatto sia a lui che a lei

Cos'è un biofiller? Si tratta di un dispositivo medico iniettabile a base di acido ialuronico non reticolato, stabilizzato dalla presenza di legami deboli che conferiscono al prodotto la capacità di funzionare come un dispositivo a rilascio controllato nel tempo (da due settimane a un mese circa) di principi attivi. Le sue peculiari caratteristiche sono una piacevole morbidezza e l'ottenimento di un risultato ottimale ed estremamente naturale fin dall'immediato post trattamento. La quantità di acido ialuronico presente, infatti, non è molto elevata, il che conferisce al biofiller la quasi totale assenza di richiamo di acqua e quindi l'edema che si produce è assolutamente fisiologico e il paziente può tornare alle proprie attività fin da subito. Il biofiller agisce, inoltre, stimolando in modo significativo la sintesi di collagene nel tempo.

I PEPTIDI BIOMIMETICI

I Peptidi sono molecole costituite da catene di due o più amminoacidi con un peso molecolare molto basso (sotto i 5.000 Dalton); quando il numero di aminoacidi è inferiore a circa 50, queste strutture sono chiamate Peptidi, mentre le grandi sequenze sono indicate come Proteine. Il Peptide può essere definito una molecola bioattiva, dal momento che ha la capacità di "comunicare" con le cellule legandosi ai recettori fino a modularne alcune importanti funzioni fisiologiche. Questi peptidi biomimetici possono fornire benefici clinici simili ai fattori di crescita.

SUSTAINED RELEASE AND NOVEL PEPTIDE TECHNOLOGY

La *Sustained Release Technology*, sviluppata dalla Caregen, consiste in una particolare formulazione in cui Acido Ialuronico e Peptidi Biomimetici formano legami stabili in assenza di agenti crosslinkanti. Questa innovativa ed esclusiva formulazione consente all'Acido Ialuronico, che lavora come carrier, e ai Peptidi Biomimetici specifici legati a esso, di essere assorbiti e metabolizzati in modo graduale e controllato per un periodo minimo di quattordici giorni, garantendo così una tecnologia a rilascio controllato dei principi attivi.

AZIONE RIEMPITIVA

PROSTROLANE NATURAL-B è un biofiller, ovvero un prodotto iniettabile a base di acido ialuronico e peptidi biomimetici, dotato di tecnologia a rilascio prolungato e controllato, formulato specificatamente per determinare un incremento volumetrico naturale dell'area trattata anche grazie allo stimolo importante sulla

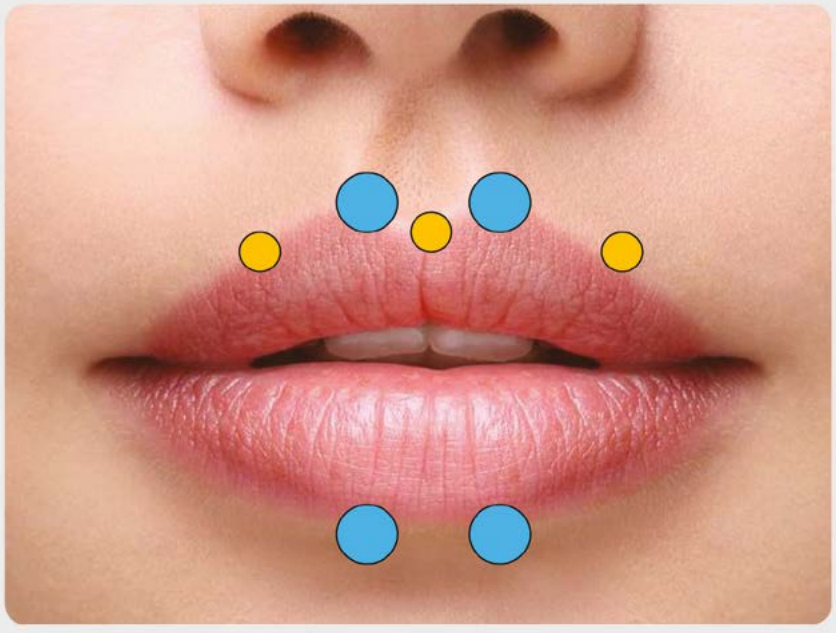


FIG.1 Punti base: 0.15-0.2ml Punti opzionali: 0.1ml

sintesi di collagene. Dagli studi in vitro si evince che i peptidi biomimetici contenuti nella fiala sono in grado di determinare la regolazione dell'espressione genica di Aquaporina3 (AQP3) con conseguente aumento del trasporto di glicerolo e acqua nell'epidermide e di incrementare, regolandola, l'espressione della sintesi del collagene con un incremento del 169%. Il concetto di biofiller, quindi, risulta estremamente innovativo in quanto in grado di garantire un effetto riempitivo immediato e molto naturale di un solco o di una ruga e al tempo stesso di perseguire nel tempo successivo al trattamento un effetto ristrutturante dell'area trattata con conseguente bioringiovanimento. Il prodotto permette di ottenere una naturale correzione della piega nasolabiale, della piega della marionetta, una ridensificazione della guancia rimpolpando le pieghe glifiche e da elastosi solare, oltre che di eccellere nel ringiovanimento della regione periorbitaria nel suo complesso e della regione peribuccale col trattamento del codice a barre o delle labbra.

FIG.2 RICOSTRUZIONE ANTERA

DONNA, 37 anni Pre & Post ad un mese

FIG.3

DONNA, 42 anni Pre & Post ad un mese

FIG.4

DONNA, 40 anni Pre & Post ad un mese

LA TECNICA INIETTIVA

Le labbra anatomicamente perfette, secondo gli attuali canoni estetici, hanno un arco di cupido pronunciato, il bordo del vermiglio definito, l'angolo della commissura rivolto verso l'alto e una pienezza mediale che sfuma lateralmente. La tecnica utilizzata prevede 4-7 punti di inoculo da 0,1 a 0,2 ml per inoculo, con tecnica a bolo e lineare retrograda mediante ago 30G x 13 mm, e iniezione perpendicolare al vermiglio dal margine cutaneo. Eseguire massaggio deciso dopo l'iniezione *(Fig. 1)*.

RISULTATI

Abbiamo eseguito venti trattamenti con questa tecnica, lavorando sulle labbra in monoterapia. I risultati ottenuti sono stati valutati attraverso Antera™ *(Figg. 2-4)*. Il protocollo prevede, seguendo la tecnica descritta precedentemente, due sessioni distanziate di un mese l'una dall'altra con impiego di 1ml di prodotto per sessione. Il ciclo si ripete a distanza di due/tre mesi e quindi eventualmente dopo ulteriori sei mesi o secondo necessità.

Gli effetti collaterali sono estremamente ridotti e consistono in rossore ed edema fisiologici della durata di circa due ore. I lividi sono del tutto occasionali, poiché la tecnica descritta prevede l'inoculo del prodotto in aree dove è raro incontrare vasi sanguigni.

Non è descritto inoltre alcun effetto collaterale a lungo termine. I risultati di seguito descritti sono stati valutati in base all'incremento volumetrico e dimensionale, alla soddisfazione dei pazienti trattati e al miglioramento della texture mucosa:

- Età media 49,2 anni
- Soddisfazione 8.4 su 10
- Ridensificazione Labbro Superiore 11.8 %
- Ridensificazione Labbro Inferiore 11.4 %
- Altezza Verticale Labbro Superiore + 7.5 %
- Altezza Verticale Labbro Inferiore + 14.2 %

CONCLUSIONI

Il trattamento proposto, adatto sia all'uomo che alla donna, risulta essere assolutamente rapido nell'esecuzione e privo di effetti collaterali di rilievo ed è in grado di offrire una buona soddisfazione al paziente che richiede non tanto un incremento volumetrico delle labbra, che viene comunque seppur minimamente ottenuto, ma piuttosto un visibile ringiovanimento delle stesse. Si realizza un incremento del loro turgore garantendo, inoltre, un'armonica ridensificazione e ridefinizione delle labbra stesse, che appariranno di una rinnovata naturale bellezza. ■

corso teorico-pratico

FILLER CORSO BASE

DIDATTICA: Dr. Salvatore Fundarò
Dr.ssa Paola Rosalba Russo
Dr.ssa Michela Zazzaron
DATA: 3 Ottobre 2020
DURATA: 1 stage da 8 ore
ECM: 8 crediti

RICHIEDI PROGRAMMI DETTAGLIATI
CPMA - VALET Div. Didattica - Bologna
051.6388334/051.0216405/051.320170
www.valet.it - info@valet.it

PROSTROLANE
Natural-B

New Innovative Injectables
Sustained Release Technology
& Novel Peptide Technology
For Anti-Aging

FAI RISPLENDERE LA TUA BELLEZZA

- ✓ bio-filler non volumizzante ridensificante
- ✓ effetto naturale

Prostolane Natural-B: Impianto dermico medio-profondo indicato per la correzione naturale delle rughe del viso.

SEVENTY BG

www.seventybg.it - info@seventybg.it

nithya

Collagene eterologo di tipo I per la biorigenerazione dermo-connettiva

DB COMPANY® medicina estetica efficace

DISTRIBUTORE ESCLUSIVO PER L'ITALIA

DB Company S.r.l.
Via Rapagnano 80, RM 00138
Tel. +39 06 9100951
info@dbcompany.it
www.worldpharma.it

EURORESEARCH
natural growing, natural healing

MEDICINA ESTETICA

Prof. Giorgio Maullu
Membro CRISMENC
Università di Sassari

I.H.T. TECHNOLOGY (INTEGRAL HAIR TRANSPLANT)

Questa apparecchiatura, concentrato incredibile di tecnica e software, è nata dal "genio italiano", che ancora una volta dimostra l'incredibile capacità dei nostri ingegneri di tradurre l'astratto nel concreto

Fin dalla preistoria, i capelli nel maschio sono stati motivo di identità tribale e di venerazione. Nella storia, dove la documentazione iconografica è giunta fino a noi, i capelli e la loro acconciatura rivestivano ruoli sociali molto differenti come i sacerdoti o i sovrani o alti dignitari di corte, come per esempio tra Assiri, Egiziani, Persiani, ecc. Anche in tempi più recenti, dal Rinascimento fino all'Illuminismo, i capelli hanno sempre mantenuto un ruolo sociale di appartenenza alle alte sfere aristocratiche molto importante. Infatti, per chi, essendo nobile e ritrovandosi calvo, si trovò la geniale idea di concepire le famose parrucche, cosi popolari per tutto il Settecento. Anche oggi, nonostante abbondino i "calvi famosi e imitati" nel mondo del cinema o in quello imprenditoriale, la perdita dei capelli rappresenta per l'uomo medio un problema importantissimo, il primo motivo di ansia per i maschi sotto i 30 anni. A motivo di ciò, secondo le previsioni dello sviluppo marketing della sanità mondiale, la fetta di spesa spettante al settore della Tricologia si aggirerà intorno ai 40 miliardi di dollari per l'anno 2021. Dopo otto anni di duro lavoro, in questa previsione trova il giusto collocamento **I.H.T. Technology** *(Integral hair transplant)*, frutto dell'intensa attività di ricerca e sviluppo di **CAM TECHNOLOGY** e con la fattiva collaborazione di **TEMA MEDICINA**, che tra qualche mese farà il suo debutto nel campo della Medicina Estetica internazionale.

UN SOLO TEMPO CHIRURGICO

I.H.T. Technology è un dispositivo medico ideato per effettuare espianti cutanei a tutto spessore dal diametro variabile da 0,8 a 1,4 mm, e successivo eventuale innesto in altre sedi (autotrapianto dei capelli e dei peli). La novità rispetto alle altre tecnologie già presenti, risiede nella possibilità di aspirare, posizionare e impiantare l'innesto in un solo tempo chirurgico.

Infatti l'apparecchiatura consente di aspirare il bulbo e di trattenerlo nella normale posizione di impianto cranio-caudale in una camera di visione, dove viene valutata anche la bontà dell'espianto attraverso una speciale telecamera. A questo punto, l'operatore è in grado di continuare il posizionamento del bulbo se questi è valido, oppure eliminarlo e iniziare un nuovo ciclo di espianto. La delicatezza e la fragilità del bulbo pilifero espiantato è la componente che determina una maggiore o minore percentuale di attecchimento. Infatti quanto meno si traumatizza il tessuto, tanto più sono alte le possibilità di riuscita. Nessun dispositivo, oggi, tranne quello in esame, è in grado di garantire questa delicatezza. Infatti negli altri dispositivi i tempi di espianto e di reimpianto sono nettamente separati: prima si esegue l'espianto dei bulbi dalla regione donatrice, si preparano i bulbi con

vari passaggi e successivamente si effettuano i fori d'impianto nell'area ricevente e, a seguire, l'innesto viene "sparato" dentro, oppure inserito manualmente dopo che il bulbo è stato prelevato, selezionato, preparato e quindi reinserito. Chiaramente tutti questi passaggi influiscono sia sulla vitalità del bulbo che sulla sua capacità di attecchimento. La differenza e l'efficacia clinica è straordinaria per tanti aspetti. Il primo è la quasi assoluta mancanza di traumatismo durante la fase di innesto. Infatti con un bisturi speciale si ottiene facilmente il foro di entrata entro cui l'innesto viene spinto all'interno della neo-cavità dalla pressione negativa esercitata dalla macchina con un trauma pressoché inesistente.

NIENTE SANGUE

Un altro aspetto è proprio la mancanza di soluzione di continuità tra apertura della cute e posizionamento dell'innesto perché avendo un solo tempo, innesto aderisce perfettamente adattandosi al nuovo domicilio creato dal bisturi, e nello stesso tempo impedisce la fuoriuscita di sangue perché si comporta come un proprio e vero tappo. Infatti, essendo presente nel derma una buona quantità di elastina, quando il bisturi penetra ne permette la distensione e quando esso viene rimosso, questa permette un ritorno elastico del derma alla primaria condizione. Avendo quindi posizionato l'innesto, esso viene anche trattenuto proprio in virtù di questo ritorno elastico del tessuto. Un altro ancora, e forse il più importante, è che tutta l'operazione può essere condotta da un solo operatore. Proprio per questo motivo, l'anestesia locale da effettuarsi per eseguire l'intervento può essere eseguita in piccole zone simultaneamente nell'area donatrice e nell'area ricevente. Questo è dovuto al fatto che il manipolo effettua l'espianto dall'area donatrice, viene valutato la bontà del bulbo e viene impiantato nell'area donatrice senza soluzione di continuità e con il mantenimento della sterilità quasi assoluta. Il tutto accompagnato da una facilità operatoria impressionante, anche per chi non ha esperienza chirurgica. Un altro vantaggio, considerando tutte queste caratteristiche innovative, è che si possono effettuare anche delle "piccole sedute", permettendo al paziente di avere un impatto sociale molto più leggero.

Questa apparecchiatura, concentrato straordnario di tecnica e software, è nata dal "genio italiano", che ancora una volta dimostra l'incredibile capacità dei nostri ingegneri di tradurre l'astratto nel concreto. Crediamo vivamente che con **I.H.T. Technology**, *(Integral hair transplant)* "il problema" dei capelli possa non essere più... un problema.

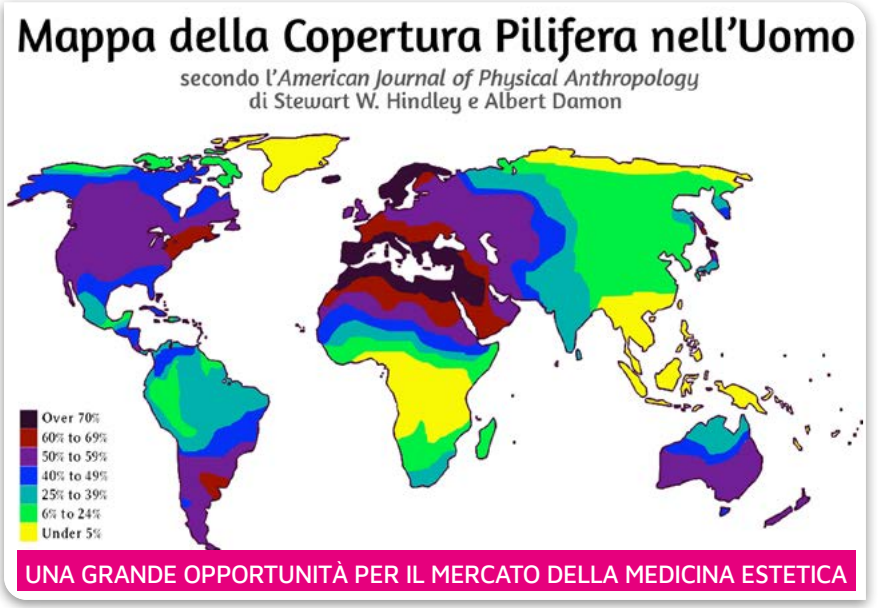
Riassumendo dal punto di vista strettamente chirurgico e medicale il tutto si traduce in:

1) assoluto rispetto per l'integrità dell'innesto;
2) assoluta certezza del corretto piano d'innesto;
3) mancanza di perdita ematica con conseguente pulizia del campo operatorio;
4) perfetto posizionamento dell'innesto senza soluzione di continuità ed eventuali complicazioni;
5) assenza di cicatrici del tessuto ricevente;
6) miglior compliance clinica e maggior quantità di percentuale di attecchimento. ■

PER INFORMAZIONI

TEMA MEDICINA®

Tema Medicina Srl
Via dei Fornaciai 29/E - 40129 Bologna
+39 051 0828559 - info@temamedicina.com
www.temamedicina.com



VALET CONFERENCE

SIES DAY(S) 2020

Le giornate fondamentali della Medicina Estetica

Ri... Partiamo da Bologna

Palazzo della Cultura e dei Congressi

20-21 Novembre 2020

Save the Date

NOVITÀ 2020 **2 GIORNI** IN FORMULA **BLENDED = RESIDENZIALE + ON-LINE**

Segreteria Scientifica

SIES - Società Italiana di Medicina
e Chirurgia Estetica
www.sies.net · informazioni@sies.net

Segreteria Organizzativa

VALET CONFERENCE - Provider Standard ECM
Tel. 051 63.88.334 | 051 02.16.405
www.valet.it · congresso@valet.it

Dr.ssa Elena Fasola
Specialista in Microchirurgia e Chirurgia Sperimentale - Milano
Membro del Comitato Scientifico SIES
Docente CPMA VALET - Bologna

IL CORPO C'È!

Corso di Body Reshaping e Management Nutrizionale

"La bellezza è il dono più grande concesso da Dio all'umana creatura, poiché grazie alla bellezza eleviamo lo spirito alla contemplazione...": scriveva così Agnolo Firenzuola *[1]* in pieno, italianissimo Rinascimento, ponendo nuovamente al centro dell'attenzione il corpo, corpo che era stato così importante in epoca preistorica per la sopravvivenza e successivamente "castigato" nel medioevo, almeno ufficialmente.

Un'attenzione che dal 1500 in poi si fa sempre più scientifica, fino ad arrivare alla fine del secolo scorso, epoca di inizio del "perfezionismo" socialmente prescritto e di aberrazione del significato di invecchiamento *[2]*.

Oggi l'atteggiamento filosofico e scientifico nei confronti del corpo umano è senz'altro sia estetico che funzionale, sotto un certo aspetto ricorda quello dell'antica Grecia, in cui il corpo era rappresentato in modo armonioso ed *"efficientistico"*.

Di sicuro, a forza di voler deviare il corso dell'invecchiamento, siamo riusciti a ottenere un corpo a lungo attraente, performante e longevo.

La Medicina Estetica, grazie alle sue innumerevoli possibilità minimamente invasive, la Chirurgia Plastica con le sue sempre più raffinate tecniche, l'High Tech in supporto di entrambe e, soprattutto, il comprendimento dell'importanza di un buon equilibrio alimentare e integrativo e di un'adeguata attività fisica, hanno contribuito al raggiungimento di maggiore longevità in ottima forma fisica.

Oggi la richiesta è un po' meno edonistica e la forma fisica vuole essere espressione di salute, giovinezza, produttività e dinamismo.

Le metodologie minimamente invasive per la cura del corpo e per il reshaping della sua silhouette sono tante e in continuo aggiornamento e studio.

Tutte sono volte al miglioramento dell'aspetto e del tono cutaneo, del tono muscolare e al rimodellamento del volume e della forma del tessuto grasso, ma alla base abbiamo un'attenzione al mantenimento e alla cura dello stato di salute che indiscutibilmente si esprimono nella buona "forma fisica".

SEMEIOTICA MEDICO-ESTETICA

La Medicina Estetica è tra le discipline mediche una delle più ampie e in continuo aggiornamento; il medico estetico, quindi, ha come compito principale quello di continuare a imparare velocemente moltissime nozioni, di saper utilizzare più metodi e, il più delle volte, di saperli combinare tra loro.

Deve saper gestire inestetismi e/o dismorfismi che sono la manifestazione para-fisiologica o para- patologica di qualcosa d'altro, ad esempio dell'invecchiamento o di fattori costituzionali o di fattori ormonali o di tutti e tre insieme.

La sfida nel trattamento di tutte le condizioni a eziologia multifattoriale, come la PEFS, l'adipe localizzato e le lipodistrofie, la lassità cutanea e il sovrappeso risiede principalmente nella formazione *[3]*. Formazione che deve sottendere a una buona conoscenza della semeiotica medico-estetica (**Corso di Semeiotica Medico-Estetica CPMA VALET - Bologna** propedeutico al corso di Body Reshaping e Management nutrizionale) e all'approfondimento dei concetti di fisiopatologia dell'invecchiamento e del sovrappeso, anche distrettuale, o delle magrezze, alla fisica delle onde elettromagnetiche

applicata alla Medicina Estetica e a piccoli cenni di Chirurgia Estetica, per saper dare l'indicazione adeguata. Il corso di Body Reshaping e Management Nutrizionale *[4]* si articola su due giornate teorico-pratiche, fitte di contenuti, sulla fisiopatologia del sovrappeso anche distrettuale, dalla gestione del sovrappeso sulla base del cambiamento dello stile di vita del paziente a partire dalla nutrizione e dalla medicina integrativa, fino al trattamento degli inestetismi, al sovrappeso e all'invecchiamento correllati, per mezzo fisico: carbossiterapia per la PEFS, radiofrequenza, ultrasuoni per cavitazione per la gestione minimamente invasiva dell'adipe localizzato, ultrasuoni microfocalizzati per la lassita cutanea, elettrostimolazione di gruppi muscolari specifici per il tono dei muscoli, lipolaser per la riduzione settoriale del grasso.
Verranno trattate anche le magrezze e/o le disarmonie costituzionali della silhouette attraverso un percorso che va dalla semeiotica medico-estetica per la diagnosi dell'inestetismo e/o condizione para-fisiologica al trattamento anche attraverso mezzi non fisici: cenni sui fillers per il corpo, fili in PDO bioristrutturanti, mesoterapia anti PEFS, cenni di intralipoterapia per l'adipe localizzato, cenni di medicina integrativa. ■

corso teorico-pratico

BODY RESHAPING LA GESTIONE DEL GRASSO CORPOREO DAL PUNTO DI VISTA MEDICO E CHIRURGICO. DALLA MESOTERAPIA ALLA LASERLIPOLISI E MANAGEMENT NUTRIZIONALE ASSOCIATO

Obiettivo del corso
Gli obiettivi del corso in oggetto sono quelli di illustrare al discente medico, che desidera operare nel campo della medicina estetica e della chirurgia plastica, le tecniche attualmente disponibili e finalizzate al miglioramento della forma e del profilo corporeo alterati da microvasculopatie lipodistrofiche (PEFS) e dal sovrappeso distrettuale (Adiposità Localizzate); di unire in un unico corso formativo l'introduzione a tutte le metodologie attualmente possibili finalizzate al miglioramento del profilo corporeo.

DIDATTICA A CURA DI: Dr.ssa Elena Fasola
DATA DEL CORSO: 26-27 Settembre 2020
ECM: 19,1 crediti

RICHIEDI PROGRAMMI DETTAGLIATI
SEGRETERIA E SEDE: CPMA - VALET Divisione Didattica - Bologna
051.6388334/051.0216405/051.320170 - www.valet.it - info@valet.it

BIBLIOGRAFIA
1 - Dialogo delle bellezze delle donne - Agnolo Firenzuola - 1578
2 - Giovani sempre più perfezionisti - Salute e benessere – www.ansa.it- 01/2018
3 - Ambulatorio Medico n°58, "Il Trattamento della PEFS"- Elena Fasola
4 - Estratto del corso di "Body Reshaping", Valet CPMA - Marzo 2019

ANGIOVEIN®

Nel circolo, la giovinezza

9 componenti naturali

ANGIOVEIN® è un integratore alimentare a base di nutrienti che aiutano a supportare la funzione del circolo venoso e del microcircolo. La sua formula brevettata in capsule vegetali gastroresistenti contiene:

- ***Centella asiatica*** ed ***Aesculus hippocastanum*** utili per favorire la funzionalità delle vene
- ***Allium sativum*** con proprietà antiossidanti e in grado di regolare la funzionalità dell'apparato cardiovascolare
- ***Ginkgo biloba*** e ***Vitis vinifera*** con proprietà antiossidanti utili a favorire la normale circolazione del sangue
- ***Andrographis paniculata*** potente antinfiammatorio endoteliale, rinforza le naturali difese dell'organismo
- ***Vitamina B6*** per regolare il funzionamento del metabolismo dell'omocisteina
- ***Acido folico*** e ***Acido lipoico***

Disponibile anche per "uso esterno" nella formulazione GEL

Formula Brevettata

Korpo S.r.l.

Via XX Settembre 3/28 •16121 Genova •Tel. 010.5535006
Email: info@korpo.com • Website: www.korpo.com / www.angiovein.com

MASTELLI
AESTHETIC
SINCE 1952

Write your age

COMING SOON

BIORIVITALIZZANTI

FILLER

Polinucleotidi e Acido ialuronico: **SINERGIA DI BELLEZZA**

#mastelliaesthetic #plinestcare #thebeautycircle #writeyourage
www.mastelli.it

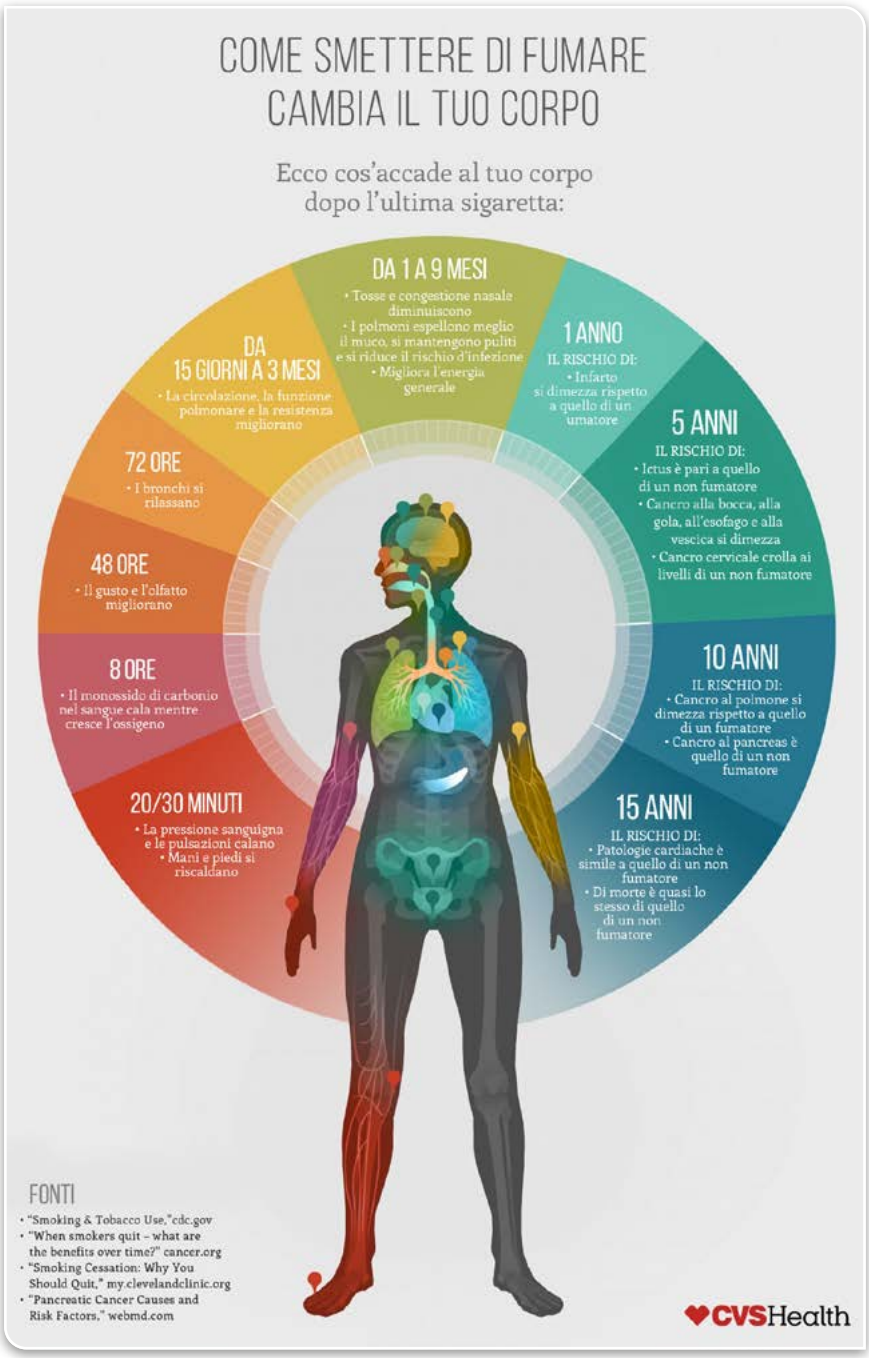
@plinestcare

Dr.ssa Paola Molinari
Specialista in Chirurgia Generale - Modena
Rappresentante SIES Emilia Romagna
Direttrice della Scuola CPMA - VALET Bologna
Membro del Comitato Scientifico SIES
Dr.ssa Chiara Faso
Medico Chirurgo - Modena

SMOKER FACE: QUANTO TI CAMBIA LA SIGARETTA?

Questo è il secondo di tre appuntamenti che ci porteranno ad analizzare più nel dettaglio lo smoker journey, cioè quali sono i danni provocati dal fumo di sigaretta sul benessere in generale e della pelle in particolare e come poter proporre ai fumatori delle valide alternative per migliorare il loro stato di salute

Non so se capiti anche a voi, ma ogni tanto mi ricompare sui social la famosa linea temporale sugli effetti della sospensione del fumo a 30 minuti, 1 giorno, 1 anno... Geniale per certi versi, ma completamente astratta e di scarso impatto sul fumatore medio: da medico ho potuto "toccare con mano" le conseguenze di ipertensione, aterosclerosi, tumore polmonare – tutti concausati dal fumo – di cui spesso e volentieri la persona fumatrice ma sana non si preoccupa, in quanto non tangibili e nascosti. Più impressionante, a mio avviso, è lo studio condotto su gemelli identici per identificare il reale effetto del fumo, a parità di altri fattori di rischio *[Okada et al. "Facial Changes Caused by Smoking: A Comparison Between Smoking and Nonsmoking Identical Twins", Plast Reconstr Surg 2013]*: su 79 coppie di gemelli, in cui solo uno dei due fumava attivamente, lo studio ha evidenziato nel fumatore un numero maggiore di rughe e un colorito cutaneo più spento, oltre a segni caratteristici quali pelle cadente, borse alle palpebre e labbra e occhi circondati da rughe. Inoltre, i medici hanno giudicato in media cinque anni più vecchi i fratelli fumatori.
Stessa inquadratura, stesso sfondo, stessa posa, in modo da fare emergere le sole differenze legate al fumo cronico.
Fumare sigarette, quindi, conferisce un aspetto caratteristico, cambia il colorito cutaneo, da roseo e sano a pallido e grigiastro; anche le rughe assumono un aspetto particolare e divengono profonde e strette, meglio definite. Riesco spesso a stupire i pazienti al primo incontro indovinando le loro abitudini di vita e in



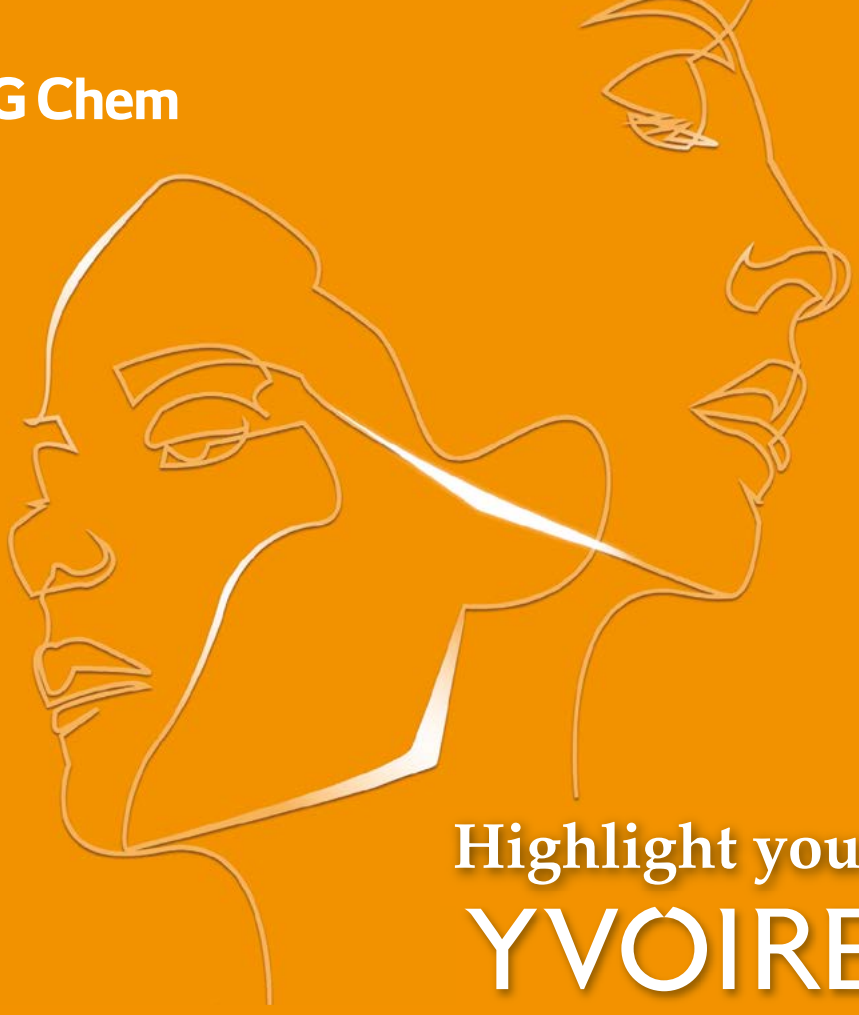
particolare quella al fumo con la sola osservazione del volto e ispezione della cute. Le conseguenze sulla pelle di viso e corpo sono ben evidenti, soprattutto dopo tanti anni di fumo attivo, ma per fortuna non tutto è perduto!
Alla cessazione dell'abitudine tabagica, così come avvengono cambiamenti all'interno del nostro corpo, si osservano notevoli differenze all'esterno: la cute torna a essere più chiara e luminosa, dal momento che vengono meno le sostanze dannose presenti nel fumo di tabacco e viene ripristinata l'ossigenazione periferica. Quando si fuma, tutto il corpo subisce le conseguenze della vasocostrizione periferica e dei radicali liberi e si ha la comparsa e il peggioramento della ritenzione idrica.

BENEFICI PSICO-FISICI

Si sa inoltre che il fumo è fortemente associato al peggioramento di alcune patologie cutanee come psoriasi e acne, che risultano meno rappresentate o più lievi in pazienti non fumatori. Non meno importanti, denti e unghie risultano più resistenti e sani, perdendo con il tempo il colorito giallastro che tanto impatta sulla vita di relazione.
Smettere di fumare arresta anche la perdita accelerata dei capelli, rendendoli più resistenti e ritardando l'ingrigimento, così odiato e fastidioso. È stato inoltre dimostrato che la sospensione del fumo migliori il benessere psico-fisico e la salute mentale, migliorando l'umore e tendendo ad alleviare alcuni disturbi quali stress, ansia e depressione *[Taylor, Gemma et al. "Change in mental health after smoking cessation: systematic review and meta-analysis." BMJ (Clinical research ed.) 2014]*: nell'ottica di un concetto olistico di salute, cerco sempre di indagare anche la componente psicologica di chi ho di fronte, che spesso viene dimenticata credendola "distante" dall'ambulatorio medico-chirurgico, ma è a mio parere fondamentale e non trascurabile.
Effetti magari meno conosciuti ma sempre dannosi sono causati da sigarette elettroniche e similari: pur essendo nettamente ridotto rispetto alle sigarette convenzionali, il quantitativo di nitrosamine e nicotina non è assente, perciò è in grado di determinare conseguenze sull'apparato respiratorio, sul distretto boccanaso-gola, sulla cute e su tutto l'organismo *[Bekki et al., "Comparison of Chemicals in Mainstream Smoke in Heat-not-burn Tobacco and Combustion Cigarettes" J UOEH 2017]*.
Sono in circolazione da troppo poco tempo quindi non sono presenti studi sugli effetti a lungo termine, e così come nessuno si è posto per tanto tempo il problema delle conseguenze del tabacco "convenzionale", sta succedendo lo stesso per le sigarette elettroniche.
Dal punto di vista soggettivo, tuttavia, nell'utilizzatore di sigaretta senza combustione rispetto al fumatore classico, la capacità di recupero respiratorio e di resistenza appare senz'altro maggiore durante l'attività ginnica non agonistica intensa, mentre a livello locale e delle prime vie respiratorie la percezione è che surriscaldi labbra e cavità orale e dia una sensazione di pizzicore alla gola.
Considerando l'aspetto meramente estetico e medico-estetico, il vantaggio nell'abbandonare il fumo di sigaretta per passare a quello senza combustione sarebbe, oltre ovviamente a meno odore presente nel corpo e sui vestiti, nell'ottenere una pelle più pulita, luminosa e rosea e nei denti più puliti; l'opinione di alcuni che si ingialliscano di più viene smentita dalla pubblicazione *Effects of cigarette smoking on color stability of dental resin composites di XIAOYI ZHAO DDS, PHD et Al. su American Journal of Dentistry, Vol. 30, No. 6, December, 2017*, che dimostra invece che il dente mantiene la sua colorazione naturale; nella nostra idea dovrebbe comunque avere un ruolo di transizione per tendere all'abbandono completo del fumo. ■

LG Chem

LG aesthetics



Highlight your face shape.

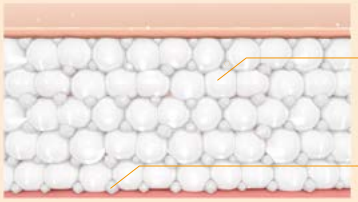
YVOIRE® | *contour*

Un Filler speciale con tecnologia avanzata [1), 2)]

HICE™* cross-linking technology
Meno BDDE**, maggiore sicurezza

Modulazione particellare
Le proprietà ideali per il rimodellamento del volto

Composizione Bi-Particella
Superficie del gel più liscia, risultato dall'aspetto più naturale



Le grandi particelle principali sono il nucleo della sua capacità di sollevamento, producendo un eccezionale effetto lifting.

Le piccole particelle riempiono il vuoto rendendo il gel più liscio.

SELTEC MEDICAL

* HICE : High Concentration Equalized
** BDDE : 1,4-Butanediol diglycidyl ether
1. Plast Reconstr Surg Glob Open 2020;8:e2648
2. PRIME Journal Vol. 9 Issue 2, p74-76.

Distributore esclusivo per l'Italia
SELTEC MEDICAL SRL
Via Marzabotto, 78 - 40050 - Funo di Argelato (BO)
Tel: +39 051.66.47.284 • www.seltecmedical.it • info@seltecmedical.it

www.lgyvoire.it

MEDICINA ESTETICA

Dr. Salvatore Fundarò
Specialista in Chirurgia Generale,
Chirurgia Plastica - Modena
Ideatore e promotore dell'approccio
Anatomologic™

L'IMPORTANZA DELLA FORMAZIONE: PERCHÉ USARE L'APPROCCIO ANATOMOLOGIC™

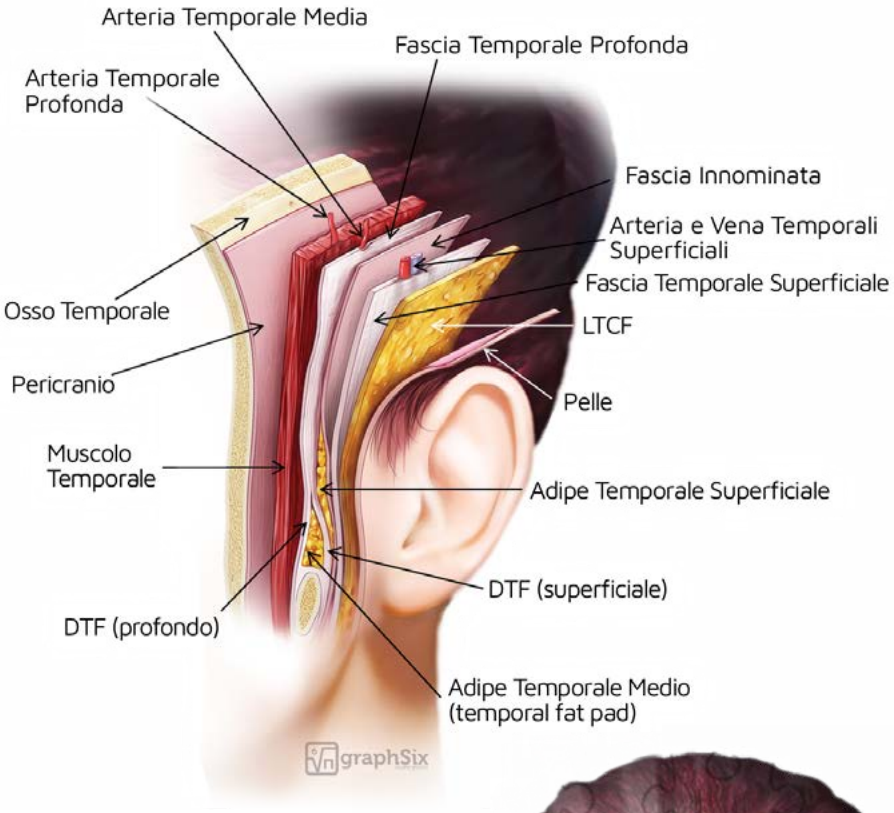
Il ringiovanimento del volto fondato sull'uso di filler volumizzanti ci porta ad un punto di svolta nel trattamento del volto con sostanze iniettabili.
Complessità anatomiche, difficoltà nella valutazione dell'invecchiamento della paziente, e l'introduzione di tecniche di iniezione alternative come con ago o cannula hanno reso sempre più complicata la selezione di terapie strategiche ottimali. Si richiede un approccio logico con cui gestire agevolmente le diverse variabili da prendere in considerazione.

QUATTRO DOMANDE FONDAMENTALI

Durante la valutazione delle pazienti che richiedono un trattamento del volto complessivo, dobbiamo porci **quattro quesiti principali** ai quali dare risposta al fine ottenere il risultato migliore possibile per le pazienti e per noi stessi:

- **PERCHÉ?** Quali son le cause anatomiche per l'invecchiamento della paziente?
- **QUANDO?** A quali pazienti dovremmo applicare trattamenti specifici, e quando dobbiamo scegliere trattamenti alternativi?
- **DOVE?** Dove dobbiamo iniettare il filler per avere risultati ottimali?
- **COME?** Quale tecnica dovremmo applicare?

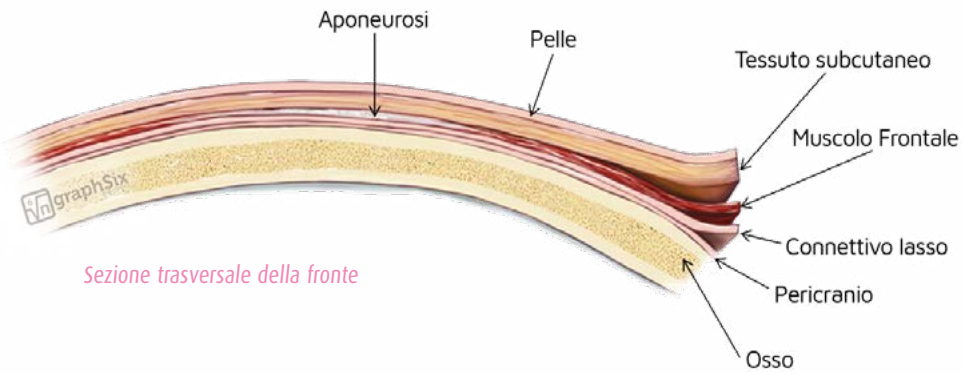
Un programma terapeutico definito dalle specifiche caratteristiche di ciascuna paziente garantisce un alto livello di correzione estetica.
Se evitiamo trattamenti standardizzati, il nostro tasso di successo aumenterò perché le iniezioni correggeranno prima le cause principali di invecchiamento, per poi permetterci di affrontare i difetti minori.



Molte variabili influiscono sul ripristino del volume del volto, così come sulle tecniche richieste:

- Desideri e richieste delle pazienti
- Aree da trattare
- Tipi di filler da usare
- Tecniche di iniezione da scegliere
- Zone a rischio
- Complicazioni e loro gestione.

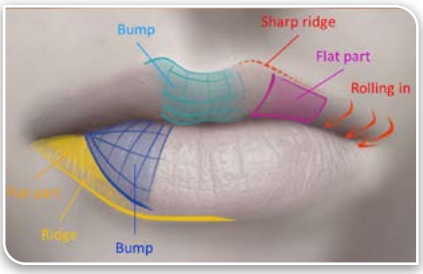
Perciò dobbiamo risolvere un puzzle complicato – "IL PUZZLE DEL VOLTO". Proprio come la logica cerca di chiarire quali processi di pensiero sono validi e quali no, l'approccio anatomologico è volto a chiarire quali procedure sono valide e quali no dal punto di vista anatomico. **Anatomologic™** è il nome dell'approccio di LG Chem ai trattamenti del volto



Sezione trasversale della fronte

ideato, studiato e promosso dal Dr. Salvatore Fundarò. I pilastri architettonici dell'approccio **Anatomologic™** sono la conoscenza dell'anatomia facciale e l'analisi delle modificazioni anatomiche che portano all'invecchiamento. Queste due fondamenta rispondono alla precedente domanda sul PERCHÉ?
Su questi pilastri poggia l'architrave: la pianificazione del trattamento della paziente.
Questo, a sua volta, fornisce risposte alla seconda e alla terza domanda su QUANDO? e DOVE? Infine, sull'architrave troviamo il tetto, che rappresenta la scelta della tecnica di iniezione più efficace, che risponde all'ultima domanda sul COME?
Non è necessario essere un anatomista esperto per usare l'approccio **Anatomologic™**. La conoscenza anatomica richiesta è molto basilare e concentrata sull'obiettivo finale: una buona correzione estetica.
L'analisi dell'invecchiamento e la pianificazione del trattamento sono deliberatamente sintetiche.
Le tecniche di iniezione sono concepite per essere il meno possibile traumatiche.
La filosofia dell'approccio **Anatomologic™** è: ***Think logical. Think Simple*** – pensa in modo logico, pensa in modo semplice. ■

anatomologic™



LG Chem
YVOIRE®

anatomologic™
FORMAZIONE

I corsi descrivono l'approccio più corretto per ripristinare o ricostruire una specifica area del volto

Tempia e Fronte | Terzo Medio | Terzo Inferiore | Labbra

Ogni corso è suddiviso in sezioni relative a specifici topics

Anatomia | Aging | Planning | Trattamenti LIVE

Tecniche utilizzate con indicazioni dei piani: iniezione a microbolo, piccoli boli e boli, lineare a ventaglio e con cannula

SELTEC MEDICAL

Contattaci per ricevere le date dei nostri corsi itineranti con prove pratiche su pazienti.

www.seltecmedical.it | info@seltecmedical.it
051 66.47.284 | 348 62.45.971

1 Visita la pagina **seltecmedical.it/video-corsi**
2 Registrati
3 Segui i nostri corsi gratuiti!

Dr. Alessandro Frullini
Specialista in Chirurgia Vascolare
Presidente Onorario AFI - Figline e Incisa in Val D'Arno (FI)
Docente CPMA VALET - Bologna

LE FAKE NEWS IN FLEBOLOGIA

Le "bufale" flebologiche sono purtroppo all'ordine del giorno. E pensare che basterebbe rivolgersi a un medico esperto, per risolvere i problemi...

Ci risiamo, arriva la bella stagione e insieme ai prati fioriscono anche le "bufale" flebologiche.
A tanti di voi saranno arrivate raffiche di mail che illustravano le proprietà miracolose di qualche crema che avrebbe guarito tutte le patologie delle vene: niente più brutti capillari visibili, via le vene varicose più grosse di un pollice e tutto questo senza ricorrere al medico (al massimo potete consultare il Dr. Google, ma è meglio non indagare nemmeno in quel senso, fidatevi e basta).
A completamento di tutto, alcune belle foto "prima e dopo la cura", magari le gambe non sono proprio corrispondenti, manca un neo in quel punto o la forma del ginocchio è differente, ma in fondo chi se ne importa, a volte la voglia di credere è più forte della ragione. Ovviamente non mancano mai le recensioni, chiaramente solo positive, e magari anche la dotta opinione di un "medico" che non esiste (se provate a cercare quel nome sui siti degli ordini dei medici, non riuscirete mai a trovarlo).
La medicina è una cosa seria, ma purtroppo è anche un business. Gli enti di controllo servono proprio a tutelare i pazienti, infatti gli ordini dei medici sono stati istituiti per far sì che l'etica o perlomeno la deontologia siano alla base dell'operato dei medici. Sorprendentemente, questo controllo si opera solo sui medici, mentre qualsiasi ciarlatano o affarista con pochi scrupoli può operare senza problemi nel web, in tv o addirittura nel mondo reale. La flebologia moderna offre possibilità enormi ai pazienti con insufficienza venosa, essendo riuscita a sostituire l'intervento chirurgico con procedure mini-invasive nella quasi totalità dei casi. Basta affidarsi a un flebologo. Come diceva Schopenhauer, nella vita si possono fare solo due cose: o si crede, o si pensa. E parlando di medicina è sicuramente meglio la seconda... ■

VALET CONFERENCE

2° CONGRESSO INTERSOCIETARIO

Associazione Flebologica Italiana

Società Italiana di FleboLinfologia

Società Italiana di Flebologia Clinica e Sperimentale

BOLOGNA 2021

XVI SCLEROTHERAPY & VENOUS ABLATION

sclerotherapy.it

26-27 FEBBRAIO | FEBRUARY | فبراير

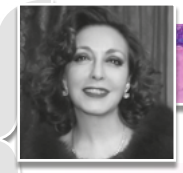
SAVE THE DATE
حفظ التاريخ

LINGUE UFFICIALI | OFFICIAL LANGUAGES | اللغات الرسمية

ITALIANO | INGLESE | ARABO ITALIAN | ENGLISH | ARABIC العربية|الإنجليزية|الإيطالي

Segreteria Organizzativa
VALET Conference - Via dei Fornaciai, 29/b - 40129 Bologna | Tel. 051 63.88.334 | 051 02.16.405 | www.valet.it • congresso@valet.it

Segreteria Scientifica
AFI - Associazione Flebologica Italiana - P.zza Caduti di Pian d'Albero, 20 - Figline Incisa Valdarno (FI) | info@associazioneflebologicaitaliana.it



DIETOTERAPIA

Prof.ssa Isabella Pia Palmieri
Specialista in Chirurgia Plastica - Messina
Professore a contratto Università Federico II di Napoli - Master Medicina Estetica
Docente Master Chirurgia Estetica Università di Padova
Docente CPMA VALET - Bologna

INTEGRATORI: CONOSCERLI PER UNA PRESCRIZIONE SICURA ED EFFICACE

Corso di Integratori Alimentari
Alimenti Funzional ed Endofarmaci

Gli Integratori Alimentari rappresentano uno strumento importante per il mantenimento della salute, in associazione a un corretto stile di vita. La presenza sul mercato di una vasta gamma di Integratori Alimentari a base di piante officinali e di altri prodotti "naturali", il cui uso è sempre più ampio, impone il monitoraggio del loro livello di attività nelle varie fasce di popolazione per rilevare eventuali effetti inattesi o reazioni avverse. L'uso di integratori durante una terapia farmacologica può portare a effetti secondari non prevedibili. Nasce quindi l'esigenza per il medico di aggiornarsi su tutto l'aspetto scientifico degli Integratori Alimentari. Gli Integratori, nella cui composizione rientrano vitamine, minerali, aminoacidi acidi grassi essenziali, fibre ed estratti di origine vegetale e sostanze naturali quali propoli e pappa reale, possono essere utili in alcune condizioni specifiche per compensare una carenza di nutrienti essenziali o per coadiuvare un processo fisiologico, possedendo solo finalità salutistiche. Sono prodotti ormai entrati nelle abitudini dei consumatori e nel 2019 il loro mercato ha raggiunto in Italia un valore di circa 3,6 miliardi di euro, con una crescita del 3,6% rispetto al 2018, ponendo il nostro Paese al primo posto come quota di mercato europeo.

NESSUNA FINALITÀ DI CURA

Sono molte le aziende farmaceutiche che producono Integratori e queste sostanze entrano sul mercato grazie a una procedura molto snella. Per questi prodotti non è necessaria la prescrizione e si può fare anche pubblicità. Non essendo farmaci, ma alimenti, sono soggetti solo alle norme in materia di sicurezza alimentare. Sono 32 i milioni di Italiani che acquistano almeno una volta all'anno una confezione di "Integratori", e di questi 18 milioni lo fa abitualmente, attribuendo loro un ruolo di centralità soprattutto nella prevenzione delle malattie croniche. A fare sempre più uso degli Integratori sono persone di età tra i 35 e i 64 anni, soprattutto donne (60,5%). Nel 2019 ci sono state 28,6 milioni di prescrizioni mediche di Integratori Alimentari. È importante, quindi, che il medico sia sempre più consapevole e responsabile del proprio ruolo, per migliorare e rafforzare la comunicazione sulla qualità e sulla funzione degli Integratori, essendo nella sua veste professionale un punto di riferimento irrinunciabile per i consumatori che riconoscono agli Integratori il compito funzionale per il mantenimento della salute e il benessere. L'impiego di tali prodotti deve avvenire in modo consapevole e informato, per essere sicuro e utile, e richiede la conoscenza del loro funzionamento e delle loro proprietà. Gli Integratori sono formulati per favorire la salute e il benessere. Non avendo finalità di cura, non vi si possono riporre troppe aspettative. Inoltre il Ministero della Salute ricorda che "un prodotto non è sicuro solo perché è "naturale", ma che, anzi, proprio per il suo profilo di attività "fisiologica", potrebbe determinare effetti inattesi e indesiderati in determinate condizioni". Spesso le loro sono indicazioni non confermate, poiché non c'è letteratura scientifica univoca e non c'è nulla di dimostrato.

LA CONOSCENZA È FONDAMENTALE

Secondo il Position Statement, "Alimenti, diete e integratori: la scienza della nutrizione tra miti, presunzioni ed evidenze", redatto dalla Fondazione Gimbe: "Relativamente all'assunzione degli integratori alimentari, le evidenze scientifiche mostrano che nella stragrande maggioranza dei casi il loro uso non solo è improprio, in quanto una dieta bilanciata sarebbe molto più efficace per sanare eventuali carenze, ma che spesso

questi prodotti si associano a effetti indesiderati sia per la concomitanza di patologie o di trattamenti farmacologici con cui possono interferire, sia per i potenziali effetti avversi quando oligoelementi e vitamine vengono assunti in dosi superiori rispetto ai reali bisogni". E ancora: "Le evidenze scientifiche sugli integratori vanno in tutt'altra direzione. La maggior parte dei trial controllati randomizzati su integratori di vitamine e minerali non ha dimostrato chiari benefici per la prevenzione di patologie croniche non correlate a specifiche carenze nutrizionali. In particolare, le evidenze sono insufficienti per valutare il profilo rischio-beneficio di integratori singoli o multipli per la prevenzione di malattie cardiovascolari e neoplasie. Di conseguenza, negli adulti in buona salute l'integrazione di supplementi multivitaminici e multiminerali non è raccomandata". Ecco perché è nato questo corso ECM: per un aggiornamento scientifico e professionale del Medico in tema di integrazione alimentare, perché solo un Medico informato può valutare l'effettiva necessità, le caratteristiche del prodotto e le eventuali interazioni.

CHIAREZZA PRESCRITTIVA

Le interazioni farmacologiche tra integratori e farmaci rappresentano un rischio significativo per la salute e spesso in etichetta la composizione quali-quantitativa degli integratori non viene evidenziata. Sarebbe opportuna la segnalazione dei casi di interazioni con farmaci di sintesi e gli Integratori Alimentari e le eventuali reazioni avverse nei registri di farmacovigilanza e fitovigilanza, per accrescere la nostra conoscenza sulla sicurezza dei prodotti di origine naturale, dato che il rapporto tra medicina allopatica, fitoterapia e supplementazione alimentare non è sempre innocuo.

Indagare e conoscere gli effetti vantati e la validità di tali sostanze rappresenta anche l'unico modo per garantire la chiarezza prescrittiva. **Questo corso ECM dedicato agli Integratori è uno strumento utile al fine di rispondere con criteri scientifici alle richieste dell'utente.** Infatti mass media e la "moda" d'oltre oceano hanno permesso uno sviluppo notevole di una multiterapia anarchica, non senza rischi, non rispettando le nozioni fondamentali di proporzioni, sinergie e antagonismo tra nutrienti. ■

corso teorico-pratico

INTEGRATORI ALIMENTARI
ALIMENTI FUNZIONAL ED ENDOFARMACI. ATTIVITÀ VANTATA, VALIDITÀ E SICUREZZA

Obiettivo del corso
Il corso ha la finalità di approfondire la conoscenza di questo segmento di mercato che "vale" quasi un terzo dell'intero fatturato farmaceutico. In un universo così composito, il corso si propone di far conoscere la reale efficacia dei vari integratori, che in alcuni casi è scientificamente documentata, mentre in altri è affidata più alla suggestione del marketing che a effettive qualità. Il corsista, al termine del corso, sarà in grado di prescrivere il giusto Integratore Nutrizionale in base alle effettive necessità del paziente.

DIDATTICA A CURA DI: Prof.ssa Isabella Pia Palmieri
DATA DEL CORSO: 3-4 Ottobre 2020
ECM: 12 crediti

RICHIEDI PROGRAMMI DETTAGLIATI
SEGRETERIA E SEDE: CPMA - VALET Divisione Didattica - Bologna
051.6388334/051.0216405/051.320170 - www.valet.it - info@valet.it

MEDICINA ESTETICA

Dr. Francesco Bernardini
Oculoplastica Bernardini, Oculistica - Genova
Docente CPMA VALET - Bologna
Dr.ssa Paola Molinari
Specialista in Chirurgia Generale - Modena
Rappresentante SIES Emilia Romagna
Direttrice della Scuola CPMA - VALET Bologna
Membro del Comitato Scientifico SIES

LO SGUARDO E L'AREA PERIOCULARE

Diagnosi e trattamento delle complicanze croniche da acido ialuronico

L'**edema palpebrale cronico** è una complicazione molto frequente ma poco riconosciuta, che può fare seguito a trattamenti dell'area perioculare, coinvolgendo sopracciglia e guance Le complicazioni non vascolari dei trattamenti con filler includono, oltre a noduli, a infezioni da *biofilm* e a irregolarità di superficie, fenomeni di **edema persistente**. Questi ultimi sono una caratteristica praticamente esclusiva e specifica delle palpebre: a seconda dei tempi in cui si verificano, vengono distinti in edema **precoce** o **tardivo**.

Nella forma **precoce**, l'**edema** si verifica entro il mese dal trattamento e la sua insorgenza viene attribuita dalla maggior parte degli autori a una combinazione di vari fattori legati alla tecnica di iniezione, tra cui un impianto troppo superficiale del filler oppure un impianto retro-settale o ancora secondo altri a un'iniezione nel SOOF superficiale al setto malare; alternativamente, causato dalla scelta di un materiale non adeguato all'area specifica (alta igroscopia) o infine a una quantità eccessiva di materiale utilizzato con conseguente blocco dei linfatici.
La caratteristica è l'insorgenza in tempi rapidi (meno di 30 giorni dal trattamento) e il trattamento in questi casi consiste in una combinazione di wait-and-see, linfodrenaggio e infine la dissoluzione del materiale iniettato con ialuronidasi off label, che nella maggior parte dei casi ripristina la situazione allo stato esattamente precedente al trattamento.
Il caso dell'**edema tardivo cronico** è molto diverso e consiste nella comparsa di un gonfiore palpabile e anche digitalmente delimitabile nel terzo mediale della zona di transizione tra palpebra e guancia, oltre un anno dopo a un trattamento con filler che non aveva destato fino ad allora alcun motivo di preoccupazione, anzi, con un buon risultato. L'edema può essere localizzato a volte più dal lato palpebrale, altre più dal lato malare, ma sempre coinvolge l'area di giunzione tra palpebra e guancia. Altre caratteristiche cliniche dell'edema cronico sono la variabilità anche nel corso della giornata con peggioramento al mattino, o del mese con maggiore evidenza durante il ciclo; è inoltre sempre accompagnato dal fenomeno di Tyndall, ossia un alone scuro in profondità, e ad alterazioni della qualità della pelle, che perde la sua compattezza e viene descritta come stropicciata. Tali cambi della palpebra inferiore sono cosi specifici da comportare la definizione di un dismorfismo *("The dysmorphic lower eyelid". Skippen B and Bernardini FP, Aesthetic Surgery Journal, 2019)*, ossia un cambiamento della forma della palpebra inferiore cosi peculiare da essere considerato patognomonico. In medicina non esiste alcuna condizione in grado di causare tale modi-

ficazione clinica a livello palpebrale: per questo la semplice osservazione obbiettiva, associata a una storia di trattamenti estetici (anche non nell'area diretta), permette una diagnosi precisa, senza necessità di approfondimenti diagnostici. In tali circostanze, infatti, non riteniamo utili studi sulla funzione renale, cardiaca o tiroidea, e nemmeno un'ecografia, che al massimo potrebbe confermare la presenza di un tessuto ipoecogeno, senza tuttavia aggiungere informazioni utili.

A- Sinistra) la paziente presenta il caratteristico edema tardivo bilaterale tre anni dopo impianto di filler; (B-Centro) foto-selfie inviato dalla paziente il giorno dopo il trattamento con effetto svuotato; (C-Destra) dopo ri-trattamento con acido ialuronico (RHA4 malare profondo + Redensity 2 palpebrale sottoorbicolare) con tecnica G-Point Lift. La paziente presenta un follow-up di tre anni successivo alla ialuronidasi

LA "PALPEBRA DISMORFICA"

L'edema tardivo cronico tende lentamente a peggiorare e può durare per tempi estremamente lunghi, anche fino a 10 anni; la media della comparsa dell'evidenza clinica è stata riportata da Skippen e Bernardini *(ASJ 2019)* intorno ai tre anni dall'ultimo trattamento.

Nello studio sopra riportato e che include la serie più grande di edema cronico dell'area infraorbitaria, non è stato sempre possibile risalire al nome commerciale del prodotto utilizzato né alla tecnica di impianto, in considerazione della lunga distanza temporale dal trattamento originale; laddove ottenibile tale informazione, più o meno tutti i prodotti presenti sul mercato erano variamente inclusi.

Difficile capire come un buon trattamento, inteso come un trattamento che non ha causato problemi immediati alla paziente, se non addirittura un miglioramento dell'area trattata, possa causare nel tempo e solo in alcune persone, la comparsa della "palpebra dismorfica".

Gli autori dello studio hanno proposto una teoria legata al meccanismo stesso di degradazione degli acidi ialuronici: la degradazione isovolumetrica, secondo cui l'acido ialuronico manterrebbe il suo effetto di volume pur essendo degradato, richiamando quantità progressive di acqua.

Mano a mano che si riduce il prodotto, aumenta il contenuto liquido e compare edema e fenomeno di Tyndall; questo meccanismo esisterebbe nel tempo medio di durata del prodotto riportato nella scheda del farmaco, ossia mediamente 12 mesi. Questa spiegazione può essere in parte corretta, ma molto rimane da essere compreso, specialmente perché non succede in tutti i casi di impianto di filler e non tiene conto se ci siano tipi di filler più inclini di altri a causare questo accumulo di acqua, né del fattore linfatico o della predisposizione individuale.

SOLUZIONI PROPOSTE

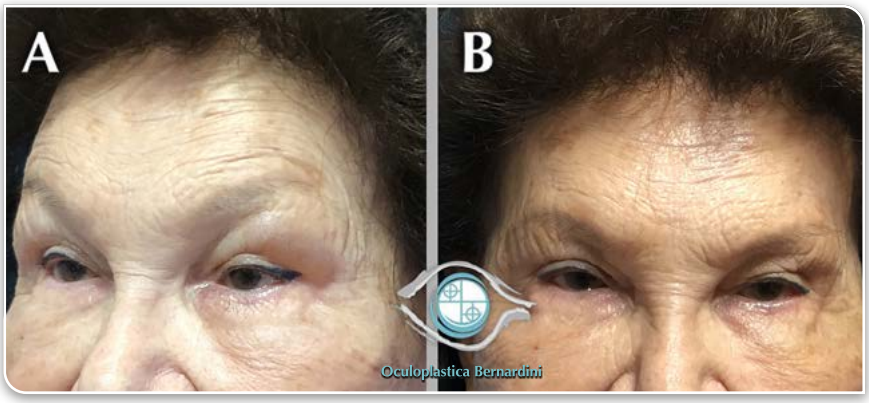
Per quello che riguarda le soluzioni proposte per il trattamento dell'edema cronico, si passa dall'osservazione, che secondo la nostra opinione è poco indicata e accettata in questa area, vista la durata media di tre anni con casi che sono arrivati addirittura a 10 anni, alla radiofrequenza, alla carbossiterapia, al "lavaggio" con fisiologica, a trattamenti con laser CO_2 etc.

Mentre gli autori non hanno esperienza diretta con queste metodiche, riportate spesso dai pazienti come 'inefficaci' o inutili in queste circostanze, un ruolo importante ma dibattuto lo occupa la ialuronidasi.

Non ci sono dubbi sull'efficacia dell'antidoto specifico che, dissolvendo l'acido ialuronico residuo alla base dell'edema, elimina in maniera efficace e completa questa complicanza. Il problema è piuttosto che la ialuronidasi riporta in maniera rapida (meno di 48 ore) alla vista del paziente il problema, per cui ha richiesto o il medico ha proposto un trattamento della giunzione palpebro-malare, ossia occhiaie e borse in varie combinazioni, nascoste sotto una bolla di edema per anni.

Il/la paziente va informato prima che alla scomparsa dell'edema possono fare comparsa i problemi preesistenti, nascosti e dimenticati, e che possono richiedere un successivo ritrattamento.

Nella serie riportata dagli autori, infatti, è indicativo come solo il 10%



(A-Sinistra). Edema palpebrale laterale secondario a premesso impianto di acido ialuronico tempia/sopracciglio; anche nella palpebra superiore l'edema presenta caratteristiche simili a quello della palpebra inferiore, con fenomeno di Tyndall. (B-Destra); foto della paziente a controllo 6 mesi dopo trattamento con ialuronidasi con completa scomparsa dell'edema

dei pazienti trattati solo con ialuronidasi era contento del risultato; inoltre solo un altro 10% ha scelto successivamente di eliminare borse e occhiaia con una blefaroplastica, indicando la difficoltà di trasformare un paziente che ha deciso di non operarsi e fare un trattamento medico, in un paziente chirurgico! Fortunatamente è possibile ritrattare i pazienti nuovamente con acido ialuronico con tecniche e materiali adeguati e con rischi bassi o assenti di recidiva dell'edema.
Nessuno dei pazienti che ha accettato un ritrattamento con acido ialuronico dopo ialuronidasi ha sviluppato un edema secondario. Gli autori della ricerca hanno specificato nella pubblicazione di aver utilizzato una combinazione di materiali, tra cui RHA4 o Ultradeep (Teoxane) per impianto malare profondo (pre-periosteo) e Redensity 2 per impianto palpebrale sotto-orbicolare e pre-settale.

LA CASISTICA

Infine è importante ricordare come l'edema palpebrale cronico possa riguardare anche la palpebra superiore e possa far seguito a trattamenti del solco superiore, del sopracciglio, della gabella e della tempia. Fino ad oggi sono stati pubblicati pochi e isolati single-case reports e una ricca casistica di complicazioni da filler alle palpebre superiori e loro trattamento in una serie di 17 pazienti *(Dubinsky B, Bernardini FP and Hartstein M. Late onset upper eyelid and brow edema as a long-term complication of hyaluronic acid filler injection. ASJ 2020)*.
È una casistica destinata ad aumentare, in virtù del progressivo aumento dei trattamenti dell'area superiore e più in generale del terzo superiore del volto.
A seconda della localizzazione dell'edema, è in ogni caso possibile dedurre l'area trattata.
Gli autori hanno descritto edemi palpebrali centrali, correlati al trattamento del solco superiore, edemi della palpebra e del sopracciglio laterali, provenienti da un trattamento alla tempia/coda del sopracciglio e infine mediale e/o pretarsale (con ptosi) proveniente da un trattamento alla glabella. In questa serie, tutti i pazienti reclutati sono stati trattati con ialuronidasi, riportando un completo successo del trattamento e senza complicazioni.
Solo il 23% dei pazienti ha richiesto un ritrattamento con acido ialuronico dopo la ialuronidasi. In conclusione: i trattamenti con acido ialuronico del 1/3 superiore in generale e della zona dello sguardo in particolare sono in aumento esponenziale. È molto importante stabilire l'indicazione terapeutica più opportuna per ogni caso clinico, effettuare l'eventuale impianto con tecnica accurata e corretta e infine riconoscere le complicanze più comuni e imparare a trattarle prontamente. ■

NEW

corso teorico-pratico

IL RINGIOVANIMENTO DELLO SGUARDO:
IL TRATTAMENTO DELL'AREA PERIOCULARE CON FILLER E NON SOLO

Obiettivo del corso
Comprendere le esigenze dei pazienti è il primo passo per poter offrire i giusti risultati. Il corso è finalizzato alla preparazione anatomica ed alla conoscenza delle tecniche più avanzate per ottimizzare i risultati e minimizzare i rischi nel trattamento iniettivo con acido ialuronico della complessa area perioculare.

DIDATTICA A CURA DI: Dr. Francesco Bernardini
Dr.ssa Paola Molinari
DATA DEL CORSO: 27 Novembre 2020
ECM: 8 crediti

RICHIEDI PROGRAMMI DETTAGLIATI
SEGRETERIA E SEDE: CPMA - VALET Divisione Didattica - Bologna
051.6388334/051.0216405/051.320170 - www.valet.it - info@valet.it

(A-Sinistra). Edema palpebrale pre-tarsale con ptosi marcata secondaria a trattamento della glabella; si nota come la glabella sia infatti eccessivamente larga, senza concavità naturale alla radice del naso e quasi si intravede il passaggio dell'acido ialuronico verso la parte più mediale della palpebra superiore. (B-Destra): risoluzione completa dell'edema, della ptosi e ripristino della normale glabella dopo somministrazione di ialuronidasi

TEOXANE

THE EXCELLENCE OF SWISS SCIENCE

ESPANDI
LE TUE
POSSIBILITÀ

RHA® 2 | RHA® 3 | RHA® 4
FDA
APPROVED

TEOSYAL® RHA
DYNAMIC AESTHETICS

TEOXANE ITALIA SRL Piazza dei Martiri, 5 40121 - Bologna - www.teoxane.it

UFFICIO LEGALE

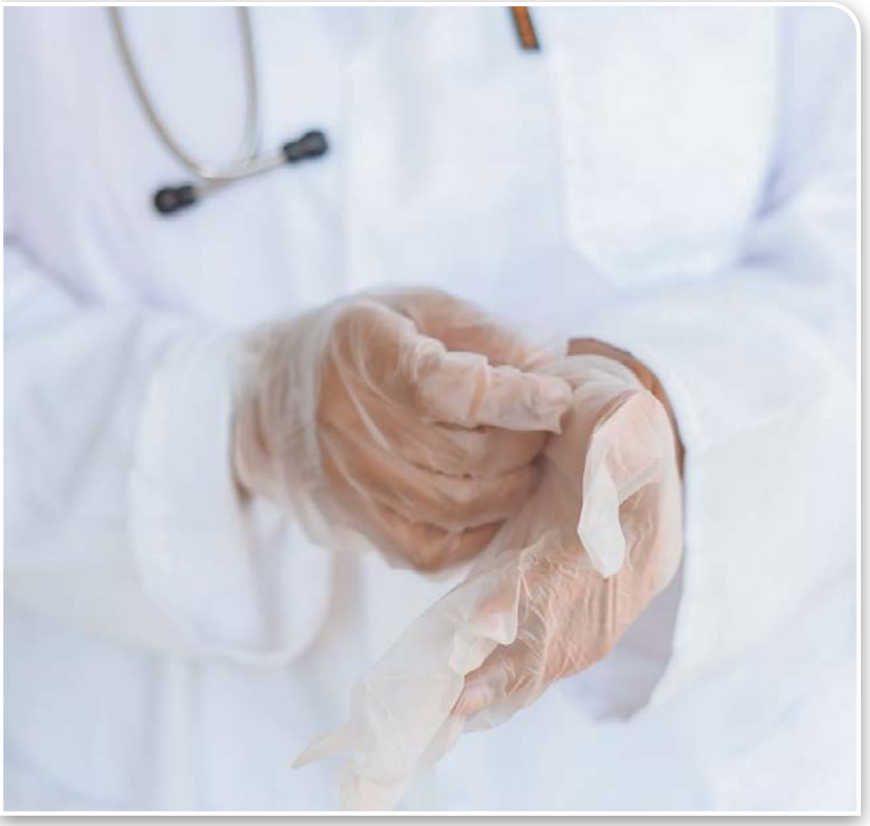
Avv. Federica Lerro
Legale SIES e AFI - Roma

GLI STUDI LEGALI DELL'ANNO 2020
Il Sole 24 ORE Guida al Diritto statista
Life Science e Healthcare

IL MEDICO TUTELATO

Festeggiamo la decima edizione di questo corso che permette ai professionisti di operare in sicurezza

Come ogni anno, ci prepariamo al nostro appuntamento di dicembre. Il corso, che è giunto ormai alla sua decima edizione, si prefigge di offrire a tutti i partecipanti gli strumenti giuridici, ma anche organizzativi e gestionali, per affrontare la professione al meglio.



I TEMI PRINCIPALI DEL CORSO

Tratteremo i temi relativi alle basi giuridiche su cui si fonda la professione del medico estetico, analizzeremo da un punto di vista tecnico la regolamentazione dei farmaci, dei dispositivi medici e dei prodotti galenici. Dalla prescrizione alla somministrazione, valuteremo insieme ogni aspetto necessario a operare in sicurezza! Ma tratteremo pure il tema della sicurezza delle cure, della gestione del rischio clinico in Medicina Estetica e soprattutto dei modelli organizzativi da implementare per ridurlo al minimo. Linee guida, buone pratiche e norme comportamentali. Responsabilità professionale, aspetti assicurativi e deontologici. Immancabili gli aspetti deontologici e antitrust legati alla pubblicità sanitaria e infine il tema dell'IVA e le prestazioni di Medicina Estetica.

UPDATE COVID-19

Il 2020 renderà anche immancabile un riferimento alla nota emergenza sanitaria e al suo impatto sulla professione, e sarà reso oggetto di disamina anche ogni aspetto relativo alle linee guida e comportamentali Covid-19, gli aspetti assicurativi, le ricadute sulla responsabilità e tutti gli adempimenti connessi. Vi aspetto in aula, in presenza, e spero di potervi stringere la mano come di consueto! ■

corsi teorico-pratici

L'AVVOCATO NELL'AMBULATORIO DI MEDICINA ESTETICA

Obiettivo del Corso
Aspetti organizzativi, amministrativi, regolamentari, autorizzativi nonché l'analisi della normativa posta a disciplina dei prodotti utilizzati in Medicina Estetica (farmaci - dispositivi medici - preparati galenici). Ampio spazio dedicato agli aspetti assicurativi e ai profili di responsabilità professionale in un approccio di gestione del rischio.

DATA DEL CORSO: 18 (pom.) Dicembre 2020
DIDATTICA A CURA DI: Avv. Federica Lerro
ECM: 4 crediti

RICHIEDI PROGRAMMI DETTAGLIATI
SEGRETERIA E SEDE: CPMA - VALET Divisione Didattica - Bologna
Tel: 051 63.88.334 - www.valet.it - info@valet.it

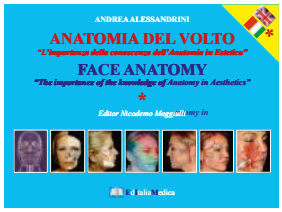
EdItaliaMedica
Divisione Anatomia per Distretti

L'Editor Nicodemo Maggiulli... 50 anni dopo dal Testut/Sobotta PRESENTA

I primi tre volumi della Collana *Anatomia per Distretti*

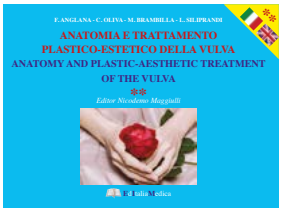
a cura di valenti Specialisti Italiani, presentati bilingue **soprattutto su carta** e anche in video

- **Su carta**, perché il testo scritto e le immagini fisse esprimono nel dettaglio determinati concetti che consentono di **soffermarsi a riflettere ed osservare meglio i particolari**, particolari, che a volta possono sfuggire!
- **In video**, per vedere applicato quanto descritto, per osservare e per comprendere quanto sia importante o meno la **scelta di un determinato trattamento e l'efficacia di uno strumento rispetto ad un altro.**



[...] I **Chirurghi Plastici Estetici**, i **Medici Estetici**, gli **Odontoiatri Estetici** come possono iniettare un prodotto, inserire un **ago** o una **cannula** nelle varie aree di un viso senza avere un'**approfondita conoscenza dell'anatomia**, in particolare dei **muscoli mimici**, dei **vasi** e dei **nervi?**

[...] L'Odontoiatra, il **Chirurgo Orale**, il **Chirurgo Maxillo/Facciale**, il **Chirurgo Plastico Estetico,** il **Medico Estetico, di Medicina e Chirurgia Rigenerativa** e tutti Coloro che quotidianamente hanno rapporto con le **problematiche proprie del Mascellare Superiore e della Regione Zigomatica** come possono risolverle senza una **approfondita conoscenza dell'Anatomia?**



[...] I **Ginecologi**, i **Chirurghi Plastici**, i **Medici Estetici** e gli **Operatori**, che si trovano spesso ad affrontare problematiche cliniche inerenti il **Basso Tratto Genitale Femminile** in generale e in particolare della **Vulva** come si comporterebbero senza una **approfondita conoscenza dell'Anatomia?**

"Tre testi completi, ma essenzialmente pratici: dalla diagnosi alla terapia" che non possono mancare nella propria biblioteca (Cervello!) **dal momento che si possono acquistare a € 999,00 con un abbonamento minimo mensile di € 30/50,00** senza spese bancarie, ma con le sole spese di spedizione/consegna di € 20,00**.**

Attenzione! Man mano che la Collana si arricchirà di nuovi testi, i Dottori che hanno apprezzato ed apprezzano il vecchio stile abbonamenti alla Cultura!... avranno diritto a riceverli al proprio domicilio sempre con lo stesso abbona-mento! Evviva la Biblioteca Pratica...cartacea!

Per abbonarsi basta inviare i propri dati fiscali per la fatturazione a editaliamedica@gmail.com

Dalla PREFAZIONE [...] non si può iniziare a parlare di Chirurgia, e di gestione di alcune patologie non chirurgiche senza aver dedicato una lunga parte della nostra crescita professionale ad **approfondire la conoscenza dell'Anatomia.** Da il Pistilli Anatomo**:** *«A proposito di Dissezione Anatomica, spero che con questa idea/progetto dell'Editor Nicodemo Maggiulli si possano presentare gli strumenti* ***libri Cartacei e Video*** *per poterla soddisfare».* € 349,00

Chi Ama il Libro Cartaceo è con Noi! Anche Voi che Mi Leggete?

Non esitate a contattarmi: ***nicodemomaggiullieditor@gmail.com***

DIETOTERAPIA

Prof. Giorgio Maullu
Specialista in Scienza dell'Alimentazione - Sassari
Coordinatore e Docente Master
di II Livello Università di Sassari - Membro CRISMENC
Coordinatore regionale SIES Sardegna
Docente CPMA - VALET - Bologna

DIETA? QUALE? COME E PERCHÉ!

La voglia di riprendere la forma fisica perduta è sempre più forte e non conosce stagioni. L'importante è che il medico proponga al paziente quello di cui ha bisogno, senza farsi fuorviare dalle mode

Un tempo si aspettava la fine delle feste natalizie per "rimettersi in forma", poi è subentrata la temutissima "prova costume" in vista dell'estate, ma in generale oggi si sente per dodici mesi l'anno l'esigenza di mettersi a dieta per riprendere la forma fisica che immancabilmente, nonostante i buoni propositi, si è trascurata. Le agenzie pubblicitarie, che naturalmente hanno il polso della situazione e, soprattutto, i dati personali di tutta la popolazione, attraverso i mass media ci inondano di diete miracolose esclusive e soprattutto uniche e super efficaci, senza sforzo e rinunce! È chiaro che queste situazioni modaiole inducano in errore la stragrande maggioranza degli utenti, che sperimentano sulla propria pelle non solo l'inutilità di certe scelte, ma sempre più spesso anche i danni che queste pseudo-diete provocano.

SIGNIFICATO DI DIETA

Da sempre il termine *"Dieta"* viene usato in un'accezione linguistica che non gli appartiene, e cioè quello di riduzione, sacrificio, limitazione.

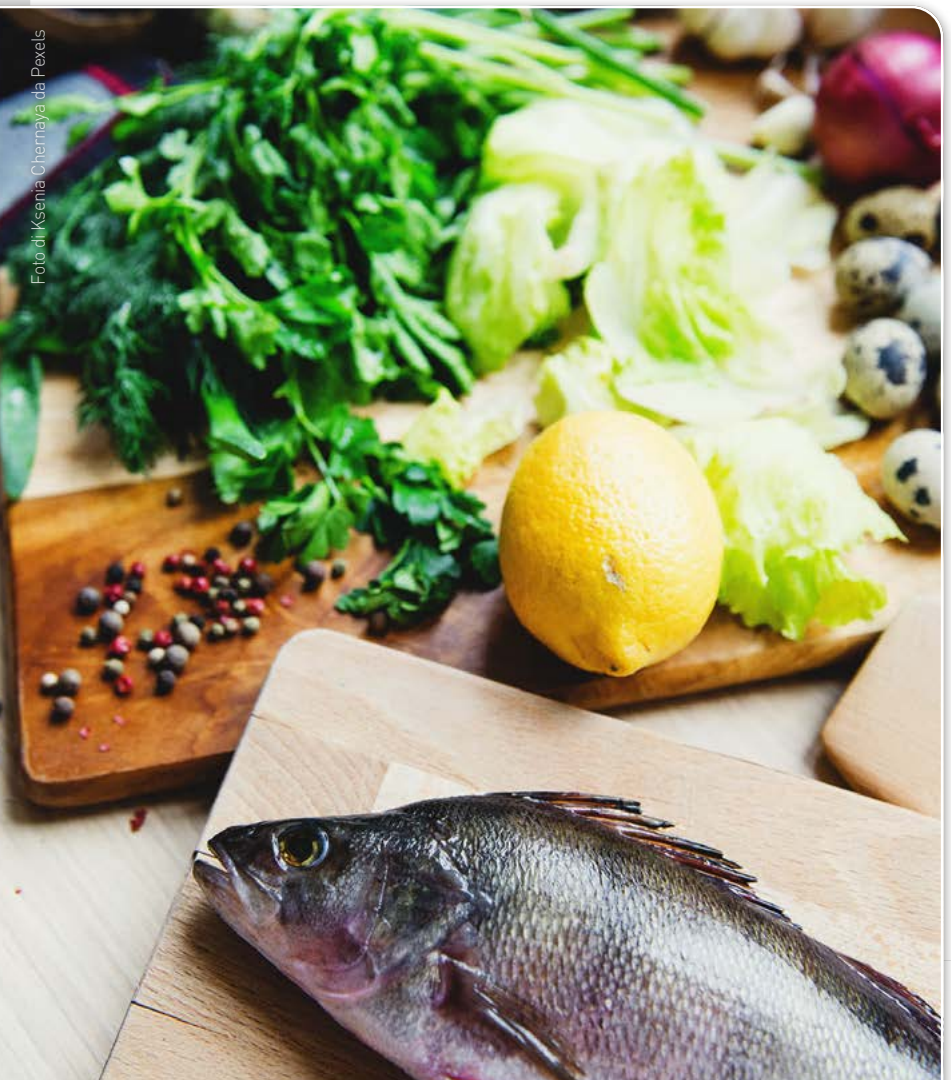


Foto di Ksenia Chernaya da Pexels

Un esempio per tutti, quando a livello politico si vuole focalizzare un eccesso di enti o di personale e/o spese, per ripristinare un equilibrio si usa la frase "mettere a dieta". Niente di più errato. Infatti la Treccani dà della parola dieta questa definizione: "**Dieta – Diaita (*δίαιτα*):** *Nell'antica medicina greca, il complesso delle norme di vita (alimentazione, attività fisica, riposo ecc.) atte a mantenere lo stato di salute. Nell'accezione moderna, una prescrizione alimentare ben definita, in termini qualitativi e soprattutto quantitativi, mirante a correggere particolari condizioni cliniche a scopo terapeutico, preventivo o sperimentale. La dietetica (o dietologia) è il ramo della scienza dell'alimentazione che, basandosi sulle conoscenze relative alla composizione e alle proprietà biologiche degli alimenti, alla fisiologia e fisiopatologia della nutrizione e alle tecniche di una razionale preparazione dei cibi, mira a formulare le norme alimentari, quantitative e qualitative, per preservare o restaurare lo stato di salute o a prevenire la malattia nel singolo soggetto preso in esame o in collettività più o meno omogenee. A tal fine, prende in considerazione molteplici elementi di ordine non solo individuale (età, sesso, statura, peso corporeo ecc.), ma anche ambientale, ecologico, economico, sociale. In linea di massima, un programma dietetico mira a stabilire il più opportuno apporto calorico quotidiano, a garantire il fabbisogno giornaliero in proteine a elevato valore biologico, a fornire un'equilibrata proporzione dei diversi elementi semplici (proteine, glicidi, lipidi) e ad assicurare una sufficiente e armonica introduzione di vitamine e sali minerali*".

CORRETTA VALUTAZIONE ALIMENTARE

Da quanto esposto, quindi, la dieta è un insieme di principi, nozioni, conoscenze che si basano sulla scientificità degli studi effettuati e sempre al vaglio degli organi competenti per la salvaguardia salute. Per questo motivo, e per onorare una storia di insegnamento lunga più di trent'anni, la Scuola C.P.M.A. VALET di Bologna, ha da sempre inserito nei suoi moduli di formazione quelli riguardanti l'Alimentazione. Infatti la possibilità di condividere un percorso funzionale e pratico sul mondo della nutrizione permette al medico di ampliare e incrementare le proprie conoscenze, facendo sì che migliorino anche i risultati di altre discipline, per esempio la Medicina Estetica. Infatti un approccio corretto per trattare la P.E.F.S. non può prescindere dal considerare insieme ai trattamenti specifici e/o all'impiego delle tecnologie dedicate, una corretta valutazione alimentare. Il percorso nutrizionale è suddiviso in due moduli, al fine di apprendere e sedimentare le nozioni acquisite. Infatti nella prima parte l'attenzione sarà dedicata alla conoscenza dei macro e micronvutrienti, delle loro proprietà, funzione e impiego. Inoltre vi sarà tutta la parte riguardante il macro e microbiota, ossia il mondo dei microorganismi all'interno del nostro intestino che regola l'assorbimento e la modificazione dei nutrienti. In questa parte, quindi, si entrerà nella modalità con cui si concepisce una prescrizione dietetica e soprattutto il perché.

Foto di Daria Shevtsova da Pexels

corsi teorico-pratici

SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE
PROPEDEUTICO A DIETOTERAPIA DELL'OBESITÀ

Obiettivo del corso

Fornire una preparazione completa nel campo della Scienza dell'Alimentazione, dalle nozioni di biochimica e di fisiologia della nutrizione alla digestione, assorbimento, trasporto e trasformazioni biochimiche dei nutrienti energetici, con particolare attenzione al reale fabbisogno energetico (basale e di riposo; di utilizzazione degli alimenti; di svolgimento delle comuni attività di vita, professionali e sportive), fino ad arrivare alla personalizzazione della dieta.

DIDATTICA A CURA DI: Prof. Giorgio Maullu
DATA DEL CORSO: 11-13 Settembre 2020
ECM: 26,8 crediti

DIETOTERAPIA DELL'OBESITÀ

Obiettivo del corso

Far acquisire ai corsisti le conoscenze teorico-applicative di base per formulare diete personalizzate nei confronti di pazienti in eccesso ponderale.

DIDATTICA A CURA DI: Prof. Giorgio Maullu
DATA DEL CORSO: 9-11 Ottobre 2020
ECM: 30 crediti

RICHIEDI PROGRAMMI DETTAGLIATI
SEGRETERIA E SEDE: CPMA - VALET Divisione Didattica - Bologna
051.6388334/051.0216405/051.320170 - www.valet.it - info@valet.it

Infatti tale prescrizione non è solo quantitativa, ma molto di più è qualitativa in quanto deve essere in grado di rispondere alla richiesta della sua formulazione e alla risoluzione del problema. La seconda parte sarà dedicata al completamento della prima mediante l'ausilio della strumentazione specifica, indispensabile per seguire nel tempo la bontà e l'efficacia della terapia dietetica e nell'affinare la capacità prescrittiva dietologica alle eventuali patologie spesso presenti quali diabete e sindrome plurimetabolica.

IL CORRETTO STILE DI VITA

In questo vasto panorama non può mancare l'attenzione sul dispendio energetico e sull'attività fisica intesa anch'essa come prescrizione medica, pertanto personalizzata e adeguata al singolo paziente e modificabile durante la sua terapia. Tutto questo per porre l'attenzione sul corretto stile di vita.
Elemento fondamentale per avere non una sana alimentazione, ma una vita sana. Dopo quanto sopra esposto, diventa banale ribadire che non esiste la dieta universale, ma che esiste il paziente con il suo vissuto e il suo problema, e il paziente ha bisogno del medico, serio, preparato e coscienzioso, che si prende cura della persona e non del peso o dell'inestetismo.
La conoscenza del cibo, del suo modo di cucinarlo, del perché esso talvolta divenga un ostacolo o un problema per il paziente, permette al medico di riuscire a entrare nei meandri più remoti dell'animo umano e può essere la chiave che apre molte porte prive di serrature. Concetti e aspetti lontani anni luce dalle false mode e dai falsi guru che promettono guarigioni miracolose ed effetti strabilianti, lucrando sulla debolezza e buona fede di tante persone.
Questa è la passione e la voglia di fare per migliorare se stessi che VALET-CPMA offre a tutti i medici che si sentono onorati di credere ancora nella sacralità di una professione che trae la sua forza nel perseguire il bene del paziente, senza condizionamenti di religione, razza e sesso perché sacra è la vita. ■

Dr. Franco Paolini
Medico Chirurgo - Roseto degli Abruzzi (TE)
Rappresentante SIES Abruzzo - Marche - Molise
Docente CPMA VALET - Bologna

AGOPUNTURA E MESOTERAPIA: "ANTICO" E "MODERNO"

Una tecnica millenaria nata in Cina, un'altra lanciata in Europa una settantina d'anni fa: due "mondi" apparentemente diversi, ma assolutamente sinergici

Ho digitato il termine *"Acupuncture"* su un motore di ricerca, come se ignorassi che cosa essa sia e incuriosirmi per cercare di comprendere di cosa si trattasse. Al primo posto ho trovato Wikipedia, l'enciclopedia libera.
Riporto testualmente: "L'agopuntura (針刺 T, 针刺 S, zhēncì P, in cinese) è una medicina alternativa *[1-2]*, non scientifica e non verificata, che fa uso dell'inserzione di aghi in specifici punti del corpo umano, al fine di promuovere la salute e il benessere dell'individuo: secondo la medicina tradizionale cinese, stimolando questi punti si possono correggere gli squilibri nel flusso del qi attraverso canali conosciuti come "meridiani" *[3]*". Riporta altresì che: "Le pratiche descritte non sono accettate dalla medicina, non sono state sottoposte a verifiche sperimentali condotte con metodo scientifico o non le hanno superate. Potrebbero pertanto essere inefficaci o dannose per la salute. Le informazioni hanno solo fine illustrativo. Wikipedia non dà consigli medici: leggi le avvertenze" *[1]*. Trent'anni fa il termine "Medicina Alternativa" poteva essere accettato, oggi non più. Non corrisponde alla realtà dei fatti la non scientificità dell'Agopuntura, che non sia accettata dalla medicina e che non sia stata sottoposta a verifiche sperimentali. Per dire questo, però, qualcosa che supporti le mie affermazioni dovrò pur presentarlo. Quindi dallo stesso motore di ricerca vado su PubMed *[2]*, digito il termine *"Acupuncture"* e vengo indirizzato alla pagina specifica *[3]*. Questa pagina mostra che ci sono 32.787 risultati che, in parole povere, significano pubblicazioni scientifiche. Il primo articolo dei 32.787 mi incuriosisce e mi è sufficiente leggere l'abstract perché sia fatta chiarezza sul come il termine Agopuntura, che indica comunque una medicina tradizionale, debba essere attualmente inserito nel contesto medico mondiale (questo articolo è stato prodotto negli Stati Uniti). Riporto integralmente anche il citato Abstract: *"L'agopuntura è un sistema di medicina ampiamente praticato che esiste da migliaia di anni. L'interesse dei consumatori e l'uso dell'agopuntura stanno diventando sempre più popolari negli Stati Uniti, poiché viene utilizzato per trattare una moltitudine di sintomi e processi patologici, nonché per mantenersi in salute e prevenire le malattie. Un numero crescente di ricerche dà sempre maggiore validità alla pratica. L'ulteriore sviluppo di dati scientifici sarà fondamentale per il ruolo che l'Agopuntura e altre medicine complementari e alternative svolgeranno nella sanità pubblica. L'Agopuntura è comunemente usata in concomitanza con la medicina convenzionale. Sebbene l'agopuntura sia accolta da consumatori e professionisti del settore medico, continuano ad abbondare preconcetti e convinzioni errate. Abbiamo analizzato e smentito dieci idee sbagliate legate alla pratica dell'agopuntura, utilizzando un approccio basato sull'evidenza. Man mano che si diffonde la tendenza a utilizzare contemporaneamente cure mediche convenzionali con il trattamento dell'agopuntura, è importante sviluppare un modello concettuale di medicina integrativa. L'utilizzo di un approccio basato sull'evidenza scientifica creerà una struttura da cui partire per far crescere la fiducia tra medici e operatori sanitari che si affidano esclusivamente alle cure mediche convenzionali. L'agopuntura è una modalità sicura ed efficace, se eseguita correttamente da professionisti qualificati. Educare sia il paziente che la comunità medica è importante per consentire un utilizzo adeguato dell'agopuntura e integrarla correttamente con la medicina convenzionale al fine di curare al meglio il paziente".*

Foto di Alterio Felines da Pixabay

CONSIDERAZIONI IMPORTANTI

Quali sono i punti salienti di questo abstract?

- L'agopuntura è un sistema medico che viene ampiamente utilizzato da alcuni millenni per mantenersi in salute, prevenire o curare malattie, curare sintomi.
- Vi è un incremento della sua richiesta da parte dei pazienti e altrettanta offerta professionale da parte di medici;
- È sottoposta a costanti ricerche scientifiche, molte delle quali ne confermano la validità pur necessitando di ulteriori, e auspicabili, ricerche scientifiche (negli ultimi vent'anni c'è stata una crescita esponenziale).
- Non la si intende come medicina a sé, alternativa, bensì integrativa sia con la medicina convenzionale che con altre medicine non convenzionali.
- Ha, e può avere ancora di più, un ruolo importante nella sanità pubblica.
- Nonostante il suo utilizzo crescente, ancora abbondano preconcetti e convinzioni errate sia da parte dei professionisti del settore medico che da parte degli utenti.
- È importante sviluppare un modello di medicina integrativa (fortunatamente questo modello fa parte della cultura medica italiana del settore da alcuni decenni).
- La fiducia aumenterà sempre più nei confronti dell'agopuntura, così come diminuiranno preconcetti e convinzioni errate solo con lo sviluppo della ricerca scientifica, la formazione dei professionisti del settore medico e la corretta informazione degli utenti.
- L'agopuntura è una medicina sicura ed efficace che integrata con altre, compresa quella convenzionale, si rivolge ai pazienti con il fine di curarli meglio.

L'agopuntura è conosciuta dagli utenti prevalentemente per gli effetti antalgici che può avere sul dolore, sia acuto che cronico. Non dimentichiamo che è comunque una medicina i cui ambiti applicativi vanno ben oltre la terapia del dolore. Se digito su PubMed *"Acupuncture and Pain"* (agopuntura e dolore), ottengo 8.953 risultati, e se andiamo alla ricerca di un meccanismo certo di funzionamento dell'agopuntura a scopo antalgico, ancora non lo troviamo. Incoraggia molto il fatto che è sottoposta a ricerche e studi scientifici di pari passo con lo sviluppo di tecnologie strumentali che potrebbero far luce sul concreto meccanismo d'azione. Intanto accontentiamoci del fatto che funzioni e che può essere utilizzata a scopo antalgico. Il corso di agopuntura di sintesi funzionale antalgica della nostra Scuola è stato strutturato per far conoscere sinteticamente il costrutto teorico della Medicina tradizionale Cinese, ma soprattutto per dotare i medici di un'immediata operatività per il trattamento agopunturale delle principali affezioni dolorose articolari prevalentemente su base atrosico-degenerativa e il medico pratico sa bene quanto queste siano le principali patologie sofferte dai pazienti che chiedono un aiuto medico per trattare il dolore.

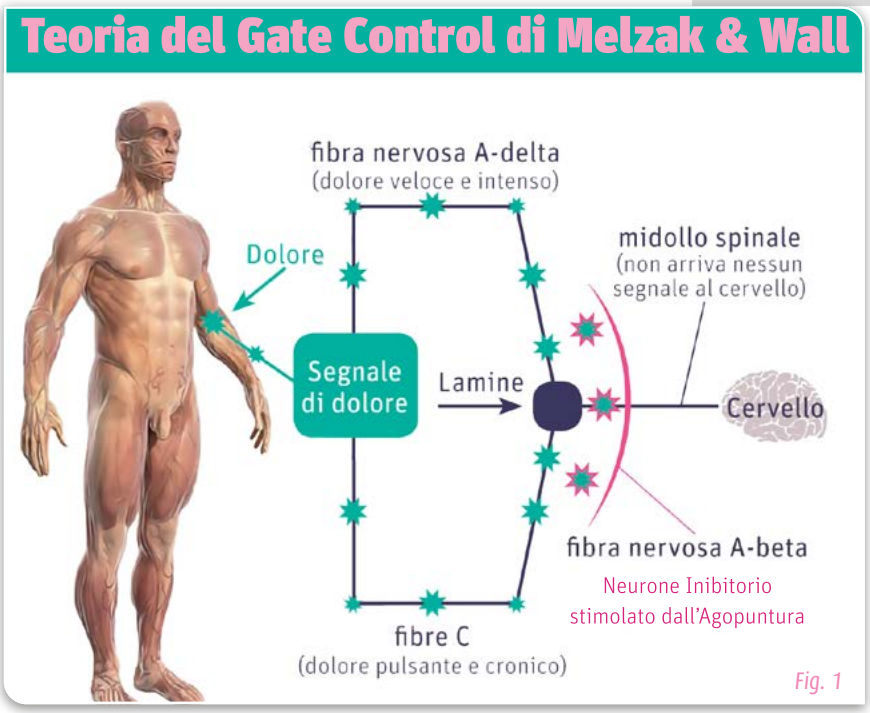


Fig. 1

PIANETA MESOTERAPIA

Ho parlato dell'"antico", ma quanto di antico c'è nel "moderno"? Se su PubMed digito *"Mesotherapy"*, ottengo 283 risultati *[5]*, la gran parte prodotti negli ultimi quindici anni. Molti di questi articoli riguardano argomenti di Medicina Estetica e, devo dire per me troppi, riguardano effetti collaterali riscontrati a trattamenti prevalentemente estetici. Ebbi a dire in un precedente articolo su l'Ambulatorio Medico che questi effetti collaterali erano per me assurdi, in quanto non riscontrati mai nell'ambito dell'ultratrentennale utilizzo della metodica a scopo antalgico. Posso dire, ma sono ancora in fase di studio, che questi effetti collaterali sono legati non alla metodica, ma alle tipologie di sostanze che vengono iniettate. Invito tutti i colleghi che hanno effettuato il corso di mesoterapia nella nostra scuola ad attenersi a quelle poche e certe regole su quali sostanze non andrebbero iniettate con la mesoterapia. La Mesoterapia è nata in Francia ad opera di Pistor intorno al 1950 e rappresenta il "Moderno" rispetto ai millenni dell'agopuntura; eppure porta con sé parte dell'"Antico". Uno dei meccanismi di azione della Mesoterapia è quello antalgico-riflessologico e questo è proprio dell'agopuntura. La stimolazione meccanica della cute e sottocute porta, a prescindere dall'effettivo eventuale meccanismo d'azione dell'agopuntura, a un'azione certa sulle terminazioni nervose dolorifiche, tattili e termiche. Le mieliniche fibre nervose Aδ e le amieliniche fibre nervose C conducono l'impulso dolorifico fino al midollo spinale e inibiscono l'interneurone inibitore con progressione dell'impulso dolorifico verso i centri superiori, tra i quali il

corsi teorico-pratici

MESOTERAPIA ANTALGICA INTEGRATA

Obiettivo del corso

Insegnamento della Mesoterapia (Intradermo Terapia Distrettuale) dalle sue premesse teoriche alla pratica clinica per la cura delle principali affezioni dolorose. La possibilità di contestuale stimolazione di punti particolarmente reattivi per ciascuna patologia caratterizzerà il corso con l'insegnamento di detti punti per un'azione mirata e sinergica con la terapia localizzata.

DIDATTICA A CURA DI: Dr. Franco Paolini
DATA DEL CORSO: 19 (pom)-20 Settembre 2020
ECM: 12,9 crediti

AGOPUNTURA DI SINTESI FUNZIONALE

Obiettivo del corso

Realizzazione di una sintesi estrema del costrutto teorico dell'Agopuntura Cinese finalizzata alla immediata applicabilità nel campo delle principali affezioni dolorose articolari. L'insegnamento di nozioni di Riflessologia Auricolare e di Craniopuntura doterà i discenti della capacità di agire efficacemente nella risoluzione dei blocchi articolari acuti.

DIDATTICA A CURA DI: Dr. Franco Paolini
DATA DEL CORSO: 16-17-18 Ottobre 2020
ECM: 27,5 crediti

RICHIEDI PROGRAMMI DETTAGLIATI
SEGRETERIA E SEDE: CPMA - VALET Divisione Didattica - Bologna
051.6388334/051.0216405/051.320170 - www.valet.it - info@valet.it

Talamo e poi la Corteccia Cerebrale; le fibre di grosso calibro Aβ, fibre non dolorifiche che conducono sensazioni tattili e che sono quelle stimolate dall'ago di agopuntura, stimolano l'interneurone inibitore e bloccano l'ascesa dell'impulso dolorifico verso i citati centri superiori *(Fig. 1)*. È la Teoria del Gate Control di Melzak & Wall del 1965, teoria ancora attuale e valida *[6]*. Come potrebbe non funzionare la Mesoterapia, considerando che oltre a questo meccanismo d'azione include anche quello, altrettanto indiscutibile, farmacologico? In occidente abbiamo importato l'agopuntura dalla Cina. Mi sono chiesto se in Cina sia stata importata la Mesoterapia dall'Europa. Ho trovato un articolo scientifico che tratta dell'efficacia terapeutica e sicurezza della Mesoterapia nei pazienti con osteoartrite del ginocchio *[6]*. In questo studio sono stati valutati gli effetti terapeutici della mesoterapia confrontandoli con trattamento farmacologico con FANS orali. In linea di massima, la tecnica utilizzata è quella classica della Mesoterapia; l'unica differenza con il nostro approccio è che, oltre al classico farmaco antinfiammatorio antidolorifico usato, il Piroxicam, con utilizzo in quantità doppia (40 mg – due fiale) rispetto ai dosaggi insegnati nella nostra Scuola (20 mg), vengono utilizzati anche altri farmaci quali silicio organico e calcitonina. Il compianto Professor Sergio Maggiori ha brillantemente reso questa metodica facile e sicura introducendo il concetto fondamentale del monofarmaco e noi rimaniamo fedeli a esso.

EFFICACIA E SICUREZZA

Comunque i risultati dello studio concludono che la Mesoterapia è altrettanto efficace e sicura nel trattamento di pazienti con Osteoartrite e che, inoltre, i medici dovrebbero considerare la mesoterapia come un trattamento alternativo per pazienti con controindicazioni per uso di FANS. Niente di nuovo, sul nostro versante. Molte sono le pubblicazioni di Autori italiani su PubMed e uno degli ultimi è una revisione sistematica che tratta dello stato dell'arte della Mesoterapia nel trattamento del dolore muscoloscheletrico in riabilitazione; conclude che la Mesoterapia mostra un buon effetto nel ridurre il dolore muscoloscheletrico sia acuto che cronico, è un trattamento ben tollerato e, comunque, sarebbe auspicabile che si tendesse a protocolli di trattamento più uniformi *[7]*. Conoscendo i cinesi, penso che, comunque, avendo loro iniziato a constatare che la mesoterapia funziona ed è sicura, ipotizzo che possano essere proprio loro il vero motore della ricerca futura. E se così sarà, sono sicuro che troverò conferma di quanto oltre trent'anni di pratica mi hanno fatto riscontrare: la mesoterapia funziona, è sicura e i risultati sulla terapia del dolore vanno dalla sufficienza all'eccellenza, in una percentuale molto prossima al 100% (se ci si limita a considerarla per il trattamento antidolorifico delle principali malattie artrosico-degenerative). Concludo dicendo che la Medicina è unica, ma non può non essere costituita che dall'integrazione di approcci medici differenti da quello convenzionale e di approcci culturali diversi. La mesoterapia è un esempio di integrazione di culture mediche differenti per una risposta terapeutica unica, sicura ed efficace, soprattutto nella nostra Scuola dove insegniamo da sempre a utilizzarla come eccellente terapia localizzata coadiuvandola con la stimolazione con l'ago da mesoterapia anche di specifici punti di agopuntura (Mesoterapia antalgica mirata). ■

RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI.
[1] it.wikipedia.org/wiki/Agopuntura (ultimo accesso 04.07.2020)
[2] https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov
[3] https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=acupunture&pos=1
[4] Molly J Mallory , Alexander Do , Sara E Bublitz, Susan J Veleber , Brent A Bauer, Anjali Bhagra "Puncturing the Myths of Acupuncture". J Integr Med. 2016 Sep;14(5):311-4. doi: 10.1016/S2095-4964(16)60269-8.
[5] https://pubmed.ncbi.nlm.nih gov/?term=Mesotherapy
[6] Liang Chen, Dongqing Li, Jun Zhong, Bo Qiu , Xianglei Wu "Therapeutic Effectiveness and Safety of Mesotherapy in Patientswith Osteoarthritis of the Knee" Hindawi Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine Volume 2018, Article ID 6513049, 6 pages https://doi.org/10.1155/2018/6513049
[7] T Paolucci, RG Bellomo, MA Centra, N Giannandrea, L Pezzi, R Saggini "Mesotherapy in the treatment of musculoskeletal pain in rehabilitation: the state of the art" Journal of Pain Research - 2019:12 2391–2401

PRIMO E UNICO AL MONDO

EMSCULPT®

DEFINISCI I MUSCOLI E BRUCIA IL GRASSO

NON CHIRURGICO - NESSUN TEMPO DI INATTIVITÀ

ALLENAMENTO COMPLETO SENZA SFORZO

CLINICAMENTE TESTATO
PROCEDURA NON-INVASIVA
RISULTATI VISIBILI E DURATURI

PRIMA

DOPO **EMSCULPT**

8 SETTIMAMNE DOPO IL 4° TRATTAMENTO, PER GENTILE CONCESSIONE DI: PAULA LOZANOVA, M.D.

PRIMA

DOPO **EMSCULPT**

DOPO IL 4° TRATTAMENTO, PER GENTILE CONCESSIONE DI: ANITA STURNHAM, M.D.

PRIMA

DOPO **EMSCULPT**

8 SETTIMANE DOPO IL 4° TRATTAMENTO, PER GENTILE CONCESSIONE DI: PAULA LOZANOVA, M.D.

PRIMA

DOPO **EMSCULPT**

DOPO IL 4° TRATTAMENTO, PER GENTILE CONCESSIONE DI: ANITA STURNHAM, M.D.

I risultati e l'esperienza del paziente possono variare. I pazienti nelle foto di P & D sono +/- 2,25 kg del loro peso originale se non specificato. Come con qualsiasi procedura medica, chiedi al tuo medico se Emsculpt è giusto per te. La procedura Emsculpt è approvata dalla FDA statunitense per il miglioramento del tono addominale, il rafforzamento dei muscoli addominali, lo sviluppo di un addome più tonico, il rafforzamento, la tonificazione e il rassodamento dei glutei. ©2019 BTL Group of Companies. Tutti i diritti riservati. BTL® e EMSCULPT® sono marchi registrati negli Stati Uniti d'America, nell'Unione Europea e/o in altri Paesi.
I prodotti, i metodi di produzione o il l'utilizzo possono essere soggetti a uno o più brevetti statunitensi o stranieri o richieste in sospeso. *Dati sul file.

BTL AESTHETICS

BTLAESTHETICSITALIA.COM
INFO@BTLAESTHETICSITALIA.COM
TEL. 089 99 54 450 | FAX 089 99 54 451

DERMO ABLATION SURGERY

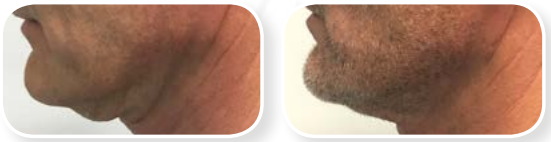
Therma D.A.S.

La rivoluzione
del ringiovanimento
del volto a 360°

Tecnologie:
- Radiofrequenza endo-regolata
- Plasma

ThermaDAS combina in un'unica piattaforma compatta la tecnologia del plasma e la radiofrequenza termoregolata permettendo di trattare gli inestetismi del volto e del collo migliorando la texture e ridefinendo i contorni dell'ovale. **EndoDAS** agisce internamente a livello sottocutaneo per ritrarre le lassità cutanee grazie alla radiofrequenza termoregolata, **DAS ProPlasma** agisce a livello superficiale eliminando le rughe e i segni dell'invecchiamento.

Lipoaspirazione e Intralifting sottomento*1*



Prima | 1 mese dopo

Blefaroplastica non chirurgica*2*

Prima | Dopo

*1 Foto per gentile concessione del Dr. C.G. Bonuccelli, Italia.
*2 Foto per gentile concessione della Dr.ssa Noura Lebbar, Italia.

Distribuito da
technolux
Via Punta Licosa 19
20156, Milano - Italy
Tel. +39 0245409570
Fax +39 0236504400

info@technolux.it
www.dasmedical.it
www.technolux.it
www.ringiovanimentoglobale.it
/ RingiovanimentoGlobale

CE 0068